

Проблемные точки третьего возраста: к постановке вопроса

Потапова Алёна Юрьевна

Студент (бакалавр)

Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина, Рязань, Россия

E-mail: alenka_951995@mail.ru

Общество XXI века развивается необычайно быстро, этим фактом обуславливается и темп жизни каждого члена данного общества. Современный человек находится в постоянном движении по социальной лестнице. Однако стремясь построить карьеру, повысить свой статус и благосостояние мы редко задумываемся о том, что ждет нас на финише жизненной гонки.

Переходя черту пенсионного возраста, человек вдруг впервые начинает задумываться о том, куда же он так спешил: карьера построена, дети выросли - казалось бы, все хорошо, но возникает вопрос, а что же дальше, к чему стремиться теперь?

«Третий возраст» - стадия жизненного цикла человека, на которой он оставляет сферу профессиональной деятельности, изменяет характер своего труда и образ жизни в силу обстоятельств, связанных с физиологическими особенностями пожилого человека [1; с.791]. Данным термином условно называют несколько первых лет пенсионного возраста, которые приближают человека к новому жизненному этапу - старости. Этот возраст считается наивысшей точкой мудрости и здравого смысла, накопленных в течение жизни.

Согласно ст.8 п.1 ФЗ РФ «О страховых пенсиях», в России пенсионный возраст определяется следующими возрастными рамками: 55 лет для женщин и 60 - для мужчин. Возраст после 75 лет, как правило, принято считать старческим. Следовательно, к «третьему возрасту» можно отнести неработающих (по возрасту) женщин и мужчин в возрасте от 55/60 лет до 75 лет. По данным Федеральной службы государственной статистики, на 1 января 2014 года в России насчитывалось более 24.877 тыс. человек [5], относящихся к данной возрастной группе, что составляет 17,5% от всего населения страны. Однако верхняя граница довольно условна и зависит, в первую очередь, от физиологического состояния человека.

Именно физиологические изменения - появление новых заболеваний, связанных с возрастом, более высокая утомляемость, нежели у молодых - являются одной из основных проблем представителей данной возрастной группы. Государство, социум и, главным образом, близкие люди должны оказывать всяческую поддержку пенсионеру, создавать условия для комфортной жизнедеятельности, поддержания и укрепления здоровья.

Новоиспеченные неработающие пенсионеры нередко начинают ощущать себя за бортом проплывающей мимо жизни. Но к счастью, осознав свою новую социальную роль - роль пенсионера, человек, как правило, начинает привыкать к размеренной жизни и обозначает для себя новые цели.

К сожалению, в современных российских реалиях даже у физически здоровых пенсионеров есть еще одна довольно серьезная проблема - недостаточная для ведения полноценной разносторонней жизни материальная обеспеченность. Для поддержания достойного уровня жизни, многие россияне вынуждены продолжать трудовую деятельность и после выхода на пенсию. С каждым годом растет процент работающих пенсионеров. Из доклада Министерства труда о социально-экономическом положении пожилых людей в России следует, что на 2014 год этот показатель составил почти 30% от общего числа пенсионеров. Это отличительная черта нашего государства, на Западе такая практика встречается гораздо реже.

Средняя пенсия по России на 2015 год составила 12.400 рублей [2]. Для сравнения, пенсионеры в странах Европы ежемесячно получают в среднем 1-2 тыс. евро. Исходя из столь значительной разницы, очевидно, что среднестатистический российский пенсионер, в отличие от европейцев, не имеет реальной возможности путешествовать, посещать театры и т. д. Для решения данной проблемы необходимо повышение размеров пенсионных пособий и расширение льгот, что при нынешней экономической обстановке практически невозможно.

Государство заинтересовано в увеличении числа работающих граждан. В настоящее время, с целью улучшения экономического положения страны, Министерство финансов предлагает начать повышение пенсионного возраста по формуле «в год по году» и постепенно довести его до 60/65 лет. По данным исследовательского центра портала Superjob, 81% экономически активного населения категорически не одобряет перспективу увеличения возраста выхода на пенсию [3]. Такое нововведение существенно снизит группу «третьего возраста» или вообще искоренит ее.

Несмотря на протестные настроения граждан, правительство не может не отреагировать на проблему дефицита пенсионного фонда. По данным опроса, проведенного Левада-центром, лишь 8% россиян считают целесообразным восполнение этого дефицита путем повышения пенсионного возраста. 34% настаивают на реформировании системы льготных пенсий для некоторых категорий работающих (получающих надбавки и раньше выходящих на пенсию). И еще 39% респондентов видят ключ к решению данной проблемы в обеспечении сбора пенсионных взносов за всех работающих граждан [4].

Очевидно, что в ближайшее время придется сделать выбор, каким же способом разрешить вышеизложенную проблему. Если он падет на повышение пенсионного возраста, то россияне могут и вовсе лишиться жизненного этапа, именуемого «третьим возрастом».

И, в заключение, нельзя не сказать о психологическом аспекте проблемы. Людям, недавно вышедшим на пенсию и частично «выпавшим» из системы привычных социальных отношений, крайне необходимо общение. В противном случае, представители «третьего возраста» чувствуют себя одиночками, замыкаются в себе. Подарить общение нуждающемуся в этом человеку может каждый из нас.

«Третий возраст» - прекрасное время. Это период, когда человек еще полон сил, накопил достаточное количество знаний, обладает большим опытом и значительным временным ресурсом. К сожалению, у сегодняшних российских пенсионеров еще достаточно много проблем, но все они решаемы. И для решения их необходимо дальнейшее тщательное исследование данного вопроса.

Источники и литература

- 1) В.С. Безрукова Основы духовной культуры. – Екатеринбург, 2000. – 937 с.
- 2) Какова минимальная и средняя пенсия в 2015 году в России? // Блог финансиста URL: http://finansiko.ru/minimalnaya_srednyaya_pensiya_2015/ (дата обращения: 11.11.2015).
- 3) Опрос: большинство россиян не поддерживает повышение пенсионного возраста в РФ // ТАСС: информационное агентство России URL: <http://tass.ru/obshchestvo/2288744> (дата обращения: 11.11.2015).
- 4) Пенсионная система // Левада-центр URL: <http://www.levada.ru/2015/10/15/pensionnaya-sistema/> (дата обращения: 14.02.2016).

- 5) Численность населения Российской Федерации по полу и возрасту // Федеральная служба государственной статистики URL: www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_ (дата обращения: 11.11.2015).