

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»

**Взаимосвязь персональных метачерт со здоровье-сберегающим поведением и медицинской грамотностью**

**Научный руководитель – Татарко Александр Николаевич**

**Григорян Карина Арменовна**

*Студент (магистр)*

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия

*E-mail: koolily@yandex.ru*

Одним из самых ценных ресурсов человека является здоровье. Здоровье населения является важнейшим ресурсом развития и существования общества [11]. Улучшение и забота о здоровье является одним из приоритетов большинства развитых стран. Однако разрыв между ожидаемой продолжительностью жизни и ожидаемой продолжительностью здоровой жизни во многих странах значительно различается [9]. В России этот разрыв также значителен, более того, ожидаемая продолжительность жизни и ожидаемая продолжительность здоровой жизни, ниже, чем во многих развитых и развивающихся странах (например, в Армении, Никарагуа, Гондурасе, Болгария). По данным на 2015 год [10] Россия занимает 110-е место по продолжительности жизни (с почти идентичными показателями с Казахстаном и после таких стран, как Египет и Боливия).

Для улучшения и поддержания здоровья населения большую ценность представляет здоровье-сберегающее поведение, то есть ежедневные действия человека, которые направлены на сохранение и улучшение здоровья [8]. Также здоровье во многом зависит от уровня медицинской грамотности (то есть способностей человека понимать и владеть информацией, связанной со здоровьем, например, оценивать эффективность различных методов лечения, принимать решения о необходимости вакцинации от определенных заболеваний и др.).

Исследования показывают, что здоровье-сберегающее поведение и уровень медицинской грамотности зависят, частично, от определенных индивидуальных черт [2]. Большое количество исследований доказывает, что характеристики индивидуального уровня, в том числе личностные черты или факторы большой пятерки («нейротизм» -neuroticism, экстраверсия» - extraversion, «открытость опыту» -openness to experience, «согласие/доброжелательность» - agreeableness, «сознательность/добросовестность» - conscientiousness), связаны со здоровье-сберегающим поведением и другими характеристиками здоровья [2, 3, 4]. Несмотря на то, что роль Большой пятерки достаточно изучена, данная модель не лишена критики. Прежде всего ставится под вопрос ортогональность пяти измерений [Strus, 2014]. Многие исследования рассматривают противоречивость пяти факторов [1, 5], и есть свидетельства того, что Большая пятерка «не создает всеобъемлющей и последовательной картины» [6] (структуры личности). Более того, некоторые исследования показывают, что эти черты "пересекаются" друг с другом, не являются независимыми. Эти факты приводят к мысли о существовании факторов более высокого порядка. Новая модель (Circumplex of Personality Metatraits) была создана для разрешения и преодоления ограничений модели Большой пятерки (The Big Five) и дает более полное представление о структуре личности. Более того, несмотря на то, что данная модель эмпирически проверена [7], она достаточно новая и существует необходимость в дальнейших исследованиях взаимосвязей персональных метачерт с различными психологическими и социо-культурными переменными. Я хочу изучить связь персональных метачерт (комбинаций персональных черт -

Большой пятерки, факторов более высокого порядка) со здоровье-сберегающим поведением и медицинской грамотностью.

Таким образом, я полагаю, что модель персональных метачерт (СРМ) может дать более точное и последовательное понимание различий в здоровье-сберегающем поведении и медицинской грамотности среди населения. Возможно, что не пять индивидуальных черт, а именно их комбинации или факторы более высокого порядка, - метачерты - будут иметь более высокую объясняющую ценность в отношении здоровье-сберегающего поведения и медицинской грамотности. Таким образом, целью данного исследования является исследование взаимоотношений персональных метачерт со здоровье-сберегающим поведением и медицинской грамотностью.

Исследовательские вопросы моей работы следующие:

- 1- Как персональные метачерты связаны со здоровье-сберегающим поведением?
2. Как персональные метачерты связаны с медицинской грамотностью?

Кроме того, в своей работе я хочу исследовать также то, как различные типы здоровье-сберегающего поведения коррелируют с медицинской грамотностью.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что понимание роли персональных метачерт для здоровье-сберегающего поведения и уровня медицинской грамотности поможет более подробно объяснить различия в показателях здоровья. Таким образом, исследование может поспособствовать приращению теоретического знания о здоровье-сберегающем поведении и медицинской грамотности, а также заполнить пробел в области эмпирических исследований персональных метачерт. Практическое значение исследования заключается в том, что знания о связи персональных метачерт со здоровье-сберегающим поведением и медицинской грамотностью будут полезны при разработке мер и стратегий улучшения здоровья людей и повышения уровня медицинской грамотности.

