

Социальный контроль суицидального риска населения Алтайского края

Мазуренко Анжелика Анатольевна

Студент (магистр)

Алтайский государственный университет, Факультет социологии, Кафедра психологии коммуникаций и психотехнологий, Барнаул, Россия

E-mail: anzhelika_mazure@mail.ru

Проблема суицида среди населения является одной из первостепенных и наиболее актуальных социальных проблем в России, в том числе и Алтайском крае. Суицидальное поведение, принимающее в последнее время все более серьезные масштабы, - результат взаимодействия различных факторов и сил: экономических и социальных, культурных и экологических, демографических, психологических и других. Имущественное расслоение и социальное неравенство, бедность и безработица, маргинализация и политическое отчуждение широких слоев, распад семейных и групповых связей - таковы глубинные предпосылки формирования девиантности среди населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, Россия занимает второе место в мире по числу самоубийств на сто тысяч жителей. Алтайский край - один из лидеров в России по числу самоубийств и занимает седьмое место в Сибири по количеству самоубийств.

Нами был проведен экспертный опрос, в котором приняло участие 15 человек.

Среди причин усиления данного социального явления, эксперты выделяют как социальные так и экономические. Многие специалисты из различных служб, проводя сопоставления результатов исследований по данному факту, затрудняются провести четкую грань между социальными и экономическими причинами роста суицидов и выдвинуть какую - либо из них на первое место. На наш взгляд, это доказывает то, что суициды - многозначное, многоаспектное системное явление. И один какой-то фактор никогда не является причиной суицидов. Всегда действует их совместное влияние. Эксперты достаточно смело выделили наиболее значимые составляющие риска суицидов этих двух факторов. Одной из социальных причин является семейное благополучие. Например, в Алтайском крае очень неблагоприятная статистика разводов.

Также к социальным явлениям еще относится уровень востребованности человека, наличие социальных связей. Многие специалисты отметили значимость такого немаловажного фактора, как поиска смысла жизни. В современном обществе считается, что смысл жизни является проблематичным для современного человека

Согласно мнению экспертов, одной из базовых причин суицида является безработица. Так считают большинство опрошенных специалистов. Как правило, предшественником проявления суицида является факт отсутствия смысла жизни, а безработица это один из таких моментов, когда люди теряют смысл жизни. Есть известный закон: повышение безработицы на 1 % увеличивает уровень суицидов на 3 %. Как указывают эксперты, эти факторы очень актуальны для Алтайского края.

Разные мнения были представлены о том, есть ли система работы в России, в крае по предупреждению суицидов. Среди специалистов есть те, кто считает, что работу, которая ведётся в данном направлении нельзя назвать системной. В доказательство тому приводят вполне оправданные примеры. Другие считают, что эта система только начинает формироваться, складываться. Но, обобщая результаты опроса, можно сделать вывод о том, что, безусловно, в России и в целом в Алтайском крае происходит становление системы по предупреждению суицидов, но, она требует оптимизации. Во всяком случае, можно смело констатировать, что на сегодняшний момент в Алтайском крае действует межведомствен-

ная комиссия по профилактике и предупреждению суицидов среди несовершеннолетних

Мнение большинства экспертов сходятся в том, что особенно остро проблема межведомственной разобщенности наблюдается на уровне конкретной помощи, когда у представителей различных служб нет четких критериев и алгоритмов оказания суицидологической помощи.

Также, на основе анализа, среди таких проблем наиболее остро выражена проблема дефицита кадров. В Алтайском крае она стоит очень остро. У нас нет суицидологов, нет вакансий клинических психологов, вакансий психологов в социальной сфере и, естественно, в системе образования. Не все образовательные учреждения имеют ставку педагогов-психологов, хотя, в последнее время наметились позитивные тенденции.

Вопрос о том *кто, должен заниматься организацией профилактики суицидов в Алтайском крае оказался для экспертов спорным*. Есть мнение специалистов, что этим должна заниматься служба по решению чрезвычайных ситуаций. Другие эксперты считают, что профилактическую работу должна организовывать социальная служба. Также должны заниматься профилактикой психолого-педагогические службы, центры социальной защиты. В любом случае работа должна быть комплексной. А начинать профилактическую работу следует с формирования у детей жизнестойкости как интегрального качества личности, направленного на определение смыслов жизни, жизненных перспектив.

Анализируя результаты экспертного опроса, можно выстроить ряд наиболее значимых мероприятий в данном направлении. Во-первых востребованность этой службы должна быть повышена, во-вторых - увеличить ее доступность. Большой акцент в этом плане делается на просвещение, в частности психологическом. Большую роль в плане сохранения психического здоровья играет медицинское просвещение. Следующий важный момент это система повышения кадров, курсы повышения квалификации для разных структур, призванных предотвращать суициды. В структуру кадров обязательно должны быть включены работники органов образования, социальных центров, медицинских учреждений, полицейских служб. Волонтеры могут внести большую роль в профилактику суицидов. религиозные организации и другие социальные службы. Их должно быть как можно больше. Очень важный вопрос это *законодательная база суицидологической службы*. Есть много положений о законах оказания помощи, неприкосновенности психологической помощи и др. однако, вся эта база требует доработки, чёткости, доступности.

Программы по профилактике должны иметь широкую направленность, они должны быть комплексными, направленными на разные возрастные группы населения, иметь в основе результаты мониторинга. Программы должны включать разные направления: кадровый аспект, организационный аспект, финансовый аспект, консультативный аспект. Необходимо усилить межведомственную координацию, системность, комплексность, оказание профессиональных профилактических действий.

В конечном итоге главным критерием эффективности такой комплексной единой службы по предупреждению суицидов будут являться статистические данные, т.е. снижение уровня суицидов. Кроме того, наличие проведенных мероприятий, наличие программ, и др. станут непосредственными показателями снижения уровня суицидов в том или ином регионе.

Источники и литература

- 1) Волков Ю.Г., Нечипуренко В.Н. и др. Социология: курс лекций: Учебное пособие. -

Ростов-н/Д: Феникс, 2006.

- 2) Гуревич П. С. О жизни и смерти // Жизнь земная и последующая. Сборник.- М., Политиздат, 2003.