

Мотивационные детерминанты опасного / безопасного поведения

Научный руководитель – Субботина Лариса Юрьевна

Смирнова Татьяна Леонидовна

Аспирант

Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова, Ярославль, Россия

E-mail: tatiana19952211@yandex.ru

Изучение вопросов психологии безопасности становится все более значимо в связи с повышением стрессогенности окружающей человека среды. В данном исследовании решалась проблема противоречия между психологическим и поведенческим компонентом состояния безопасности. Наблюдается парадокс: демонстрируемое безопасное поведение не основано на ощущении собственной безопасности; напротив, рискованное поведение чаще наблюдается в состоянии субъективной безопасности.

Цель исследования: выяснить психологические механизмы, лежащие в основе опасного и безопасного способа поведения.

Гипотеза: мотивация достижений и склонность к риску - детерминанты опасного / безопасного способов поведения.

Методы исследования:

1. Оригинальная методика диагностики склонности к переживанию состояния безопасности (Л.Ю.Субботина, Т.Л.Смирнова).

2. Методика «Исследование склонности к риску» (А.М.Шуберт).

3. Методика «Мотивация успеха и боязнь неудачи» (А.А.Реан).

Методы обработки результатов: корреляционный анализ (коэффициент ранговой корреляции Спирмена); методы определения достоверности различий (t-критерий Стьюдента). Выборка составила 110 испытуемых. Из них 55 испытуемых (55 мужчин, 19 - 47 лет) - военнослужащие контрактной службы и курсанты военного училища, чья профессиональная деятельность сопряжена с риском (опасная). 55 испытуемых (35 мужчин, 20 женщин, 18 - 40 лет) - не являясь военными, их профессиональная деятельность не сопряжена с риском (безопасная).

Под опасным способом поведения понимается поведение, при котором высока вероятность нанесения вреда среде, социуму или себе. Предпочтение опасного способа поведения находит отражение в готовности работать по особо-опасным профессиям. Опасное поведение связано с риском; существует физическая или психологическая угроза личности человека, реализующего данное поведение. Профессия военнослужащего способствует реализации опасного способа поведения. Безопасный способ поведения - поведение, способствующее избеганию и минимизации угроз личности, социуму и среде. Предпочтение безопасного способа поведения отражается в невозможности работать в сфере опасных профессий. В качестве безопасных профессий принимаются те, которые не предполагают риска для жизни человека.

Мы предположили, что безопасный способ поведения реализуют лица, не склонные к переживанию состояния безопасности, за счет низкой склонности к риску и ориентации на избегание неудачи. Опасный способ поведения свойственен людям, часто ощущающим себя в безопасности, за счет высокой склонности к риску и мотивации достижения успеха. Состояние безопасности изучалось в профессиональном аспекте. Выявлено, что склонность к переживанию состояния безопасности значимо выше в группе военнослужащих, чем в группе лиц, не состоящих на военной службе ($t = -5,07, p < 0,001$). То есть лица,

реализующие опасный способ поведения, более склонны к ощущению собственной безопасности, чем реализующие безопасный способ поведения.

В группе военнослужащих значимо выше мотивация достижений (превалирует полюс «стремление к достижению успеха») ($t = -4,69$, $p < 0,001$) и склонность к риску ($t = -4,47$, $p < 0,001$), чем в группе лиц, не состоящих на военной службе. Это подтверждает предположение о роли мотивации достижений и склонности к риску в регуляции способов поведения.

В группе лиц, не состоящих на военной службе, существуют значимые взаимосвязи между склонностью к переживанию состояния безопасности и мотивацией достижений ($r = 0,58$, $p < 0,001$), склонностью к переживанию состояния безопасности и склонностью к риску ($r = 0,68$, $p < 0,001$).

В группе военнослужащих обнаружены: прямая взаимосвязь между склонностью к переживанию состояния безопасности и мотивацией достижений ($r = 0,37$, $p < 0,01$) и U-образные зависимости между склонностью к переживанию состояния безопасности, мотивацией достижений и склонностью к риску. Склонность к риску снижается при увеличении частоты ощущения собственной безопасности и минимальна на среднем уровне склонности к переживанию состояния безопасности. В дальнейшем рискованность поведения вновь повышается. Вероятно, при среднем уровне склонности к состоянию безопасности у людей, реализующих опасный способ поведения, отсутствует необходимость к проявлению чрезмерной рискованности. Рискованность поведения повышается у тех, кто реже испытывает состояние безопасности, в связи с требованиями их профессии. У лиц, имеющих высокий уровень склонности к состоянию безопасности, может проявляться недооценка уровня возможной опасности, что также способствует увеличению рискованности поведения.

Склонность к риску выше при мотивации избегания неудачи и выраженной мотивации достижения успеха. Склонность к риску снижается при среднем уровне мотивации достижений. Это соотносится с теорией мотивации Д. Аткинсона: люди с высокой мотивацией избегания неудачи предпочитают более рискованные задачи за счет стремления избавиться от ответственности за возможную неудачу [1].

Таким образом, мотивация достижений и склонность к риску связаны с реализацией опасного / безопасного поведения. Мы предлагаем следующий механизм регуляции способов поведения. Выбор способа поведения зависит от того, насколько часто данный человек ощущает себя в безопасности. Склонность к переживанию состояния безопасности основана на потребности в безопасности. У людей, редко испытывающих состояние безопасности, потребность в безопасности не удовлетворена. Безопасный способ поведения - средство удовлетворения данной потребности. У людей, часто испытывающих состояние безопасности, потребность в безопасности удовлетворена. Состояние безопасности позволяет им: на уровне мотивации - стремиться к достижению успеха; на уровне поведения - проявлять разумную рискованность для достижения целей. Мотивация достижений и склонность к риску выступают, с одной стороны, факторами, определяющими поведение, с другой стороны, проявлениями поведения, реализуемого при ощущении собственной безопасности. Итак, мотивация достижений и склонность к риску связаны с уровнем склонности личности к переживанию состояния безопасности, которая обуславливает выбор способа поведения. Люди, предпочитающие опасный способ поведения, в среднем чаще ощущают себя в безопасности, в большей степени ориентированы на достижение успеха и более склонны к риску, чем предпочитающие безопасный способ поведения. Результаты могут использоваться в работе психолога, работающего со специалистами особо-опасных профессий.

Источники и литература

- 1) Карпов, А.В. Психология менеджмента: учеб. пособие. М.: Гардарики, 2006. 584 с.