

Секция «Психология личности: вызовы неопределенности»

Взаимосвязь перфекционизма и личностных характеристик студентов

Екатерина Соколович Аркадьевна

Студент (специалист)

Белорусский государственный университет, Минск, Беларусь

E-mail: catrin.1994@mail.ru

Перфекционизм - это предъявление себе, окружающим и миру в целом нереалистично высоких стандартов, сочетаемое с чрезмерной, установкой делать все более качественно, чем требует ситуация [2, 4].

Методологическую основу исследования составил когнитивный подход П. Хьитта и Г. Флита, в рамках которого перфекционизм рассматривается как трехмерный конструкт, включающий в себя субъектно-ориентированный, объектно-ориентированный и социально предписываемый перфекционизм [5, 6]. В качестве основных методик использовались Многомерная шкала перфекционизма (MPS), разработанная П. Хьюиттом и Г. Флитом и адаптированная на русскоязычной выборке И.И. Грачевой [1]; Психодиагностический тест, разработанный В.М. Мельниковым, Л.Т. Ямпольским [3].

В исследовании приняли участие 319 белорусских студентов 1-5 курсов в возрасте от 17 до 26 лет, из которых 219 девушек (68,65%) и 100 юношей (31,35%).

В результате исследования были выявлены половые отличия в характеристике перфекционизма. У девушек с высоким уровнем общего перфекционизма выше показатели по такому критерию, как женственность, чем у юношей с высоким уровнем общего перфекционизма, а у юношей выше показатели по общей активности и расторможенности.

У юношей с высоким уровнем перфекционизма более выражены такие характеристики, как невротизм, психотизм, депрессия, совестливость, робость и психической неуравновешенности, чем у юношей с низким уровнем перфекционизма. У девушек с высоким уровнем перфекционизма выше показатели по таким характеристикам, как невротизм и совестливость, психическая неуравновешенность, чем у девушек с низким уровнем перфекционизма.

У студентов с низким и высоким показателем общего перфекционизма были выявлены различия по таким характеристикам, как невротизм, психотизм, депрессия, совестливость, эстетическая впечатлительность, психическая неуравновешенность. Показатели по данным характеристикам выше у студентов с высоким уровнем перфекционизма.

Общий уровень перфекционизма взаимосвязан с такими личностными характеристиками, как невротизм, психотизм, депрессия, эстетическая впечатлительность, психическая неуравновешенность, асоциальность. Существует положительная взаимосвязь общего уровня перфекционизма у юношей с такими личностными характеристиками, как невротизм, психотизм, депрессия, совестливость, робость, психическая неуравновешенность и отрицательная корреляция с такой личностной особенностью, как общительность. Общий уровень общего перфекционизма у девушек взаимосвязан с такими личностными характеристиками, как невротизм, психотизм, совестливость, психическая неуравновешенность.

Сравнительный анализ позволил определить личностные характеристики студентов с различными видами перфекционизма. Выявлены статистически значимые различия по показателю совестливости у индивидов с субъектно-ориентированным и объектно-ориентированным перфекционизмом. Данные показатели у индивидов с перфекционизмом, ориентированным на самого себя, выше, чем у индивидов с перфекционизмом, ориентированным на других. У студентов с объектно-ориентированным и социально предписываемым перфек-

ционизмом были выявлены различия по показателю «Робость», который в большей степени проявляется у индивидов с социально предписываемым перфекционизмом. Выявлены различия между субъектно-ориентированным и социально предписываемым перфекционизмом по такой личностной характеристике, как совестливость. Показатели по данному критерию выше у индивидов с субъектно-ориентированным перфекционизмом, чем у индивидов с социально предписываемым перфекционизмом. Статистически значимые различия проявились у трех видов перфекционизма по таким личностным характеристикам, как совестливость и эстетическая впечатлительность. Данные показатели в большей степени характерны для индивидов с субъектно-ориентированным перфекционизмом.

Корреляционный анализ позволил установить взаимосвязи личностных характеристик и видов перфекционизма. Индивиды с субъектно-ориентированным перфекционизмом характеризуются такими чертами как невротизм, совестливость и эстетическая впечатлительность, асоциальность. Объектно-ориентированный перфекционизм взаимосвязан с такими личностными характеристиками, как невротизм, психотизм, совестливость, расторможенность, психическая неуравновешенность. Было установлено, что социально предписываемый перфекционизм связан с такими личностными характеристиками, как невротизм, психотизм, депрессия, совестливость, робость, общительность, а социально предписываемый перфекционизм коррелирует с вторичными шкалами психической неуравновешенности и интроверсии.

Особенностями личности юношей с субъектно-ориентированным перфекционизмом являются такие характеристики, как невротизм, психотизм, совестливость, робость и эстетическая впечатлительность, асоциальность и сензитивность. У юношей с объектно-ориентированным преобладает такая личностная характеристика, как психическая неуравновешенность. Социально предписываемый перфекционизм у юношей связан с такими личностными показателями, как невротизм, психотизм, депрессия, робость, а также психической неуравновешенностью и интроверсией. Особенности личности девушек с субъектно-ориентированным перфекционизмом являются такие характеристики, как невротизм, совестливость, асоциальность. У девушек с объектно-ориентированным преобладают такие личностные характеристики, как невротизм, расторможенность и общительность. Социально предписываемый перфекционизм у девушек связан с такими личностными показателями, как невротизм, психотизм, депрессия, робость, а также психическая неуравновешенность и интроверсия.

Источники и литература

- 1) Грачева И.И. Адаптация методики «Многомерная шкала перфекционизма» П. Хьюитта и Г. Флетта // Психологический журнал. 2006. №6. С. 73–80.
- 2) Иванченко Г.В. Совершенство в искусстве и жизни. М., 2007.
- 3) Мельников В.М., Ямпольский Л.Т. Введение в экспериментальную психологию личности. – М., 1985.
- 4) Ясная В.А, Еникопов С.Н. Перфекционизм: история изучения и современное состояние проблемы // Вопросы психологии. 2007. №4. С. 157–168.
- 5) Flett G.L., Hewitt P.L. Components of perfectionism and procrastination in college students // Social behavior and personality. 1992. №20(2). P. 85–94.
- 6) Flett G.L, Hewitt P.L. Dimensions of perfectionism, unconditional self-acceptance, and depression // Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. 2003. №2. P. 119–138.