

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Исследование личностных нарушений у лиц с невротическими расстройствами

Научный руководитель – Волкова Наталья Юрьевна

*Волкова Наталья Юрьевна*

*Студент (специалист)*

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия

*E-mail: natashka1.1998@mail.ru*

Проведенные в последние годы клинико-эпидемиологические исследования выявили высокую распространенность пограничных психических расстройств, особенно невротических, а также сохраняющуюся тенденцию их роста.

Одной из определяющих причин широкой распространенности невротических расстройств является их социальная обусловленность.

Поэтому, изучение данного аспекта невротических расстройств в целой популяции населения страны является актуальной проблемой.

**Объект исследования:** является личностная сфера людей с невротическим расстройством.

**Предмет исследования:** личностные нарушения у людей с невротическими состояниями.

**Гипотеза исследования** - для людей с невротическими расстройствами характерен низкий уровень стрессоустойчивости, сниженная адаптация, повышенная тревожность, в отличии от здоровых людей.

Исследования заключается в выявлении характерологических и личностных особенностей людей с невротическим состоянием, а так же в изучении их социально-психологической дезадаптации.

В отечественной литературе термином «невроз» как правило обозначается психогенное (конфликтогенное) нервно-психическое расстройство, возникающее в результате нарушения особо значимых жизненных отношений человека (психическая травма) и проявляющееся в специфических клинических феноменах при отсутствии психотических явлений. Пусковыми механизмами подобных нарушений обычно являются аффекты страха, гнева, чувства обиды и оскорбления, то есть различные виды отрицательно окрашенных эмоциональных переживаний.

Для подтверждения выдвинутой гипотезы были использованы следующие методы: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ) А. Г. Маклакова и С. В. Чермянина. Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге; Шкала для психологической экспресс-диагностики уровня невротизации (УН). Для обработки полученных результатов были использованы методы статистической обработки данных. В данном обследовании приняло участие 42 человека.

Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ) А. Г. Маклакова и С. В. Чермянина. Шкала «Астенических реакций и состояний» (АС). Показатель экспериментальной группы составит 4,1 стев, а показатель в контрольной группе 7,1 стев, при  $p \leq 0,03$ . Из этих данных можно сделать вывод о том, что для экспериментальной группы характерен высокий уровень ситуационной тревожности. Шкала «Психотические реакции и состояния» (ПС). Средний показатель для людей с невротическими расстройствами составил 3.8 стев, а для условно здоровых людей 8,3 стев (при  $p \leq 0,03$ ). Полученные результаты, говорят о том, что для людей с невротическими расстройствами характерно

выраженное нервно-психическое напряжение, импульсивные реакции, приступы неконтролируемого гнева. Интегральная шкала «дезадаптационные нарушения» (ДАН). Для людей, имеющих невротические расстройства показатель составил 5,1 стев, в то время как для здоровых людей 8,8, при  $p \leq 0,03$ . Можно сделать вывод что группе здоровых присуще хорошие адаптационные способности. А вот для группы условно больных характерна сниженная адаптация.

Методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге. В результате обследования можно сделать вывод о том, что среднегрупповой показатель экспериментальной выборки составляет 247,4 балла (при  $p \leq 0,03$ ), а для контрольной группы 197,6 балла. Балл для людей с неврозом соответствует верхней границе пороговой чувствительности к стрессам т.е. присутствует ранимость.

Шкала для психологической экспресс-диагностики уровня невротизации (УН). Средний показатель по методике экспресс - диагностики уровня невротизации экспериментальной группы составил -21 балла, контрольной группы - 1,2 балла (при  $p \leq 0,03$ ). Показатель здоровой группы соответствует пониженому уровню, а показатель экспериментальной группе соответствует повышенному уровню - может наблюдаться выраженная эмоциональная возбудимость, продуцирующая различные негативные переживания.

По результатам исследования мы определили что у людей, участвовавших в данном обследовании, недостаточная степень сопротивляемостью стресса, высокий уровень ситуационной тревожности, расстройства сна, ипохондрическая фиксация, повышенная утомляемость, истощаемость, слабость, резкое снижение способности к продолжительному физическому или умственному напряжению, низкая толерантность к неблагоприятным факторам профессиональной деятельности, особенно при чрезвычайных нагрузках, аффективная лабильность с преобладанием пониженного настроения, слезливость, гнетущая безысходность, тоска, хандра, восприятие настоящего окружения и своего будущего только в мрачном свете.

Результаты экспериментальной работы подтвердили выдвинутую гипотезу, выносимую на защиту положения и позволили определить что, для людей с невротическими расстройствами характерен низкий уровень стрессоустойчивости, сниженная адаптация, повышенная тревожность, в отличии от здоровых людей.