

Специфика временной организации деятельности у фрилансеров

Научный руководитель – Широкая Марина Юрьевна

Жукова Ольга Игоревна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии труда и инженерной психологии, Москва, Россия

E-mail: olya.jukova97@mail.ru

Эффективная организация времени - это возможность инвестировать время в управление своей деятельностью, в планирование и реализацию поставленных задач; нечто большее, чем просто распределение и организация времени, отведенного работе. Это умение пользоваться всеми возможностями, посредством которых достигаются цели, и умение планировать, использовать время так, чтобы извлечь из него конкретную профессионально-обусловленную пользу максимально эффективным образом [1].

В современном обществе с высоким темпом жизни и деятельности необходимо уметь оптимизировать личное и рабочее время [5, 6]. Гибкий график работы — это современный тренд, способствующий такой оптимизации, который принес не только свободу от бесполезных регламентов, но и сокращение организационных издержек у сотрудников. Сейчас все более популярными становятся такие формы занятости, когда время, проведенное в офисе, сводится к минимуму и можно самостоятельно выбирать график работы: удаленная работа, фриланс, гибкий график.

В представленном исследовании мы изучали временную самоорганизацию специалистов с разными режимами труда одной международной FMCG-компании. В пакете компании более 400 брендов, около 100 представлены на российском рынке. В компании существует принцип «AgileWorking», что означает «гибкое рабочее время». Так, сотрудникам разрешено работать там, где им удобно, выбирать удобный для них график работы. Своё рабочее время сотрудники стараются делать эффективным; работа нацелена на результат, а не на отработку установленного рабочего графика.

Специалисты работают над созданием маркетинговых стратегий для брендов, занимаются разработкой химических формул для продуктов и дизайном упаковки, транспортировкой продуктов быстрого спроса, планированием спроса, продажами, в том числе электронными, также, - технической поддержкой и работой с персоналом. При этом каждый может сам организовывать свой рабочий день.

Целью нашего исследования было изучение временной самоорганизации деятельности специалистов с гибким графиком работы (фрилансеров). **Гипотеза:** специалисты с гибким графиком работы более успешны в управлении своим временем, чем специалисты из контрольной группы. Для достижения цели были поставлены следующие **задачи:** изучить психологическую специфику самоорганизации труда фрилансеров; сравнить разные режимы труда - проектный, где сотрудник сам планирует свое время, и почасовой, где нет возможности самостоятельно планировать свое время.

Для реализации наших целей и задач, нами был подобран комплекс методик, направленных на выявление специфики организации рабочего времени, способности к самоорганизации деятельности, их представлении о временной перспективе и переживания дефицита времени: 1. Методика самоорганизации деятельности (Мандрикова, 2010) [4]; 2. Методика «Временной перспективы» (Зимбардо, 2017) [3]; 3. Методика «Тайм-синдром менеджера» (Водопьянова, 2010) [2].

Для выявления специфики временной организации времени было проведено сравнение результатов исследования фрилансеров и менеджеров из контрольной группы.

Группы
Показатели
Фрилансеры (57 чел.)
Контрольная группа (41 чел.)
Возраст
20-52
21-48
Трудовой стаж
от полугода до 39 лет
от полугода до 28 лет
Пол
37 женщин, 20 мужчин
16 женщин, 25 мужчин

Статистические методы обработки результатов

Для обработки полученных данных использовалась статистическая программа SPSS(версия 22). Применялась описательная статистика, сравнение данных (Т-критерий), корреляционный анализ (критерий Пирсона), факторный анализ (Verimax-вращение).

Полученные результаты исследования и их анализ

1. Методика самоорганизация деятельности показала, что самоорганизация фрилансеров хуже, чем у контрольной группы (0,91**). Низкий уровень самоорганизации рабочего времени у фрилансеров сопровождается выраженным тайм-синдромом. При этом фрилансеры более целеустремлены (0,44**) и планомерны (0,51**) в достижении поставленных задач. По показателям временной перспективы у фрилансеров более выражено негативное прошлое (-0,4**), по сравнению с контрольной выборкой. Вероятно, это связано с внутренним локусом контроля (низкий уровень показателя фаталистичности).

2. Корреляционный анализ выявил, что с возрастом планомерность (0,38**) и настойчивость (0,3**) у группы фрилансеров возрастает, а гедонистическое настоящее становится менее выраженным (0,46**). Фрилансеры, с выраженным показателем гедонизма, менее настойчивы (-0,42**) и планомерны (-0,36**), чем менеджеры с таким же показателем временной перспективы из контрольной группы. Фрилансеры, с преобладанием фатализма, тоже менее настойчивы (-0,48**) и планомерны (-0,39**), а также менее целеустремленные (-0,35**), чем менеджеры из контрольной группы. Те из фрилансеров, кто ориентирован на будущее, более планомерные (0,55**), целеустремленные (0,38**), самоорганизованные (0,42**) и настойчивые (0,52**). У фрилансеров с выраженным негативным прошлым наблюдается снижение показателя настойчивости (-0,42**). Позитивное прошлое, наоборот, сопровождается повышением самоорганизации времени работы (0,35**).

3. Наша гипотеза о том, что специалисты с гибким графиком работы более успешны в управлении своим временем подтверждена частично: у них более выражена мотивация достижения, выраженная через формирование планомерности, целеустремленности, настойчивости, однако выраженный тайм-синдром негативно отражается на всей работе и влияет на эффективность и самоорганизацию деятельности.

Источники и литература

- 1) Барабанщикова В.В., Марусанова Г.И. Перспективы исследования феномена прокрастинации в профессиональной деятельности. Национальный психологический журнал. – 2015, № 4 (20). – С.130-140.
- 2) Водопьянова Н.Е. Тайм-синдром менеджера Психодиагностика стресса: стресс-менеджмент (практикум). СПб.: Питер, 2009. – С. 191-200.
- 3) Зимбардо Ф., Сворд Р., Сворд Р. Время как лекарство. СПб.: Питер, 2017. – С. 44-75.
- 4) Мандрикова Е.Ю. Разработка опросника самоорганизации деятельности (ОСД). Психологическая диагностика. – 2010, № 2, с. 59.
- 5) Широкая М.Ю. Субъективная оценка жизни и деятельности профессионалов// Психология саморегуляции в XXI веке. М.-СПб.: Нестор-История, 2011. – С. 261-272.
- 6) Druker P., Management: Tasks, Responsibilities, Practices// Routledge 2011.