

Секция «Человек в цифровом обществе: киберпсихология и психология интернета»

**Интернет-сообщества и распространение расстройств пищевого поведения:
исследование методом контент-анализа**

Научный руководитель – Кононов Александр Николаевич

Комиссарова Анастасия Сергеевна

Студент (бакалавр)

Московский государственный областной университет, Москва, Россия

E-mail: nastasia.komissar@yandex.ru

Специалисты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечают рост числа лиц, страдающих от расстройств пищевого поведения (далее РПП), которые чаще всего возникают в подростковом возрасте, являются более характерными для девочек, и сопровождаются депрессивными и тревожными расстройствами [4].

В группу риска по РПП входят девушки и женщины в возрасте от 15-29 лет являющиеся наиболее активными пользователями интернет-сообществ [3,5]. Подростки воспринимают социальные сети как место для нахождения компании по интересам и где можно более свободно общаться на различные темы. Последние исследования отмечают, что подросткам легче доверять незнакомым людям в интернете, а виртуальные собеседники часто знают о них больше, чем семья и родители [2].

Именно поэтому в век информационных технологий крайне актуальным становится вопрос о том, какие возможности для общения открываются на просторе интернет-сообществ, так как для многих людей общение в сети заменяет реальное взаимодействие. Изучение социальных сетей, общение в различных сообществах, особенно посвящённым тематике различных ментальных расстройств, крайне важен для отечественной и зарубежной психологической науки.

Цель и методы исследования: на материале публикаций в интернет-сообществе, исследовать методом контент-анализа факторы возникновения и развития РПП, выявить и определить контексты, вокруг которых группируются высказывания участников.

Для обработки данных мы выбрали метод контент-анализа, позволяющий изучить индивидуальную психическую реальность человека в процессе социального взаимодействия [1].

Результаты исследования. Нами был проведён контент-анализ 141 записи, за период с января по май 2019 г., сообщества социальной сети «ВКонтакте», численность которого более 134 тысяч участников. Общение в группе посвящено следующим темам: особенностям питания для быстрого снижения веса, опыту приема медицинских препаратов для блокировки аппетита, представлению фотоотчетов достигнутых результатов. В результате проведенного исследования было выделено 7 смысловых блоков: «Худеть» 45 предложений, «Жир» 14 предложений, «Жирный» 22 предложения, «Похудение» 22 предложения, «Ужасное» 6 предложений, «Школа» 9 предложения, «Порция» 4 предложения.

Выводы.

1. Проведённый анализ позволяет говорить о том, что развитие РПП чаще приходится на подростковый и школьный возраст и подвержены ему девочки подростки и молодые женщины.

2. Школа является местом, где подросток проводит значительную часть своего времени, и влияние сверстников и учителей играют существенную роль в развитии личности ребёнка.

3. Анализ блока «худеть» показал, что одной из причин развития РПП является негативная оценка окружающих (родных и одноклассников), приводящая к неприятию собственного тела и патологическому стремлению снижать вес, при этом отношение к собственному телу, не изменяется и требует квалифицированной помощи специалиста-психолога.

4. Слова «жир» и «жирный» имеют негативную окраску, что выражается в отрицательном отношении не только к своему телу, но и к окружающим людям, имеющим проблемы с весом.

5. Интерпретация блока «ужасное», позволяет говорить о том, что и переизбыток, и интенсивное чувство голода характеризуются людьми с РПП как субъективно тяжёлые и причиняющие дискомфорт состояния.

6. Нами отмечена перспективность исследования причин РПП особенно у девочек подростков, так как именно данный возрастной период, является моментом, когда личность наиболее подвержена внешнему влиянию и как следствие изменению восприятия собственного тела.

Источники и литература

- 1) Кононов А.Н. Исследование тревоги о будущем у работников торговой организации методом контент-анализа // Научное обозрение: гуманитарные исследования. – 2017. – №3. – С. 104-113.
- 2) Могилевская Г.И., Монова А.В., Пискозуб В.С., Выпрягаева Я.О. Подросток в социальных сетях: польза или проблема безопасности подростков в социальных сетях // International Innovation Research. - 2018. - с. 17-19.
- 3) Herzog D.B., Greenwood D.N., Dorner D.J., Flores A.T., Ekeblad E.R. Mortality in eating disorders: a descriptive study // International Journal of Eating Disorders. – 2000. – № 28. – P. 20–26.
- 4) Всемирная Организация Здравоохранения. Психическое здоровье подростков [Электронный ресурс]: URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> (Дата обращения 20.02.2020 г.)
- 5) Пользователи соцсетей в России: статистика и портреты аудитории: [Электронный ресурс]: URL: <https://rusability.ru/internet-marketing/polzovateli-sotssetej-v-rossii-statistika-i-portrety-auditorii/> (Дата обращения 29.12.2019 г.)