

Изучение конституциональных особенностей и компонентного состава тела женщин с нарушениями пищевого поведения

Научный руководитель – Филатова Ольга Викторовна

Бакланова Евгения Игоревна

Аспирант

Алтайский государственный университет, Биологический факультет,
Кафедра зоологии и физиологии, Барнаул, Россия

E-mail: baklanova.0209@mail.ru

Изучение конституциональных особенностей и компонентного состава тела женщин с нарушениями пищевого поведения

Бакланова Евгения Игоревна

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», г. Барнаул, Россия

E-mail: baklanova.0209@mail.ru

Нарушения пищевого поведения начали активно изучаться с середины XX в. В последние годы исследователи разных стран находят все новые подтверждения роли пищевого поведения, пищевых привычек пациента в развитии ожирения. Так как сфера исследования пищевого поведения и его нарушений начала активно развиваться сравнительно недавно, многие аспекты этой проблемы еще не изучены. **Цель** - изучить конституциональные особенности и компонентный состав тела женщин с нарушениями пищевого поведения.

Материалы и методы. Проведено поперечное исследование 94 лиц женского пола зрелого возраста, проживающих на территории г. Барнаула. Для исследования типов пищевого поведения использовали Голландский опросник DEBQ. Использовали антропометрические методы исследования. Соматотип определяли по классификации Риса-Айзенка. Компонентный состав тела оценивали при помощи аппарата для биоимпедансометрии ABC-01 «Медасс».

Результаты. Обследованные нами женщины были разделены на четыре группы. 20% (N=19) обследованных не страдали нарушениями пищевого поведения (1-я группа). Нарушения пищевого поведения по результатам Голландского опросника выявлены в различных комбинациях у 75 обследованных (80%). У 22 % (N=21) обследованных женщин выявлено нарушение эмоциогенного типа пищевого поведения (2-я группа). Среди всех испытуемых наиболее часто выявляются сочетание эмоциогенного и ограничительного типов пищевого поведения (47%, N=44) (3-я группа). У 10 человек (11%) диагностировано сочетание трех типов нарушений пищевого поведения (4-я группа). Из таблицы видно, что группы лиц с тремя типами нарушений пищевого поведения представлена преимущественно пикниками. Во второй и третьей группах преобладают астеники (таблица).

Таблица

Распределение (%) соматотипов по классификации Риса-Айзенка в группах женщин с нарушениями пищевого поведения

Соматотип

Группы

р

1

2

3

4

Пикнический

21

13

20

60

$p_{1-4} = 0,027$; $p_{2-4} = 0,011$; $p_{3-4} = 0,008$

Нормостенический

53

26

27

10

Астенический

26

61

53

30

$P_{1-2} = 0,026$

Примечание: группы - см. пояснения в тексте.

У пикников в 6,9 раза выше риск развития сочетанного нарушения пищевого поведения ($R = 6,9$, $\chi^2 = 9,35$, $df = 1$, $p = 0,002$). У астеников в 2,1 раза выше риск развития эмоциогенного типа нарушения пищевого поведения ($R = 2,1$, $\chi^2 = 2,303$, $df = 1$, $p = 0,129$).

ИМТ увеличивался от первой группы к четвертой ($22,9 \pm 0,84$ - 1 группа; $24,9 \pm 1,04$ - 2 группа; $27,6 \pm 0,78$, $p_{1-3} = 0,006$ - 3 группа; $34,0 \pm 1,64$, $p_{1-4} < 0,001$ - 4 группа), что сопровождалось увеличением жировой массы тела, как в абсолютных, так и в относительных единицах ($29,4 \pm 1,02$ % - 1 группа; $30,7 \pm 1,86$ % - 2 группа; $33,9 \pm 0,93$ %, $p_{1-3} = 0,061$ - 3 группа; $38,6 \pm 2,75$ %, $p_{1-4} = 0,009$ - 4 группа).

Заключение: Выявлен конституциональный маркер развития нарушения пищевого поведения у женщин - соматотип по классификации Рис-Айзенка. Сочетание нарушений эмоциогенного и ограничительного типов пищевого поведения и трех типов нарушений пищевого поведения сопровождаются увеличением жировой массы тела (%).