

Уровень счастья россиян в 2019 году: социологический анализ

Научный руководитель – Любавина Наталья Викторовна

Симонян Аревик Вардановна

Студент (бакалавр)

Тольяттинский государственный университет, Гуманитарно-педагогический институт,
Кафедра «Социология», Тольятти, Россия
E-mail: arevik.simon@yandex.ru

В современном мире, зачастую, люди гонятся за счастьем, не замечая его рядом, в каких-либо мелочах. Кто-то без сомнений ответит, что счастье - это крепкая семья, другой скажет, что счастье - это проводить время с родными и близкими, а для кого-то счастье - это жизненная позиция.

Нередко, многие, под давлением масс, ведутся на то, что счастье лишь в деньгах. Однако история насчитывает немало примеров, доказывающих противоположное. Можно быть самым богатым и успешным человеком, но при этом не испытывать внутреннего счастья.

С нашей точки зрения, счастливыми можно назвать тех, кто научился управлять своими мыслями; кто радуется чему-то незначительному, но при этом уникальному; кто проживает свой каждый день, осознавая, что лишь от его мыслей, предрассудков и мировоззрения зависит его счастье.

Человек, живущий по навязанным обществом стереотипам, сам, того не понимая, в конечном итоге не обретает истинного счастья. Ведь последнее несет за собой, в первую очередь, удовлетворение личных потребностей и может иметь как эмоциональный характер, так и вещественный.

Целью данного исследования является изучение уровня счастья россиян в 2019 году.

В связи с поставленной целью были сформулированы следующие **задачи**:

1. Изучить социологическое исследование, проведенное Всероссийским Центром Общественного Мнения на тему: «Уровень счастья россиян в 2019 году».
2. Провести вторичный анализ данных.
3. Обобщить полученные данные.

Соответственно, **объектом** данного исследования является уровень счастья, а **предметом** - уровень счастья россиян в 2019 году.

Проанализируем, изменился ли индекс счастья россиян за период с 2014 по 2019 годы, каков уровень счастья россиян на 2019 год, что может послужить поводом для счастья и несчастья россиян и многое другое, опираясь на исследование, проводимое ВЦИОМом в апреле 2019 года[2].

Уровень счастья россиян, по субъективным ощущениям, составляет 86%. Эта наибольший показатель в статистике за 2018-2019 годы. Интересно отметить, что прослеживается связь между материальным состоянием респондентов и их уровнем счастья. Так, 94 % опрошенных, довольных своим материальным положением, чувствуют себя счастливыми и жизнерадостными, в сравнении с респондентами, жалующимися на свое материальное положение (67%).

Индекс, рассчитываемый на основе вопроса о том, ощущают ли респонденты себя скорее счастливыми или несчастными, в 2019 году вырос до 75 пунктов. Важно отметить, что в 2014 он составлял всего 64 пункта и на протяжении пяти лет стабильно шел к максимальному показателю без изменений.

Поговорим немного о причинах счастья и несчастья россиян. По данным на весну 2019 года доля тех, кого счастливым делает семья, составила 33 %. Часть опрошенных, а именно тех, кто рад жизни, потому что, чувствует себя здоровым человеком, составила 21%.

Остальные назвали причиной своего счастья наличие детей - 18%, перспективную работу - 17%, хорошее материальное состояние - 11%, общую удовлетворенность жизнью - 10%, наличие жилищных условий и благополучие в личной жизни по 9% и присутствие чувства стабильности и спокойствия - 7%.

Основными причинами несчастья россиян считаются: финансовые трудности - 12%, нестабильная обстановка в стране - 9%, недовольство вызывают проблемы со здоровьем - 6% и низкий уровень зарплат - 5% [1].

Говоря о своем окружении, больше половины опрошенных, а именно 52% отметили, что в равной степени среди их близких присутствуют счастливые и несчастные люди. Чуть больше трети респондентов - 32% указали, что в их кругу общения преобладают счастливые люди, и лишь 16% указали, что среди их знакомых больше недовольных жизнью.

В заключение хотелось бы отметить, что человек сам выбирает быть ему счастливым или нет. Не стоит забывать, что счастье - это состояние внутреннего мира каждого, которое нельзя отождествлять с материальными ценностями. Ведь счастливы мы или нет, счастливы или несчастны люди вокруг нас, зависит только от нас самих. Каждый сам выбирает, как ему жить: начиная с себя, заканчивая связью с окружающим миром [3].

Слова благодарности

Автор выражает особую благодарность кандидату социологических наук, доценту кафедры "Социология" ФГБОУ ВО ТГУ Любавиной Наталье Викторовне за постановку задачи, полезные обсуждения и продуктивные идеи.

Источники и литература

- 1) Социологи назвали слагаемые счастья россиян [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.rbc.ru/society/22/11/2018/5bf64cbb9a79474348d94a1b> (дата обращения: 22.01.20).
- 2) Счастье в России: мониторинг [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9673> (дата обращения: 22.01.20).
- 3) Что такое счастье [Электронный ресурс] Режим доступа: https://thequestion.ru/questions/76345/answer-anchor/answer/364059?utm_source=yandex&utm_medium=wizard#answer364059-anchor (дата обращения: 22.01.20).