

Особенности иррациональных установок и копинг-стратегий у подростков, принадлежащих к интернет субкультуре Анорексия (ISA)

Научный руководитель – Глушманюк Ольга Николаевна

Касаткина Анна Олеговна

Студент (специалист)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: anna.kasatkina.01@gmail.com

Ключевые понятия: анорексия, иррациональные установки, копинг-стратегии, подростки, субкультура.

Актуальность исследования определяется необходимостью поиска эффективных методов помощи подросткам, вовлеченным в интернет сообщества, пропагандирующие анорексический идеал красоты и соответствующий ему образ жизни, так называемую интернет субкультуру Анорексия (ISA).

Целью данной работы является анализ особенностей иррациональных установок и копинг-стратегий у подростков, принадлежащих к ISA. Гипотеза: для подростков, принадлежащих к ISA, характерно наличие ярко-выраженных иррациональных установок и использование нерациональных копинг-стратегий. В исследовании приняли участие 40 девушек в возрасте от 13 до 17 лет, проявляющих активность в группах ISA. Сбор ответов респондентов осуществлялся с помощью GOOGLE-форм. Методы исследования: 1) Методика диагностики иррациональных установок А.Эллиса, 2) Опросник совладания со стрессом COPE (адаптация Т. О. Гордеевой, Е. Н. Осина и др.), 3. Шкала оценки пищевого поведения (ШОПП), а также статистический анализ данных с использованием непараметрического критерия Манна-Уитни и коэффициента корреляции Пирсона. Анализ результатов осуществлялся с использованием SPSS-17.

Основные результаты исследования.

1) У подростков, принадлежащих к ISA, по пяти из семи шкал ШОПП, а именно «Стремление к худобе», «Булимия», «Неудовлетворенность телом», «Неэффективность» и «Интероцептивная некомпетентность», результаты находятся в диапазоне значений, являющихся патологическими. По шкалам «Перфекционизм» и «Недоверие в межличностных отношениях» показатели находятся в пределах нормы.

2) По методике диагностики иррациональных установок А.Эллиса, средние значения параметра «Долженствование в отношении других» указывают на возможность развития иррациональных установок. Средние значения параметров «Катастрофизация», «Долженствование в отношении себя», «Самооценка» и «Фрустрационная толерантность» являются критичными, и говорят о наличии иррациональных установок.

3) Выявлены достоверные различия между двумя группами участников эксперимента, выделенных по параметру «Идеальный ИМТ» (группа №1-идеальный ИМТ ниже нормы, группа №2- идеальный ИМТ в пределах нормы). У участников группы №1 достоверно выше показатели по шкале ШОПП «Неэффективность», они достоверно реже используют копинг-механизмы «Позитивное переформулирование» ($p < 0.05$), «Активное совладание со стрессом» ($p < 0.05$) и «Планирование» ($p < 0.05$).

Источники и литература

- 1) Боярская А.Р. Культура анорексии как молодёжная аутодеструктивная интернет субкультура Новосибирский государственный педагогический университет, г. Новосибирск. [Электронный ресурс]. URL: <http://docplayer.ru/29033620-Kultura-anoreksii-kak-molodyozhnaya-autodestruktivnaya-internet-subkultura.html>
- 2) Дедов. И.И. Эндокринология: учебник. - 2009. - 432 с.: ил. ISBN 978-5-9704-0529-1 [Электронный ресурс]. URL: http://aspirantura1.ucoz.ru/_ld/1/107_BNI.pdf
- 3) Захарова М.Л., Егоренко А.О. Особенности защитно-совладающего поведения девушек с ограничительным и эмоциогенным типами пищевого поведения. [Электронный ресурс]. URL: http://mprj.ru/archiv_global/2015_5_34/nomer08.php
- 4) Зуйкова Н.В. Взаимосвязь когнитивных установок с особенностями психологической адаптации у больных шизофренией. Санкт-Петербургский психоневрологический институт имени В.М. Бехтерева. [Электронный ресурс]. URL:<http://psysphera.narod.ru/public/kirov/zuikova.htm>
- 5) Ильчик О.А., Сивуха С.В., Скугаревский О.А., Суихи С.. Русскоязычная адаптация методики «Шкала оценки пищевого поведения» . [Электронный ресурс]. URL: <http://med.by/methods/pdf/176-1113.pdf>
- 6) Павленко Елена Александровна. Особенности иррациональных убеждений и копинг-стратегий у больных артериальной гипертензией. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.psyhodic.ru/arc.php?page=4407>
- 7) Рассказова Е.И., Гордеева Т.О., Осин Е.Н. Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики соре. Психология. Журнал Высшей школы экономики 2013. Т. 10, № 1. С. 82–118.. [Электронный ресурс]. URL: https://psy-journal.hse.ru/data/2013/10/31/1283222771/Rasskazova_et_al_10-01pp82-118.pdf
- 8) Ремеева А.Ф., Пальчиков И.А. Особенности иррациональных установок девиантных подростков - Психология и право - 2013. № 2. [Электронный ресурс]. URL:http://psyjournals.ru/psyandlaw/2013/n2/61028_full.shtml
- 9) Тест Альберта Эллиса. Методика диагностики иррациональных установок. [Электронный ресурс]. URL:<http://sdo.mgaps.ru/books/K7/M7/file/6.pdf>