

Исследование психических состояний лиц пожилого возраста в домах престарелых и инвалидов

Научный руководитель – Тарасова Анастасия Евгеньевна

Волков Д.О.¹, Молинова А.С.¹

1 - Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, Москва, Россия

Пожилой возраст - значимый этап онтогенетического развития, без обстоятельного исследования которого невозможно построение сколько-нибудь законченной концепции психического развития [2]. Общее старение организма затрагивает интеллектуальные функции; в социальном плане происходит утрата позиций в обществе, снижается уровень доходов, ограничивается круг общения. Зачастую невозможность деятельностного стиля жизни приводит к негативным эмоциональным состояниям, повышению мнительности, утрате творческой перспективы [3].

В случае, если пожилой человек полностью или частично утрачивает возможности к самообслуживанию [4], государство гарантирует ему социальное обслуживание в специализированных учреждениях. Главной функцией домов престарелых и инвалидов является создание условий для поддержания социальной активности - поддержание трудовой деятельности, творчества. Однако в последнее время увеличилось несоответствие их структуры и функций [1]. Вместе с тем, недооценка психических состояний людей старшего возраста, находящихся на попечении персонала домов-интернатов, может стать серьезным препятствием в осуществлении различных программ - как адаптационных, культурно-развлекательных, так и специфических медицинских. Таким образом, исследование психических состояний лиц, находящихся на обеспечении в домах престарелых и инвалидов, дает возможности организации направленной психологической работы на улучшение состояний и качества жизни старшего поколения.

Для определения понимания проблем людей старшего возраста в современном обществе в январе 2018 года проведено социально-психологическое исследование представлений об особенностях психических состояний пожилых и инвалидов. Инструментом исследования стала специально разработанная анкета, которая содержала вопросы оценки степени выраженности характерных для престарелых психических состояний - тревожность, фрустрация, ригидность, агрессивность (шкала чувствительности определяла параметры от 1 до 5 в значениях от низкого до высокого уровней), а также самооценки, ощущения одиночества (шкала Лайкерта) и возможного характера отношений внутри группы пожилых людей и с персоналом учреждений социальной опеки (варианты от «очень позитивное» до «крайне негативное»). В качестве респондентов были привлечены студенты и сотрудники ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова (11751, г. Москва, Островитянова, 1) в количестве 22 человек. По результатам предварительного исследования определена хорошая осведомленность респондентов о проблемах человека пожилого возраста. Наиболее остро выраженными респонденты определяют фрустрацию (несоответствие желаний и возможностей; 50% выборов), и ригидность (затрудненность в изменении намеченной программы деятельности, в условиях, объективно требующих ее перестройки; 54% выборов), наименее выраженными респонденты считают тревожность (31,8% выборов) и агрессивность (9,1% выборов). Ни один из респондентов не указал, что для лиц пожилого возраста может быть характерна высокая самооценка; мнения разделились на признание самооценки низкой и адекватной (59,1% и 40,9% выборов соответственно). Ощущение одиночества признают

присущим пожилым людям абсолютное большинство респондентов (81,7% выборов). Отношения с персоналом и внутри контингента домов престарелых и инвалидов, в основном, характеризуют как позитивное и нейтральное (более 80% выборов).

С целью повышения качества работы психологической службы в ГБУ «Сормовский дом-интернат для престарелых и инвалидов» (603003, г. Нижний Новгород, ул. Радищева, 18), проведено пилотное исследование оценки психических состояний обслуживаемого контингента. Участники исследования - люди пожилого возраста (от 55 до 75 лет) преимущественно женского пола в количестве 22 человек. Основным методом исследования выбрано тестирование; дополнительные методы - беседа, наблюдение.

Пилотное исследование проведено в феврале 2018 года следующими этапами:

- 1 этап - индивидуальная социально-психологическая беседа с испытуемыми;
- 2 этап - оценка психических состояний (тест Г.Ю. Айзенка);
- 3 этап - исследование психологической значимости для испытуемых актуальных ситуаций и отношений проективными методиками «Рисунок несуществующего животного» (М.З. Дукаревич); «Дом. Дерево. Человек» (Дж. Бук); тест «Автопортрет» (Р. Бернс);
- 4 этап - анализ результатов исследования.

Результаты исследования показали:

1. В ходе индивидуальных бесед с испытуемыми выявлены недостаток в общении, напряженность, скука и апатия, недовольство утратой здоровья и сил, социальных связей;
2. По тесту «Самооценка психических состояний» обнаружены: средний уровень тревожности (повышенный чаще у женщин); высокий уровень фрустрации у подавляющего большинства испытуемых независимо от пола; у трети участников повышенные показатели агрессивности и ригидности;
3. Оценка формальных показателей проективных методик выявила низкую самооценку большинства участников; наличие подавленности и защитно-ответной агрессии; тенденции к размышлениям.
4. Сравнение результатов анкетирования респондентов ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова и выявленных психических состояний лиц пожилого возраста, находящихся на обеспечении в социальных учреждениях, показало согласованность представлений и реальной картины психических состояний обслуживаемого контингента.

Целевое назначение проведенного исследования, таким образом - уточнение мероприятий по социальному сопровождению в домах престарелых и инвалидов в рамках индивидуальной программы, исходя из потребностей пожилого человека. Выводы по результатам предполагают уделить особое внимание в психологической работе методам компенсации эмоционального напряжения пожилых и инвалидов, развитию творческих видов досуговой деятельности и одновременно расширению круга знакомств, обретению новых интересов в области искусства и общения с природой, формированию жизненной перспективы.

Источники и литература

- 1) Болтенко В.В. Изменение личности у престарелых, проживающих в домах-интернатах. Диссертация на соискание учен. степ. канд. психол. наук. М.: Центральный НИИ экспертизы трудоспособности и организации труда инвалидов МСО РСФСР. 1980. 135 с.
- 2) Максимова С.Г. Социально-ценностные аспекты восприятия старости // Известия Алтайского государственного университета. 2001. С. 22-26.
- 3) Тащева А.И. Концепция организации психологической помощи одиноким пожилым людям в структуре Министерства труда и социального развития // Психология зрелости и старения. 1988. № 4. С. 75-87.

- 4) Федеральный Закон «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» (Принят ГД 23.12.2013 г.; одобрен СФ 25.12.2013 г.) http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_156558/