

## Психологический анализ проблемы одиночества в период ранней взрослости

Научный руководитель – Епанчинцева Галина Александровна

*Велес Катерина Сергеевна*

*Выпускник (бакалавр)*

Оренбургский государственный университет, Факультет гуманитарных и социальных наук, Оренбург, Россия

*E-mail: belynina23@mail.ru*

В современной России уровень одиночества занимает средний уровень (25%). Когда уровень одиночества Швеции, например, является самым высоким и составляет 44 %. Даже обладая этой информацией сложно однозначно и точно сказать сколько в России, да и в мире одиноких людей. В статистику входят только те, кто никогда не был в браке или овдовел, а как же те, граждане, которые считают себя одинокими находясь в окружении множества людей. Учета гражданских браков также не проводится.

В истории философско-психологической мысли феномен одиночества трактуется неоднозначно. В научном рассмотрении на феномен одиночества можно выделить две тенденции рассмотрения его, с негативной и позитивной направленности. Существуют противоречия в оценке характера влияния состояния одиночества на жизнь человека выражается в том, что с одной стороны, оно понимается как деструктивное для личности, с другой - считается необходимым этапом самопознания самоопределения.

В исследовании выявлена статистически значимая взаимосвязь состояния одиночества и осмысленности жизни человека в возрастном периоде ранней взрослости (25-35 лет), как у мужчин, так и у женщин. Экспериментально установлено что уровень состояния переживаемого одиночества у мужчин и женщин существенно отличается. Женское ощущение одиночества имеет в большей части высокий уровень переживания. Когда как мужское имеет индекс средней направленности. Мужчины, как оказалось, более зависимы от общения, нежели женщины.

Результаты исследования могут быть использованы в работе практических психологов, работающих с феноменом одиночества и социально адаптацией. Проблема переживания состояния одиночества в период ранней взрослости остается актуальной и требует дальнейшего изучения.

### Источники и литература

- 1) Андреева, Г. М. Социальная психология/ Г.М. Андреева. - М.: Аспект Пресс, 2010. - 303 с.
- 2) Айвазян, Л.Ю. Понятие одиночества как методологическая проблема в современной психологии/ Л.Ю. Айвазян // APRIORI. Серия: Гуманитарные науки. 2014. -№ 2. - 9 с.
- 3) Алейникова О.С. Проблема одиночества: истоки и современное прочтение/ О.С. Алейникова// Новый человек: радость и печаль существования: межвуз. сб. Ростов н/Д, 2005. -147 с.
- 4) Бердяев Н. Я и мир объектов. Опыт философии одиночества и общения/ Бердяев Н.Я. //Дух и реальность. М.: АСТ; Харьков: Фолио, 2003. - 306 с.

- 5) 5 Вейс Р.С. Вопросы изучения одиночества/ Р.С. Вейс// пер. Е. Егоровой / URL: Режим доступа: <http://weblocal.rudn.ru/web-local/uem/gumsoc/1/Html/Doc/pusanova.doc>