

Самоубийства и молодежь
Нурматова Юлия Анатольевна
Студент (специалист)

Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
Белгород, Россия
E-mail: svechnikova.ulya@yandex.ru

10 сентября в календарях всех стран мира отмечен, как день предотвращения суицида. Все системы, которые ведут борьбу за психическое оздоровление наций, призывают людей организовывать мероприятия и различные акции по упрочению чувства ответственности за спасение человеческих жизней, которые могут быть утрачены в результате самоубийств.

Начиная с XIX века, стало отмечаться постоянное увеличение статистических данных о самоубийствах в странах всего мира. Россия несколько лет подряд удерживала не снижающуюся планку количества совершённых самоубийств, в том числе и среди молодёжи. Каждый год статистика приводит неутешительные результаты. Наша страна с 1995 г. на протяжении 10 лет подряд занимала в мире уверенное второе место по части совершенных суицидов, после чего, в течение нескольких лет наблюдался значительный спад на 27,5 %, а в 2007 году показатель возрос до 29 человек на 100 тысяч населения, тогда как в мире в среднем эта цифра равна 14 человек на 100 тысяч⁷. В 2013 году по количеству молодёжного суицида РФ занимала одну из лидирующих позиций в мире.

По данным, которые приводит территориальный орган федеральной службы государственной статистики по Белгородской области в 2015 году за восемь месяцев - с января по август - «в области произошло 204 смерти посредством суицида»⁸, в большей степени преобладают среди умерших молодые люди. Согласно мнениям российских социологов, официальная статистика самоубийств существенно разнится с истинными цифрами, как минимум в два-четыре раза, ведь в нее попадают только бесспорные случаи. Никем ни регистрируются происшествия с неудачными попытками ухода из жизни, численность которых, возможно, в 10-12 раз больше, чем завершённых самоубийств.

Вопрос о том, что называть самоубийством, на первый взгляд бесспорен - это намеренное лишение себя жизни. Однако, занимаясь исследованием этого социального отклонения можно выявить, что не всё так очевидно. Ведь самоубийство нередко находится на одной грани с убийством или несчастным случаем. Все эти три разновидности лишения человека жизни обладают сходными чертами и являются смертью с определённой долей насилия. Смерть, которую человек причинил себе в состоянии невменяемости или по неосторожности, нельзя назвать самоубийством. Классическое определение суициду дал Э. Дюркгейм, предположив, что самоубийство это - «всякий смертный случай, являющийся непосредственным или посредственным результатом положительного или отрицательного акта, совершенного самой жертвой»².

Погружаясь в историю России, можно отметить, что в законодательстве нашей страны до правления Петра I не существовало каких-либо норм, связанных с самоубийствами или пособничеством в их совершении. Только церковные нормы устанавливали ответственность за подобные деяния. Это легко объясняется большой ролью церкви в делах Российского государства в то время. Церковь не позволяла хоронить самоубийц. В одном из посланий митрополита Фотия к псковскому духовенству говорилось: «а которые от своих рук погубятся, удавятся или ножом убьются, или в воду себя ввергнут, ибо по святым правилам, тех не повелено в церкви хоронить, не над ними петь и не поминали»⁴. Проект Уголовного уложения 1754 года предусматривал: «тех, кто со злости или досады или другой причины убийство над собой учинит, намерены были карать плетьюми или содержать

два месяца в тюрьме»⁶. В Своде уголовных законов, а именно в статьях 378-380, указывалось: «предсмертное распоряжение о детях, воспитанниках, имуществе и духовные завещания психически здоровых самоубийц считать ничтожными, то есть не имеющими силу»⁶. Сообщения новостных сводок города Белгорода⁹ являются прямым доказательством того что, в группе риска находится молодёжь, потерявшая партнера - такие люди заканчивают свою жизнь самоубийством в три раза чаще, чем семейные или находящиеся в постоянных отношениях. В Белгородской области также возрастает уровень самоубийств, но, не смотря на это, среди других регионов она выглядит благополучнее. Самоубийства, особенно в молодёжной среде, свидетельствуют о том, что в обществе существует ряд проблем, с которыми человек не может справиться или не считает нужным решать их обычным способом, приемлемым для общества; о наличии переживаний, связанных с личным горем, разочарованием или просто человеческим пессимизмом. «Причины суицидального поведения молодёжи очень сложны и многочисленны. Причины можно искать в биологических, генетических, психологических и социальных сферах человека. Несмотря на то, что люди обычно совершают суицид в экстремальных ситуациях, таких, как развод, потеря работы или учебы, большинство экспертов предполагает, что это скорее повод для совершения суицида, чем его причина»¹. В России в нетрезвом виде погибает около половины самоубийц, значительная часть которых не совершила бы роковой шаг, если бы не находилась в состоянии опьянения¹⁰. Причины, носящие социальный характер оказывают некоторое влияние на добровольное лишение себя жизни: «Люди расплачиваются жизнью и за урбанизацию»³. Сведения о том, что в Российском городе в 3 раза выше процент суицида, приводил известный юрист и публицист А.Ф. Кони. Сейчас необходимо учитывать преобладание урбанистической культуры, нарастание экологического дискомфорта, подмену традиционных религиозных форм поведения человека нетрадиционными. Большинство молодых людей, убивающих себя, страдают от депрессии, которая часто не диагностируется и не лечится. Так как депрессия часто лежит в основе суицида, изучение причин депрессии может помочь ученым понять его причины. У суицида в тех его формах, в которых мы застаем его в наше время, есть два плана изучения: доступная для статистики, социологии, юридической науки поверхность явления и скрытая от глаз таинственная психологическая природа. Психотерапевт Ю. Поляков на основе длительных наблюдений выделил три основных типа суицидального поведения: демонстративное, аффективное и истинное.

