

Особенности социальных представлений о психологическом благополучии престарелых людей.

Научный руководитель – Емельянова Татьяна Петровна

Зинина Анна Александровна

Выпускник (специалист)

Российский государственный гуманитарный университет, Москва, Россия

E-mail: anna.zinina.22@gmail.com

Новые социальные представления (далее - СП) появляются в тот момент, когда существующее знание перестает объяснять реальность [3]. Поэтому проблема старения приобретает актуальность при современной демографической революции, когда к жизненному циклу добавляется совершенно новый этап, включающий специфические социальные проблемы. Сложившаяся ситуация представляет типичный процесс знакомства с незнакомым, который характеризует образование СП [14].

Представления детерминируют отношения между группами, способствуют оправданию таких отношений, а также взаимосвязаны с конструированием и поддержанием социальной идентичности» [3, с.29]. Однако СП могут быть связаны с дискриминационными практиками и служить идеологии отчуждения в социальных отношениях [12].

Престарелые люди относятся к «социально слабым» [4; 7]. Сама старость связывается с неизбежной потерей социального статуса. Общество исключает престарелых из социальных отношений и отрицает какую-либо ответственность за их маргинальное положение [11]. Складывается парадоксальная ситуация, когда сами жертвы - престарелые люди - рассматриваются как ответственные за происходящие с ними общественные процессы [4]. Кроме этого, в обществе преобладают убеждения, согласно которым благополучие старых людей менее значимо, чем благополучие молодых.

Х.К. Иесуино старость рассматривает как парадоксальный пример СП [13, р.1]. Парадоксальность исследуемого феномена определяется тем, что, с одной стороны, в обществе преобладают преимущественно негативные установки по отношению к старческому возрасту, а с другой - поздний возраст является неизбежным этапом жизненного пути каждого человека.

В рамках исследования была поставлена задача изучить СП о психологическом благополучии престарелых людей. В качестве респондентов выступали представители различных социально-демографических групп: студенты: N= 80, 47 жен., 33 муж., средн. возр.-21,5; работающие взрослые: N= 80, 60 жен., 20 муж., средн. возр.-37,3; неработающие пенсионеры: N= 50, 36 жен., 14 муж., средн. возр.-62,9 студенты. СП исследовались с помощью авторской шкалы, разработанной на основе контент-анализа эссе респондентов на поисковом этапе исследования.

Структура СП о психологическом благополучии престарелых людей имеет общие элементы в исследуемых группах. Участниками исследования подчеркивается гармоничность отношений между психологически благополучным престарелым человеком и окружающим миром. В рамках позитивной психологии исследователи также отмечают, что созерцательный, основанный на рефлексивной и творческой работе взгляд престарелых на окружающее и себя, способствует достижению благополучной старости [1; 8].

Респонденты утверждают, что на психологическое благополучие в старости оказывает влияние здоровье. Существуют исследования, доказывающие значимость здоровья при формировании психологического благополучия [5]. Однако справедливо и то, что хорошее

здоровье и сохранение деятельного образа жизни не являются залогом осознания старости как благоприятного периода жизни. Например, Э. Динер отмечает, что ухудшение в функционировании организма в старости не обязательно влияет на общее благополучие в этом возрасте [10].

Респонденты утверждают значимость внимания и заботы со стороны родных и близких для психологического благополучия в старости. Однако в ряде работ близкие семейные отношения рассматриваются как одна из возможных причин плохой адаптации в старческом возрасте, поскольку семья может влиять на свободу престарелых, которые хотят жить «спокойно и независимо» [9]. Близкие семейные отношения способствуют отказу престарелых людей от своего индивидуального жизненного пути, а погружение в жизнь детей и внуков рассматривается как существенное препятствие для самореализации [1].

Опрошенные не отмечают существенной роли религиозности при формировании благополучия в старческом возрасте. Однако религия, как показывают исследователи, позволяет снизить тревогу, устранить страхи, в том числе страх смерти, а также дать утешение и умиротворение [2].

Все респонденты полагают, что большинство престарелых людей не являются благополучными. Такое мнение согласуется с распространенными стереотипами, в которых старость ассоциируется со слабостью и беспомощностью [4; 6; 7].

Полученные результаты свидетельствуют о том, что старость еще не представлена в обыденном сознании как потенциально благополучный период человеческой жизни. Более того, возможность достижения психологического благополучия престарелыми людьми нивелируется опрошенными респондентами. Однако членство в группе, выделенной на основании возраста, приписывается индивидам, что может стать угрозой для их собственного психологического благополучия в будущем. Полученные результаты позволяют судить о неоднозначном восприятии психологического благополучия в старческом возрасте.

Источники и литература

- 1) Анцыферова Л.И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии. Изд. 2-е, испр. и доп. М.: Ин-т психологии РАН, 2006.
- 2) Аргайл М. Психология счастья. СПб.: Питер, 2003.
- 3) Бовина И.Б. Социальные представления о здоровье и болезни: структура, динамика, механизмы: дис. ...докт. психол. наук. Москва, 2009.
- 4) Елютина М.Э., Чеканова Э.Е. Социальная геронтология: Учеб. пособие. М.: ИНФРА-М, 2004.
- 5) Крайг Г. Психология развития: 9-е изд. СПб: Питер, 2012.
- 6) Краснова О.В., Лидерс А.Г. Социальная психология старения. М.: Академия, 2002.
- 7) Смолькин А.А. Социокультурная динамика отношения к старости: дис... канд. социологических наук. Саратов, 2004.
- 8) Шахматов Н.Ф. Психическое старение: счастливое и болезненное. М.: Медицина, 1996.
- 9) Charles S.T., Carstensen L.L. Emotion regulation and aging // In Handbook of Emotion Regulation. N.Y.: Guilford Press, 2007.
- 10) Diener E. Subjective well-being // Psychological Bulletin, 1984. 3, № 95. P. 542-575.
- 11) Hernandez C.R. Effects of intergenerational interaction on aging // Educational Gerontology, 2008. 34. P. 292-305.

- 12) Howarth C., Hook D. Towards a critical social psychology of racism: points of disruption // Journal of Community and Applied Social Psychology 2005. P. 425-431.
- 13) Jesuino J. C. Images of old age // Papers on Social Representations, 2014. № 23. P. 15.1 - 15. 22.
- 14) Moscovici S. Psychologie sociale. Paris: Presses Universitaires de France, 1984.