

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Самоотношение и отношение к другим людям у молодых женщин, имеющих ВИЧ-положительный статус

Научный руководитель – Захарова Майя Леонидовна

Титова Мария Дмитриевна

Студент (специалист)

Санкт-Петербургская государственная педиатрическая медицинская академия,
Санкт-Петербург, Россия
E-mail: titovamd95@mail.ru

ВИЧ-инфекция - стигматизирующее заболевание, которое остается с человеком на всю жизнь, превращая ее в череду стрессовых ситуаций и сильных, чаще негативных переживаний [1]. Исследуя особенности отношения к себе, исследуя особенности отношения к другим людям, можно наметить мишени психологической помощи и поддержки, которая поднимет чувство самооценности, уверенности в себе и своих силах, обеспечить повышение активности в противостоянии болезни, а также активности в социальном плане.

Самоотношение считается ядерной характеристикой системы отношения, которая меняется лишь под воздействием сильных факторов. В данном исследовании самоотношение рассматривалось как эмоциональный компонент самосознания, имеющий подсистемы и структурную организацию [3,4].

Отношение к другим людям рассматривается в структуре системы отношений личности, и включает отношения к ближайшему окружению (семье), к близким вне семейного окружения (друзья), деловое окружение, профессиональное окружение [2].

Целью данной работы явилось исследование особенностей взаимосвязи самоотношения и отношения к другим людям у женщин в возрасте 25-35 лет, имеющих ВИЧ-положительный статус.

Выбор именно такой категории лиц может представляться весьма важным, ибо женщины с ВИЧ-положительным статусом находятся в непростых условиях, которые могут серьезным образом повлиять на отношение к себе и к другим людям. Во-первых, в современном обществе, несмотря на рост осведомленности населения об инфекциях, все еще существует множество отрицательных установок и представлений о людях, живущих с ВИЧ, что выражается в преобладании негативного отношения к таким людям со стороны окружающих. Во-вторых, ВИЧ-инфекция пожизненно обременяет человека: необходимо следить за здоровьем, регулярно посещать врачей, принимать лекарства по часам, что составляет дополнительные трудности. В-третьих, в общественном сознании сохраняются как бы «закрепленные» за представительницами женского пола обязанности, такие как воспитание детей, забота о семье, близких, и женщины, живущие с ВИЧ-положительным статусом, также выполняют их.

В исследовании приняли участие 30 женщин, имеющих ВИЧ-положительный статус (основная группа), и 30 условно здоровых женщин (контрольная группа). Критериям отбора в основную группу стали: возраст от 25 до 35 лет, наличие положительного ВИЧ-статуса, ремиссия принятия наркотических средств (более 1 года). В качестве группы сравнения были взяты условно здоровые женщины в возрасте 25-35 лет без инфекционных патологий и без опыта употребления наркотических препаратов.

Средний возраст в основной группе - 31,5; средний возраст группы сравнения - 29,1. Распределение основной группы по показателю пути инфицирования (половой, через кровь): половым путем были инфицированы 50% (15 человек); через кровь (введением инъекционных наркотиков) были инфицированы 50% (15 человек) основной выборки.

Задачи, поставленные в соответствии с целью: 1) Исследовать особенности самоотношения женщин в возрасте 25-35 лет, имеющих ВИЧ-положительный статус; 2) Исследовать особенности отношения к другим людям; 3) Исследовать эмоциональный статус женщин; 4) Исследовать личностные особенности; 5) Сравнительный анализ и выявление взаимосвязей между изучаемыми психическими явлениями.

Использованные методики: 1) Тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев); 2) «Личностный дифференциал» Ч.Осгуда, в адаптации сотрудников института имени В.М. Бехтерева; 3) «Шкала комфортной интерперсональной дистанции» (CIDS) М.П. Дьюка и С. Новицки; 4) Тест незаконченных предложений Дж.М. Сакса); 5) Опросник выраженности психопатологической симптоматики (SCL-90-R) (Р. Дерагатис, в адаптации Н.В. Тарабриной); 6) Гиссенский личностный опросник Е. Брюхлера и Дж. Снера. Для статистической обработки использованы U-критерий Х.Б. Манна-Д.Р. Уитни и коэффициент корреляции по Ч.М. Спирмену.

Результаты, полученные в данном исследовании, позволили сделать следующие выводы:

1. Самоотношение женщин, имеющих ВИЧ-положительный статус, отличается высоким уровнем самообвинения и чувства вины. Женщины данной группы ожидают негативной оценки со стороны других людей, поэтому воспринимают их отношение к себе как отрицательное, негативное, неуважительное, они меньше уверены в своих силах, отмечается меньшая способность к самопониманию и принятию себя, одобрению себя как в целом, так и отдельных существенных частностях.

2. Отношение к другим людям можно охарактеризовать как несколько недоверчивое, отстраненное, дистанцированное. В целом, женщины данной группы оценивают окружающих ниже, причем, мужчины оцениваются ниже, чем женщины, и отношение к противоположному полу несколько напряженное. Также зоной напряжения можно считать отношение к семье.

3. Особенности эмоционального статуса женщин, имеющих ВИЧ-положительный статус, являются сниженный фон настроения, повышенное чувство тревоги, недоверие к окружающим, чувство раздражения, негодования, неуверенность в себе в ситуациях межличностного общения.

4. Результаты «Гиссенского личностного опросника» показали, что для женщин, имеющих ВИЧ-положительный статус характерно ожидание негативного отношения к себе от окружающих, неуверенность в себе по поводу межличностного общения. Для женщин этой группы характерна оценка себя как непривлекательных в глазах других, ожидание неуважения со стороны окружающих и приписывание себе низкой социальной репутации.

5. Поиск взаимосвязей показал, что в основной группе самоотношение имеет больше взаимосвязей с показателями отношения к другим. Значимыми фигурами являются такие фигуры, как мать, муж, подруга, вышестоящие люди. Прослеживается некоторая зависимость от людей, обладающих «силой», таким образом, что при повышении оценки силы других людей, повышается уверенность в себе и позитивное отношение к своей личности.

Источники и литература

- 1) ВИЧ/СПИД и дети (для медицинских и социальных работников) / Под ред. проф. А.Г. Рахмановой.- СПб.: ООО «АБТ», 2007. – 352 стр.
- 2) Иовлев Б.В., Карпова Э.Б. Психология отношений. Концепция В.И. Мясищева и медицинская психология, СПб, 1999 – 85 стр.
- 3) Кольшко А.М. Психология самоотношения: учеб. пособие - Гродно: ГрГУ, 2004. – 102 с.
- 4) Пантилеев С.Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система/ С.Р.Пантилеев. – М.: МГУ, 1991. – 110 с.