

Секция «Психотерапия и психологическое консультирование»

Чувство вины при актуализации прошлого опыта у взрослых людей, чьи родители страдали алкогольной зависимостью.

Луценко Анна Михайловна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: Lutsenko.anna-lutsenko@yandex.ru

В последнее десятилетие особое внимание исследователей привлекают люди, выросшие в семьях, где один или оба родителя страдали алкогольной зависимостью, т.к. **актуальность** этой проблемы обусловлена широкой распространенностью алкоголизма. В США около 40% взрослых людей (почти 76 млн. человек) имеют в роду больных алкоголизмом. По данным НИИ Росстата по итогам 2011 года в РФ насчитывается 12 миллионов злоупотребляющих алкоголем и более 1 миллиона беспризорников и детей, оставшихся без попечительства родителей или проживающих в неблагополучных семьях. Неблагополучная семья - это семья, в которой нарушена семейная структура, обесцениваются или игнорируются основные семейные функции, наблюдаются явные или скрытые дефекты воспитания [1]. Дети, воспитанные в неблагополучной семье, где родители страдали алкогольной зависимостью, обладают склонностью к созависимому, аддиктивному и суицидальному поведению, низкой самооценкой, нечеткостью границ собственной идентичности, отрицанием собственных проблем, трудностями в установлении близких отношений с другими людьми [2]. Низкая самооценка детей страдающих алкоголизмом в клинической практике [4] и отечественных исследованиях объясняется наличием у данной группы лиц чувства вины за происходящие в семье события [3]. Ребенок приписывает алкоголизацию родителей тому, что он был недостаточно хорошим, совершил много ошибок в детстве. Тем не менее, данное предположение подтверждается только практическими наблюдениями зарубежных психологов.

Целью данного исследования является изучение особенностей переживания чувства вины при актуализации прошлого опыта у людей, выросших в семьях, где один или оба родителя страдали алкогольной зависимостью.

Объектом исследования являются особенности эмоциональной сферы взрослых людей, выросших в дисфункциональной семье. **Предметом исследования** - особенности переживания чувства вины при актуализации прошлого опыта у взрослых людей, чьи родители страдали алкогольной зависимостью.

Гипотезы:

1) Дети, выросшие в семьях, где один или оба родителя страдали алкогольной зависимостью, будут склонны к переживанию чувства вины и стыда.

2) При актуализации прошлого опыта, связанного с алкоголизацией родителей, у детей, выросших в семьях, где один или оба родителя страдали алкогольной зависимостью, будет возрастать чувство вины.

Задачами данного исследования являются:

1) Составить интегральный портрет личности участников исследования, используя Методику свободного самоописания, анализ беседы и метод анализа «Lifeline» (Линия жизни).

2) Проверить наличие акцентуаций чувства вины у детей, выросших в семьях, где один или оба родителя страдали алкогольной зависимостью с помощью интервью и опросников:

«Опросник межличностной вины» Коннор, Берри, «Опросник вины» Кутлер, Джонс.

3) Проверить возрастание чувства вины при актуализации прошлого опыта (с помощью просмотра фильма «Спаси мистера Бенкса», затрагивающего тему алкоголизации родителей), используя «Опросник межличностной вины» и «Опросник вины».

Планируемое исследование будет проведено на совершеннолетних лицах, входящих в сообщество «Взрослые дети алкоголиков». На данный момент оно проведено на трех девушках из этого сообщества в возрасте от 18 до 35 лет. У них обнаружен высокий уровень чувства вины в опросниках, также в беседе у них были обнаружены сложности, связанные с построением близких отношений, склонность к созависимому поведению и обвинение собственной личности в алкоголизации родителей. Таким образом, первая гипотеза на данных испытуемых подтверждается, но необходимо расширение выборки для статистического анализа данных.

Практическая значимость данного исследования заключается в понимании особенностей чувства вины у лиц, имеющих одного или двух родителей с алкогольной зависимостью. Понимание данных особенностей может применяться в консультационной и психотерапевтической работе этой категории лиц.

Источники и литература

- 1) 1) Диагностика эмоционально-нравственного развития/сост. И.Б. Дерманова. – СПб.: Речь 2002.- 152 с.
- 2) 2) Курицын А.В. Психологические особенности подростков, воспитывающихся в семьях, в которых родители страдают алкогольной зависимостью//Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук №11, 2010.
- 3) 3) Москаленко В.Д. Зависимость: семейная болезнь. – М.:ПЕРСЭ, 2004.-336с.
- 4) 4) Поттер-Эфрон Р.Т. Стыд, вина и алкоголизм: клиническая практика – М.: ИОИ, 2014 – 240с.