

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

**Сравнение предпочитаемых копинг-стратегий при разном уровне
диспозиционной автономности**

Научный руководитель – Салихова Наиля Рустамовна

Уткина Алла Геннадьевна

Студент (бакалавр)

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и
образования, Казань, Россия
E-mail: alla.utkina.96@mail.ru

Стремительно развивающийся мир ставит нас в условия, в которых каждый должен уметь адаптироваться к изменениям, справляться со стрессовыми ситуациями и постоянно развиваться, чтобы соответствовать новым вызовам жизни. Наиболее успешными оказываются те, кто становится субъектом своей жизни и готов брать ответственность, принимать решения. Всё это свойственно высоко автономной личности, которая ощущает себя автором своей жизни. Совладание с ежедневным стрессом требует эффективного копинг-поведения. Под копинг-поведением понимают применение различных методов и способов преодоления стрессовых ситуаций [1]. Особенно актуально изучение данного феномена в рамках более глубокого понимания механизмов функционирования личности как субъекта жизни и деятельности [2], что и стало целью эмпирического исследования.

В исследовании приняли участие 222 аспиранта Казанского (Приволжского) федерального университета в возрасте 22-31 года. Использовался метод сравнения контрастных групп, которые были выделены из совокупной выборки на основе уровня индекса диспозиционной автономности (IAF) (The index of autonomous functioning [3]). На первом этапе исследования эти группы сравнивались между собой по показателям методики определения копинг-поведения [1]. Это позволило проверить гипотезу о взаимосвязи высокого показателя IAF с определенными копинг-стратегиями. Далее из общей выборки были выделены 4 группы (мужчины и женщины с разным уровнем IAF) для проверки гипотезы о возможном значении гендерных различий этой взаимосвязи. Сравнение групп по t-критерию Стьюдента показало, что средние значения по всем шкалам методики копинг-поведения больше в группе с высоким IAF, уровня достоверности различия достигают только по шкалам «Конфронтация», «Поиск социальной поддержки», «Бегство-избегание», «Планирование решения проблемы» и «Положительная переоценка». Различия в группах мужчин и женщин с контрастным уровнем IAF показало, что группы мужчин отличаются по шкалам «Конфронтация», «Поиск социальной поддержки» и «Планирование решения проблемы», а женщин - по шкалам «Планирование решения проблемы» и «Поиск социальной поддержки».

Итак, обнаружена связь уровня диспозиционной автономности и применяемых копинг-стратегий. Также, выявлены различия этой связи между мужчинами и женщинами с разным уровнем диспозиционной автономности.

Источники и литература

- 1) Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) / Журнал практического психолога. М.: 2007. № 3 С. 93-112.
- 2) Рассказова Е.И., Гордеева Т.О., Осин Е.Н. Копинг-стратегии в структуре деятельности и саморегуляции. Психология. Журнал ВШЭ. 2013. Том 10, № 1. С. 82-118.

- 3) Weinstein N., Przybylski A. K., Ryan R. M. The index of autonomous functioning: Development of a scale of human autonomy // Journal of Research in Personality. 2012. Vol. 46. P. 397-413.