Данная работа является продолжением курсовой работы (в рамках курсовой работы был проведен теоретический анализ, претест на российской выборке (онлайн-анкетирование, когнитивное интервью). Опросник для российской выборки включал в себя вопросы по здоровье-сберегающему поведению, медицинской грамотности, а также по персональным метачертам (сначала опросник был переведен с английского языка методом обратного перевода (Татарко А.С.), а затем апробирован на российской выборке). В течение года проводилось само исследование (после внесения всех необходимых корректировок, изменений по результатам претеста ). Также исследование имеет кросс-культурный характер (в выборку вошли русские и армяне, проживающие в России). Это необходимо для того, чтобы проверить гипотезу об универсальности персональных метачерт (среди культур). Работа защищается на английском языке.

### Источники и литература

- 1) 1 - Ashton MC, Lee K. Empirical, theoretical, and practical advantages of the HEXACO model of personality structure // *Pers Soc Psychol Rev.* 2007 May, 11(2), 150-66
- 2) 2 - Beaver K.M., et al. The association between psychopathic personality traits and health-related outcomes // *Journal of Criminal Justice*, 2014, 42, 399–407
- 3) 3 - Hengartner M.P., Kawohl W, Haker H, Rössler W, Ajdacic-Gross V. Big Five personality traits may inform public health policy and preventive medicine: Evidence from a cross-sectional and a prospective longitudinal epidemiologic study in a Swiss community // *J Psychosom Res.* 2016 May, 84, 44-51

- 4) 4 - Lee, Kaye, Personality and Earnings // The Levy Economics Institute's Working Paper, 2006, 443. Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=886101> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.886101>
- 5) 5 - Saucier G., Recurrent personality dimensions in inclusive lexical studies: indications for a big six structure // Journal of Personality, 2009, 77, 1577-1614
- 6) 6 - Strus W., Ciecuch J., Rowiński T. The circumplex of personality metatraits: A synthesizing model of personality based on the big five // Review of General Psychology, American Psychological Association, 2014, 18(4), 273-286
- 7) 7 - Strus W., Ciecuch J. Towards a synthesis of personality, temperament, motivation, emotion and mental health models within the Circumplex of Personality Metatraits. Original Research Article // Journal of Research in Personality, 2017, 66, 70-95
- 8) 8 - Volandes A.E., Paasche-Orlow, M.K. Response to Open Peer Commentaries on "Health Literacy, Health Inequality and a Just Health Care System" // The American Journal of Bioethics, 2007, 7(11), 1-2
- 9) 9 - World Health Organization, Global Health Observatory (GHO) data, Life expectancy: <http://gamapserver.who.int/mapLibrary/app/searchResults.aspx>
- 10) 10 - World Health Organization, Global Health Observatory (GHO) data, Life expectancy: [http://www.who.int/gho/mortality\\_burden\\_disease/life\\_tables/situation\\_trends/en/](http://www.who.int/gho/mortality_burden_disease/life_tables/situation_trends/en/)
- 11) 11 World Health Organization: <http://www.who.int/en/>

### Иллюстрации

**Рис. 1.** Circumplex of Personality Metatraits 6 Strus W., Ciecuch J. Towards a synthesis of personality, temperament, motivation, emotion and mental health models within the Circumplex of Personality Metatraits

**Table 1.**

*Group statistics by health literacy level*

Health literacy	High level of health literacy					Low level of health literacy				
	N	Min	Max	M	SD	N	Min	Max	M	SD
	96	26	47	33,5	4,9	23	15	25	22,3	2,8

**Table 2.**

*Cronbach's Alpha of Personality metatraits*

	Scale	Cronbach's alpha <sup>a</sup>
Personality metatraits	Stability	$\alpha=.66$
	Disinhibition	$\alpha=.7$
	Plasticity	$\alpha=.74$
	Passiveness	$\alpha=.31$
	Integration	$\alpha=.75$
	Disharmony	$\alpha=.77$
	Self-Restraint	$\alpha=.67$
	Sensation-Seeking	$\alpha=.63$

<sup>a</sup> Cronbach's alpha calculated "as is", before removing any items from the scales.

**Рис. 2.** Таблицы, содержащие данные претеста (2017 г.) об уровне медицинской грамотности респондентов (1) и надежности опросника по персональным метачертам (2)