

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

Внутренняя картина здоровья сотрудников правоохранительных органов

Константинова (Ишуткина) Анна Анатольевна

Аспирант

Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: kudryahaa@mail.ru

Формирование здорового образа жизни населения («здоровье здоровых»), гигиеническое воспитание населения являются генеральной современной задачей здравоохранения и медицины [1]. Современные требования, предъявляемые к человеку, диктуют необходимость развития у него представлений о своем здоровье, ведь общепринято признание физического и психического здоровья в качестве основного условия свободной деятельности человека, его развития и совершенства. Однако люди относятся к своему здоровью как к имеющемуся и неисчерпаемому ресурсу и не стремятся приложить больше усилий для его поддержания и укрепления. В ранее проводимых нами исследованиях внутренней картины здоровья у лиц экстремальных профессий мы обнаружили, что своим здоровьем они занимаются «по остаточному принципу» в силу отсутствия времени, сил и финансовой составляющей (Ишуткина А.А., Шклярчук С.П., 2013, 2014, 2015). Актуальность решения этой проблемы и по сей день продолжает оставаться высокой.

Высокая социальная значимость деятельности органов внутренних дел в современных условиях определяет необходимость оптимизации основных форм, подходов и технологий психологической работы по сопровождению профессионально-служебной деятельности сотрудников ОВД [2]. Высокая интенсивность, напряжённость, экстремальность, постоянное взаимодействие с людьми, - именно в такой деятельности сотрудник проводит большую часть своей жизни, тратя свое здоровье на реализацию тех или иных задач. Поэтому общая направленность на обеспечение благополучия человека в структуре оптимизации его деятельности делает данную проблему также особенно актуальной.

Исходя из той мысли, что собственные представления человека о здоровье и болезни могут играть наиболее важную роль не только в детерминировании поведения, в выборе тех или иных копинг-стратегий в трудной обстановке, в отношении человека к своим возможностям (самооценка), но и в уровне адаптированности в обществе, в уровне субъективного контроля над разнообразными ситуациями (степени ответственности человека за свои поступки и свою жизнь), в значимости самого понятия «здоровья» как ценности, нами было продолжено исследование, цель которого стало более полное изучение внутренней картины здоровья (ВКЗ) сотрудников правоохранительных органов (далее - сотрудники).

В исследовании применялись: методика диагностики социально-психологической адаптации (К. Роджерса и Р. Даймонда), «Методика Ш. Шварца для изучения ценностей личности» (в адаптации Карандашева В.Н.), тест «Нервно-психическая адаптация» (И.Н. Гурвич), копинг-тест Р. Лазаруса и С. Фолкмана (в адаптации Крюковой Т.Л., Куфтяк Е.В., Замышляевой М.С.), методика «Ценностные ориентации» (М. Рокич), опросник «Уровень субъективного контроля» («УСК»), полуструктурированное интервью (с последующим контент-анализом) по разработанной нами анкете. Для уточнения психологических и социально-психологических механизмов формирования и их субъективных представлений о здоровье использовались также стандартизированное наблюдение и биографические данные. Было обследовано 145 человек - мужчин и женщин в возрасте 21 - 46 лет, работающих в одном из подразделений вневедомственной охраны.

Исследование изучения ВКЗ сотрудников вневедомственной охраны позволяет сделать следующие основные выводы:

1. Наибольший процент респондентов (51,8%) определяет понятие «здоровье» с позиции медико-биологических представлений: «Здоровье - это когда у человека ничего не болит; это состояние организма; отсутствие физического и духовного негатива; отсутствие болезней, хорошее самочувствие; хорошее питание; положительное физическое состояние». Респонденты меньше внимания уделяют психологическому благополучию, эмоциональной составляющей в поддержании здоровья, не выделяя в понятии «здоровье» психологического компонента.

2. Остается немаленький процент сотрудников (24,3%), которые не смогли сформулировать определение здоровья, что подтверждает предположение о меньшей дифференцированности представлений о здоровье у респондентов.

3. К ведущим ценностям испытуемые отнесли такие типы ценностей, как «Доброта», «Безопасность», а к числу отвергаемых - «Власть», «Стимуляция» и «Традиции». Из беседы с респондентами и методики Ш. Шварца высокий ранг по ценности «Безопасность» говорит нам о том, что они готовы совершать активные целенаправленные действия по сохранению и укреплению своего здоровья. Однако по результатам методики М. Рокича, только 44,14% сотрудников «здоровье» ставят на 1 место.

4. 72,17% опрошенных относят себя к группе здоровых, несмотря на наличие напряжённых оперативно-служебных и служебно-боевых условий, конфликтных ситуаций, опасных для жизни обстоятельств, связанных с применением оружия.

5. В трудной ситуации ведущими стратегиями совладения у сотрудника будут «планирование решение проблемы», «самоконтроль» и «положительная переоценка». Способность прикладывать усилия по созданию положительного значения с фокусированием на росте собственной личности имеет личностный смысл по укреплению и сохранению здоровья. Данный факт подтверждается результатами опросника «УСК»: 79,8% респондентов готовы брать на себя ответственность за свои поступки, свою жизнь, за то, что происходит с ними вокруг них.

6. Сотрудники продолжают недооценивать либо вытеснять влияние внешних негативных факторов, которые впоследствии сказываются на состоянии здоровья, продолжительности службы и удовлетворенности своей работой.

7. Респонденты сознательно признают важность и нужность своего здоровья и желание знать больше в области здоровья (57,2%).

Источники и литература

- 1) Концепция развития здравоохранения до 2020 года (www.minzdravsoc.ru).
- 2) Актуальные проблемы психологии здоровья сотрудников органов внутренних дел: Программа межвузовского научно-практического Круглого стола. Санкт-Петербург, 26 декабря 2013 года /сост.: М.В.Пряхина, Голубихина Ю.Ю. СПб.: Изд-во СПб ун-та МВД России, 2013.
- 3) Карандашев В. Н. Методика Шварца для изучения ценностей личности: концепция и методическое руководство. СПб, 2004.
- 4) Гурвич И.Н. Тест нервно-психической адаптации // Вестник гипнологии и психотерапии. 1992 - № 3.
- 5) Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – М., Издательство Института Психотерапии, 2005. – 490 с. (с. 9-13).

Слова благодарности

Хотела бы в первую очередь поблагодарить сотрудников вневедомственной охраны за большой вклад в проведении данного исследования. А также сотрудников кафедры психологии кризисных и экстремальных ситуаций факультета психологии СПбГУ.