1. Демонстративный тип. Характеризуется стремлением показать реальность суицидных намерений, обратить тем самым на себя внимание, вызвать сочувствие. Как правило, такие суицидальные попытки совершаются открыто, громко и артистично. Тем не менее этот вид поведения требует к себе серьезного отношения, так как нередко случаи, когда суицидная попытка, начавшаяся как демонстрация, из-за нелепой случайности может закончиться катастрофой.

2. Аффективный тип. Определяется тем, что попытка самоубийства совершается на высоте сильного переживания и страдания. Эта вспышка эмоций, как правило, непродолжительна. Здесь также могут быть элементы демонстративности.

3. Истинный тип. В случае истинного суицидального поведения имеет место обдуманное укрепившееся желание покончить с собой. Применяются меры к реальному и полному осуществлению плана, все необходимые приготовления проводятся скрытно.

Опираясь на вышесказанное, есть возможность составить несколько способов предотвращения или так называемой профилактики молодёжного суицида. Конечно, известно, что даже они не искоренят проблему, но возможно снизят уровень самоубийств в нашей

стране:

1. Защитные факторы включают в себя высокое чувство собственного достоинства и социальную привязанность к семье и друзьям. «Есть земля живых и земля мертвых, а мост между ними является любовью - единственный путь к спасению, единственный смысл»⁵.

2. Ранняя идентификация и соответствующее лечение расстройств психики - важная часть стратегии профилактики.

3. Эффективными по-прежнему считаются телефоны доверия и центры по оказанию психологической помощи, находящиеся, в том числе, в учебных заведениях.

4. Отдельное внимание должно уделяться СМИ, которые могут невольно спровоцировать суицид, в то время, как СМИ могут также играть главную роль в сокращении случаев дискриминации молодых людей с суицидальными наклонностями и расстройствами психики.

Повышение числа самоубийств особенно сильно обнаруживается в обществе, испытывающем упадок и не располагающем перспективами для развития. Общество без будущего представляет неистощимый источник для самоубийц. Конечно, добровольный уход из жизни молодого человека его неповторимая личная трагедия. В обыденных ситуациях мы редко осознаем, что нам нужна не только жизнь сама по себе, но и ее осмысленность.

Источники и литература

- 1) Берман А. Суицид - общие теории и предотвращение. М.: Энциклопедия, 1998. С. 29.
- 2) Дюркгейм Э. Самоубийство: социологический этюд. М.: ЭКСМО, 1994. С.12.
- 3) Кони А. Самоубийство в законе и жизни. М., 1923. С. 9.
- 4) Ср. прот. Горский Прибавления к изданию творений святых отцев в русском переводе. Фотий, митрополит Киевский и всея России. М., 1852. С. 12.
- 5) Торнтон У. Мост короля Людовика Святого. М.: Мысль, 1983. С. 193.
- 6) Чебышев Д., Дмитриев И. О преступном действии по русскому допетровскому праву. СПб., 1862. С. 231-232.
- 7) Федеральная служба государственной статистики. [Электронный ресурс]: Официальная статистика. Число умерших по основным классам причин смерти. URL : http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/ (дата обращения 01.02.2016)
- 8) Территориальный орган федеральной службы государственной статистики по Белгородской области [Электронный ресурс]: Коэффициенты смертности по основным причинам смерти за январь-август 2015 года. URL : <http://belg.gks.ru/digital/region1/default.aspx> (дата обращения: 09.02.2016)
- 9) Официальный сайт органов местного самоуправления города Белгорода [Электронный ресурс]: Другие случаи. URL : <http://www.beladm.ru/zaschita/chronicle/> (дата обращения: 21.01.2016)
- 10) Немцов А. В. Алкогольная история России: Новейший период. М.: СССР, 2009. С. 274.