

**Гендерные стереотипы и их взаимосвязь с самоотношением и  
удовлетворённостью жизнью**

**Иванова Оксана Валерьевна**

*Студент (бакалавр)*

Южно-Уральский государственный университет, Челябинск, Россия

*E-mail: oksan4ik-95@mail.ru*

Стереотипы - средство категоризации действительности, в основном используемое при восприятии социальных объектов [1]. Социальные стереотипы - это когнитивные схемы, которые создаются в отношении членов каких-либо социальных групп: этнических, возрастных, гендерных. Стереотипы формируются, возникают и закрепляются посредством социального научения. Сложившийся социальный стереотип в отношении какой-либо социальной группы затем распространяется на каждого ее члена [2].

Данная работа связана с понятием гендерно-ролевых стереотипов. Гендерные стереотипы представляют собой набор обобщённых представлений (знаний) о личностных качествах и особенностях поведения, свойственных мужчине или женщине. В свою очередь, гендерные роли - это наборы традиционных норм и моделей поведения, а также соответствующие социальные ожидания по отношению к мужчине и к женщине. Таким образом, гендерно-ролевые стереотипы представляют собой взаимосвязь гендерной роли и стереотипа. В стереотипах отражаются основные ролевые требования и ожидания.

В современном обществе наблюдается размывание гендерно-ролевых стереотипов: ролевые ожидания становятся всё более лояльными, и отмечается тенденция к андрогинии - сочетанию, мужских и женских черт и моделей поведения в людях. При этом, размывание «женских» стереотипов в западном обществе происходит быстрее, чем мужских [2]. Эти тенденции определили гипотезы исследования.

- Предполагалось, что будут обнаружены расхождения между реальными социальными ожиданиями и представлениями о них.

- Также предполагалось, что давление гендерных стереотипов сильнее на мужчин, чем на женщин.

- Третья гипотеза отражала представления о том, что сила социальных ожиданий и собственная оценка гендерных стереотипов могут отражаться на самоотношении и удовлетворённости жизнью.

Выборку испытуемых составили 20 мужчин и 20 женщин в возрасте от 20 до 30 лет. Для исследования самоотношения использовался опросник С.Р. Пантилеева (МИС) [4], для исследования удовлетворённости жизнью - опросник Н.Н. Мельниковой (УДЖ) [3]. Для изучения гендерно-ролевых стереотипов была специально разработана анкета, в которую были заложены описания стереотипных ролевых требований и ожиданий, предъявляемых (а) к мужчинам и (б) к женщинам [2]. С помощью данной анкеты оценивалось три параметра:

1) Согласие респондента с тем или иным ролевым ожиданием. (Предполагалось, что общий показатель, полученный для мужской и женской групп, будет отражать имеющиеся ожидания со стороны этих гендерных групп).

2) Представления респондента о том, согласятся ли большинство мужчин и большинство женщин с утверждениями, отражающими мужские и женские ролевые ожидания.

3) Самооценка респондента, относительно того, насколько ему лично сложно или легко соответствовать указанным в анкете ролевым ожиданиям.

В результате установлено, что действительно существуют значительные различия между реальными социальными ожиданиями и представлениями о них. Например, процент мужчин, реально поддерживающих женские гендерные стереотипы, лишь незначительно превышает 50. Однако более 90% мужчин уверены, что большая часть мужской аудитории согласна с этими стереотипами. Так же думают и более 90% женщин. Соответственно, в представлениях людей ролевые ожидания к мужчинам и женщинам гораздо строже, чем они есть в реальности.

Также выявлено, что более сильное социальное давление осуществляется на мужчин. В частности, количество респондентов, согласившихся с мужскими гендерными стереотипами значимо выше, чем с женскими. Характерно, что мужчины более требовательны именно к своей гендерной группе, чем к представительницам противоположного пола.

Проведённое исследование также показало, что существуют значимые взаимосвязи отношения к гендерно-ролевым стереотипам с удовлетворённостью жизнью и отношением к себе. Интересно, что характер полученных взаимосвязей неодинаков у мужчин и женщин. В частности, у мужчин таких взаимосвязей больше, что говорит о том, что в жизни мужчин гендерно-ролевые стереотипы имеют большее значение.

При этом, у мужчин удовлетворённость жизнью больше связана с собственным отношением к стереотипам, а у женщин - с представлениями о ролевых ожиданиях.

Итак, результаты исследования указывают на то, что представления людей о ролевых ожиданиях не соответствуют реальности и показывают более строгую картину, чем есть на самом деле. Также данное исследование выявило особенности связи представлений о гендерно-ролевых стереотипах с удовлетворённостью жизнью у мужчин и у женщин. Таким образом, у мужчин на удовлетворенность жизнью в большей степени влияет соответствие собственным взглядам, в то время, как у женщин - соответствие представлениям о том, чего требует общество.

### Источники и литература

- 1) Андриенко, Е.В. Социальная психология: учебник для вузов / Е.В. Андриенко, В.А. Сластенин – СПб.: Издательский дом "Питер 2004. – 337 с.
- 2) Берн, Ш. Гендерная психология. Законы мужского и женского поведения /Ш. Берн – СПб.: Прайм-Еврознак, 2007. – 318 с.
- 3) Мельникова, Н.Н. Феноменология удовлетворённости жизнью и трёхфакторная структура опросника УДЖ / Н.Н. Мельникова // Современная психодиагностика России. Преодоление кризиса: сборник материалов III Всероссийской конференции по психологической диагностике /Отв. ред. Н.А. Батулин – Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2015. – Т.1. – С. 212–222.
- 4) Пантिलеев, С.Р. Методика исследования самоотношения /С.Р. Пантилеев – М.: «СМЫСЛ», 1993. – 32 с.