

Особенности функционирования семейной системы в трудной жизненной ситуации

Научный руководитель – Рогозина Марина Юрьевна

Кононенко Инна Александровна

Студент (магистр)

Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии,
Донецк, Украина

E-mail: inna.kononenko.1996@mail.ru

Воздействие сложных жизненных ситуаций нарушает функционирование семейной системы, что неизбежно влияет на благополучие членов семьи и их взаимоотношения, вызывает состояние внутреннего напряжения и дискомфорта. Данная проблематика теоретически и практически изучалась такими исследователями как: Е. Хорошева, Е.Курфьяк; Т.Крюкова, М.Сапоровская [2].

В противостоянии стрессу играют роль не только потенциальные характеристики устойчивости каждого отдельно взятого члена семьи, но и семьи как целостной и функциональной структуры, ее жизнеспособность. Согласно представлениям о семейном «балансе», система вынуждена принимать ситуацию и мобилизовать свои ресурсы, с тем, чтобы адаптироваться к обстоятельствам и противостоять им [3].

Уолш Ф. определяет семейную жизнеспособность как процессы копинга и адаптации в данной функциональной единице. По мнению автора, применение теории системного подхода позволяет рассмотреть, как семейная система справляется с длительными трудностями. Согласно Ф. Уолш, жизнеспособность семьи, включает три основные сферы: систему семейных верований, организационную модель семейной системы и процессы решения проблем (копинги) [1,3]. Изучение взаимодействия этих трех компонентов является значимым для решения вопроса функционирования семейной системы в трудной жизненной ситуации.

Цель данной работы - рассмотрение особенностей функционирования семейной системы в трудной жизненной ситуации.

В исследовании приняли участие семьи, проживающие в условиях военно-политического конфликта на Донбассе (30 семей, проживающих в прифронтовых районах г.Донецка, и 27 семей переселенцев в соседние области).

На первом этапе изучалась стабильность семейных систем, находящихся в разных трудных жизненных ситуациях (методика Д. Олсона «Шкала семейной адаптации и сплоченности»). Следует отметить, что семьи переселенцев являются более сбалансированными (31,5%), тогда как среди семей, проживающих в прифронтовой зоне, преобладают среднесбалансированные (21%), и несбалансированные (10,5%) типы. Можно предположить, что условия трудной жизненной ситуации сказываются на адаптации семейной системы.

На втором этапе исследования было изучено применение копингов партнерами из семей с разным уровнем сбалансированности. В сбалансированных семьях партнеры в основном используют копинги: принятие ответственности ($p \leq 0,01$) и решение ($p \leq 0,05$). Члены семей среднесбалансированного и несбалансированного типов преимущественно используют копинги: конфронтация ($p \leq 0,05$) - разрешения проблемы происходит за счет не всегда целенаправленной поведенческой активности, которая сопровождается высоким уровнем импульсивности; дистанцирование ($p \leq 0,05$) - предполагает попытки преодоления негативных переживаний в связи с проблемой за счет субъективного снижения ее значимости. Таким образом, если в среднесбалансированных и несбалансированных типах семейных

систем партнеры пытаются найти эмоциональную разрядку, полностью эмоционально отреагировать и прожить проблему, то в сбалансированных семьях за счет рационализации, переключения внимания, обесценивания, пытаются снизить эмоциональный накал, возникший с проблемой. Выбор стратегии «избегания» ($p \leq 0,05$) членами семьи в средне-сбалансированных и несбалансированных семьях может приводить к тому, что партнеры ведут себя несогласованно, при этом семейная система имеет нестабильное, ограниченное руководство, поэтому возникает перекалывание ответственности.

Рассматривая копинг стратегии партнеров из семей, находящихся в разных условиях, были выявлены следующие особенности. Партнеры сбалансированного типа семей прифронтовых районов в большей мере используют конфронтацию ($p \leq 0,05$) и дистанцирование ($p \leq 0,05$), то есть стараются либо эмоционально отреагировать на трудность, либо абстрагироваться, и в меньшей степени используют копинг ответственность ($p \leq 0,01$). Партнеры сбалансированных семейных систем переселенцев, используют копинг избегание ($p \leq 0,01$) и положительную переоценку ($p \leq 0,01$). Члены семей переселенцев среднесбалансированного типа ориентированы на принятие ответственности ($p \leq 0,05$), а прифронтовые семьи того же типа на уход от проблемы ($p \leq 0,01$). Также обнаружены различия в выборе копингов у членов семей прифронтовой зоны и переселенцев в несбалансированном типе. Семьи переселенцев используют дистанцирование ($p \leq 0,05$) и ответственность ($p \leq 0,05$). Это объясняется тем, что в таких семьях стараются эмоционально не вовлекаться в проблему, а найти другие способы ее разрешению.

Важно рассмотреть не только стратегии совладающего поведения отдельных членов семьи, но и, то, как копинги сочетаются в диаде. В сбалансированном типе партнеры в диаде используют идентичные (совпадающие) копинги - 53,3%, и комплементарные - 30%. Мужья и жены в этом случае выбирают похожие способы совладающего поведения или взаимодополняющие, что обеспечивает стабильность семейной системы. У партнеров среднесбалансированного типа семейной системы наблюдаются различающиеся копинги - 40%, и идентичные копинги - 33,3%. Использование таких стратегий совладающего поведения связано с типом семейной системы, которая предполагает низкий уровень эмоционально общения, но при этом сохраняются семейные роли и правила. Несбалансированный тип семейной системы при своей несогласованности и отсутствии эмоциональной близости характеризуется различающимися копингами в паре - 50% и комплементарными копингами - 33,3%. Комплементарность, в этом случае, сочетается с доминированием, где один член семьи контролирует, другой - подчиняется.

Таким образом, условия трудной жизненной ситуации являются одним из факторов, который сказывается на функционировании семейной системы. В свою очередь, это приводит к разному уровню сбалансированности семейной системы. Несхожесть условий трудной жизненной ситуации семей с разным типом сбалансированности связано с особенностями использования партнерами разных копинг-стратегий. Члены семей переселенцев в большей мере используют конструктивные копинги, чем партнеры в семьях из прифронтовых районов. Результаты исследования могут быть использованы в практической работе психолога с семьями.

Источники и литература

- 1) Катунин, А.П. Жизнестойкость как психологический феномен. Молодой ученый. - 2012. - №9. - С. 243-246
- 2) Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В., Куфтяг Е.В. Психология семьи: Жизненные трудности и совладение с ними. СПб.: Речь, 2005. — 240с.
- 3) Куфтяг Е.В. Психология семейного совладания. Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2010. - 320с. Журнал «Клиническая и специальная психология» №2 2012.