

Удовлетворенность браком и психологическое благополучие у мужчин и женщин

Научный руководитель – Ильченко Виктория Владимировна

Габисова Мадина Зелимхановна

Студент (бакалавр)

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,
Факультет психологии и социологии, Владикавказ, Россия

E-mail: madinagabisova@mail.ru

В настоящее время вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает существенное государственное значение в связи ростом разводов и проблемой рождаемости. Жизнь требует от супругов умения справляться с негативными жизненными обстоятельствами, находить конструктивные решения проблемных ситуаций. В то же время, психологическое неблагополучие, зачастую проявляющееся в негативной оценке собственной жизни и себя, вполне может стать причиной конфликтов, дезадаптации и разводов [1], [2]. Необходимо отметить, что проблема изучения факторов психологического благополучия личности, влияющих на удовлетворённость браком, остается недостаточно изученной в отечественной психологии.

Целью нашего исследования явилось изучение связи между удовлетворенностью браком и психологическим благополучием у мужчин и женщин. Объект исследования: мужчины и женщины, состоящие в браке. Выборку составили 54 респондента: из них 27 мужчин и 27 женщин в возрасте 23-62 лет. Стаж семейной жизни: от 5 до 33 лет. Исследование проводилось в г. Владикавказ. Методы исследования: экспресс-методика «Удовлетворённость браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко); шкала психологического благополучия (К. Рифф); авторская анкета, направленная на изучение субъективного благополучия личности. Полученные данные были обработаны с помощью SPSS 22.0 (использовались: частотный анализ и коэффициент корреляции r -Пирсона).

Анализ полученных результатов показал, что большинство мужчин (57,7%) и женщин (59,3%) имеют высокий уровень удовлетворённости браком. Средний уровень удовлетворённости характерен для 42,3% мужчин и 29,6% женщин, низкий - для 0% респондентов мужского пола и 11,1% - женского.

Было определено, что для большинства мужчин (88,5%) и женщин (88,9%) характерен средний уровень психологического благополучия. Низкая степень психологического благополучия выявлена у 7,7% мужчин и 11,1% женщин, а высокая - у 3,8% мужчин и 0% женщин.

Проведённый корреляционный анализ в женской выборке показал, что существует связь между удовлетворённостью браком и следующими показателями психологического благополучия: «позитивные отношения» (0,626; $p=0,000$), «управление средой» (0,59; $p=0,001$), «личностный рост» (0,38; $p=0,050$), «цели в жизни» (0,46; $p=0,016$), «самопринятие» (0,69; $p=0,000$), «психологическое благополучие» (0,75; $p=0,000$).

В мужской выборке определено, что существует связь между удовлетворённостью браком и следующими показателями психологического благополучия: «автономия» (0,47; $p=0,015$), «управление средой» (0,47; $p=0,014$), «цели в жизни» (0,66; $p=0,000$), «самопринятие» (0,61; $p=0,001$), «психологическое благополучие» (0,65; $p=0,000$).

Проведённое исследование позволило определить общие для мужчин и женщин показатели психологического благополучия, связанные с удовлетворенностью браком: «управление средой», «цели в жизни», «самопринятие» и «психологическое благополучие» (уровень

значимости перечисленных показателей $p < 0,01$). Следовательно, для респондентов обоего пола характерно обладание властью и компетенцией в управлении окружением, умение контролировать внешнюю деятельность, эффективно использовать предоставляющиеся возможности. Они имеют цель в жизни, позитивно относятся к себе, знают и принимают различные стороны своего характера, адекватно воспринимают свои достоинства и недостатки.

Было выявлено, что чем выше удовлетворенность браком у женщин, тем больше показатели таких шкал, как «позитивные отношения» и «личностный рост», в то время как у мужчин - «автономия». Следовательно, при росте удовлетворенности браком, женщины имеют более доверительные отношения с окружающими, заботятся о благополучии других, способны сопереживать, обладают чувством непрекращающегося развития, открыты новому опыту, испытывают чувство реализации своего потенциала, изменяются в соответствии с собственными познаниями и достижениями. Вместе с тем, для мужчин, удовлетворённых браком в большей степени характерна самостоятельность, независимость, способность противостоять попыткам общества заставить думать и действовать определенным образом.

Анализ данных анкеты показал, что для респондентов обоего пола при более высоком уровне удовлетворённости браком характерны ум, сексуальность, удовлетворенность собой, работой, уровнем дохода, жизнью в целом. Вместе с тем, они удовлетворены отношениями с партнером, с другими членами семьи, с друзьями, видят смысл жизни (уровень значимости перечисленных показателей $p < 0,01$)

Вместе с тем, в женской выборке при росте удовлетворённости браком у респондентов более выражена уверенность в себе (0,52; $p=0,006$) и общительность (0,57; $p=0,002$). Они доверяют большинству людей (0,45; $p=0,019$), удовлетворены досугом (0,38; $p=0,050$), отношениями с людьми (0,83; $p=0,001$), своей занятостью (0,48; $p=0,012$), хобби (0,70; $p=0,011$), воспитанием детей (0,71; $p=0,009$), сексуальной жизнью (0,65; $p=0,000$), сильнее чувствуют социальную поддержку (0,64; $p=0,024$), эмоционально близки к отцу (0,60; $p=0,038$), удовлетворены численностью детей (0,43; $p=0,026$). Они также считают психологический климат своей семьи благополучным (0,68; $p=0,015$).

В мужской выборке у респондентов с более высоким уровнем удовлетворённости браком в большей степени выражена физическая привлекательность (0,44; $p=0,025$). Они с оптимизмом смотрят в будущее (0,68; $p=0,020$), удовлетворены занятостью (0,55; $p=0,004$), романтическими отношениями (0,39; $p=0,048$) и количеством детей (0,65; $p=0,032$).

Таким образом, проведённое исследование позволило определить что, чем выше уровень удовлетворенности браком, тем выше психологическое благополучие респондентов обоего пола, и в целом, удовлетворённость жизнью. Наиболее значимыми оказались связи с такими параметрами психологического благополучия, как цели в жизни, управление средой, самопринятие и удовлетворённость жизнью.

Полученные нами результаты могут быть использованы для разработки программ по повышению уровня психологического благополучия личности и в практике семейного консультирования.

Источники и литература

- 1) Идобаева О.А. К вопросу о психолого-педагогической модели формирования психологического благополучия личности // Вестник МГЛУ. 2013. Вып. 7. С. 93-101.
- 2) Ильченко В.В., Бекоев А.Г. Роль индивидуально-психологических особенностей в психологическом благополучии молодёжи // Современные исследования социальных проблем. 2018. Т.9. №6-2. С.105-109.