

Проблема определения понятия психологического благополучия

Научный руководитель – Малышева Наталья Георгиевна

Мамедова Егяна Тофиг гызы

Студент (магистр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Баку, Азербайджан
E-mail: yanna04m@gmail.com

Представление в социальной психологии о благополучии человека достаточно многогранно. Встречаются понятия, которые по нашему мнению синонимизируются с благополучием, но исследователями рассматриваются как разные понятия, в разных направлениях психологии исходя из целей и задач исследователя. Психологическое благополучие мы соотносим с такими понятиями как «удовлетворенность жизнью», «качество жизни», «счастье», «субъективное благополучие» (Павлоцкая, 2016).

В частности, понятие удовлетворенности, - которое трактуется, как «субъективная оценка качества тех или иных объектов, условий жизни и деятельности, жизни в целом, отношений с людьми, самих людей, в т. ч. и самого себя (самооценка)» (Мещеряков, Зинченко, 2004). Еще один термин - «счастье» или говоря научным языком - «аффективный компонент субъективного благополучия» так же сходно с психологическим благополучием - это состояния переживания чувства радости, счастья и других положительных аффектов, удовлетворенностью своей жизнью, без чувства апатии, стресса и остального спектра отрицательных эмоций (Аргайл, 2003). Субъективное благополучие это характеристика эмоционально-когнитивной сферы человека, и надо сказать, что изначально, психологическое благополучие тоже определялось балансом положительных и отрицательных эмоций, в частности в работе Брэдбурна, который и ввел этот термин.

Как бы не была видна схожая линия в определениях, ряд исследователей дифференцируют понятие субъективного благополучия и психологического благополучия (Куликов 1997, Пучкова 2001, Бочарова 2009, Григорьева 2009, Усова 2010, Шамионов 2010, Бескова 2010, Летягина 2011, Леонтьев 2013, Яремчук 2013), другие же исследователи отмечают общие точки пересечения (Галиахметова, 2015). Однако по нашему мнению, качественной и значимой разницы в определениях этих двух понятий нет.

Предлагаемое соотношение всех вышеперечисленных понятий может быть таковым, что психологическое благополучие это более общее понятие, включающее в себя субъективное благополучие, которое представляет собой аффективный компонент (соотношение + и - эмоции = счастье), когнитивный компонент (удовлетворенность жизнью, качество жизни), поведенческий и мотивационно-личностные компоненты. Аффективный компонент субъективного благополучия мы можем рассмотреть в виде понятия счастья, которое в большинстве своем является предметом исследований в зарубежных работах. Такое отождествление является обоснованным, так как исследования показывают, что счастье включает чисто аффективный компонент, состоящий из преобладания позитивного опыта над негативным (Бахтин, 2003; Аргайл, 2003; Динер, 2000). В отличие от понятия счастья, удовлетворенность и качество жизни являются в большинстве своем когнитивными компонентами. Когнитивный компонент предполагает анализ, сравнение факторов, приводящих к осознанию и определению себя как психологически благополучной или не благополучной личности. Таким образом, мы соотнесли близкие психологическому благополучию понятия и на основе чего делаем вывод о непосредственном сходстве и связи понятий психологического благополучия и субъективного.

Источники и литература

- 1) Аргайл М, Психология счастья – 2-е изд. – Спб.: Питер, 2003.- 272 с.
- 2) Галиахметова Л.И., Благополучие, субъективное благополучие, удовлетворенность жизнью // Вестник Башкирского университета.- 2015. Т. 20 - №3- С. 19-26
- 3) Шевеленкова Т.Д., Фесенко П.П. Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методика исследования) // Психологическая диагностика,- 2005- №. 3.-с. 95–129
- 4) Павлоцкая Я.И., Психологическое благополучие и социально-психологические характеристики личности. М. ,2016. с.246
- 5) Шамионов Р.М., Психология субъективного благополучия: (К разработке интегративной концепции) / Р.М.Шамионов // Мир психологии. - 2007. - №2. - С.143-148.
- 6) Ryff C.D. Psychological well-being in adult life/ C.D. Ryff // Current Direction in Psychological Science. — 1995. — № 4. — P. 99–104.