

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ АЛЛЕРГОФЕРОНА И АЛЛЕРГОФЕРОНА-БЕТА ПРИ ПОЛЛИНОЗЕ

Научный руководитель – Багишева Наталья Викторовна

*Минаева В.Ю.<sup>1</sup>, Мизиряк Е.В.<sup>2</sup>*

1 - Омский государственный медицинский университет, Омск, Россия, *E-mail: minvik\_97@mail.ru*; 2 - Омский государственный медицинский университет, Омск, Россия, *E-mail: elena.miziryak@mail.ru*

Сезонная аллергия, обусловленная пылью растений, признана одним из самых распространенных аллергических заболеваний и неуклонно растет [3, 4]. За последние 3 – 4 десятилетия она удваивалась за каждый 10-летний период. В настоящее время эти заболевания охватывают до 10 – 30 % взрослого и 20 – 50 % детского населения [1, 2].

На базе отделения аллергологии и иммунологии БУЗОО «Городская поликлиника № 12» было проведено простое проспективное, сравнительное исследование. В исследование включено 100 человек, обратившихся к аллергологу по поводу обострения поллиноза, мужчины и женщины в возрасте от 18 до 55 лет. Пациенты разделены на 2 группы: 1 группа наблюдения (50 человек) - использующие аллергоферон; 2 группа (50 человек) - использующие аллергоферон-бета. Оценивалось состояние больных во время контрольных осмотров на 7-й день, 14-й, оценивались жалобы пациентов при анкетировании, что позволяло определить эффективность проводимой терапии, наличие и выраженность побочных явлений. Оценка эффективности проводилась на основании снижения выраженности местных и общих реакций. Переносимость препарата оценивалась согласно субъективной оценке пациента.

На 7-й день лечения пациенты обеих групп наблюдения отметили улучшение на фоне проводимой терапии, в 1 группе исчезновение симптомов отмечалось у 68% пациентов, во 2 у 75 %.

На 14 день также отмечалось уменьшение количества и выраженности симптомов.

В ходе исследования, было отмечено, что оба препарата позволяют достичь купирования субъективных и объективных симптомов. В обеих группах отмечалась хорошая переносимость препарата, не наблюдалось побочных эффектов и случаев отмены или отказа от лечения.

Однако при проведении сравнительной оценки данных препаратов, было выявлено, что эффективность аллергоферона-бета выше т.к.:

- На 7-й день лечения у пациентов 2 группы отмечалась эффективность на 7 % выше, чем у пациентов 1 группы.

- Сравнивая результаты лечения через 14 дней от первой явки с результатами 7 дней, можно также проследить тенденцию уменьшения жалоб во 2 группе пациентов, использующих аллергоферон-бета.

Также в пользу применения АБ можно привести его лекарственную форму - препарат отпускается в виде глазных и назальных капель, это позволяет применять препарат одновременно и при глазных и при назальных симптомах, а также по субъективным ощущениям пациентов применение капель более комфортно, в отличие от геля, в форме которого используется аллергоферон.

### Источники и литература

- 1) Гущин, И. С. Аллергия и аллергенспецифическая иммунотерапия / И. С. Гущин, О. М. Курбачева. — М. : Фармарус Принт Медиа, 2010. - 228 с.
- 2) Хаитов, Р. М. Аллергология и иммунология: национальное руководство / Р. М. Хаитов, Н. И. Ильина. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. — 656 с.
- 3) Puc M. Characterisation of pollen allergens // Ann. Agric. Environ. Med. 2003. Vol. 10. № 2. P. 143–149.
- 4) Simon D. Recent advances in clinical allergy and immunology // Int. Arch. Allergy Immunol. 2018. Vol. 177. № 4. P. 324–333.