

**Психологические аспекты гендерных различий молодых специалистов в
Республике Беларусь**

Тихонова Евгения Валерьевна

Аспирант

Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка,
Факультет социально-педагогических технологий, Возрастной и педагогической
психологии, Минск, Беларусь

E-mail: jtsmile30@gmail.com

Приоритетным направлением исследований в социальных науках на сегодняшний день является психологическое здоровье, благополучие и в целом позитивное функционирование личности. Особую актуальность приобретает изучение благополучия молодых специалистов с высшим образованием, являющихся социальным ресурсом общества.

Успешность решения жизненно важных задач, полноценное социальное функционирование, удовлетворенность жизнью и благополучие человека во многом определяют его личностные особенности [1]. Тем не менее, в современном мире происходит смешение гендерных ролей и стереотипов поведения. Изменяются представления о традиционно мужских (маскулинных) и традиционно женских (феминных) чертах характера и качествах.

С целью выявления различий в преобладающих личностных характеристиках и уровне благополучия молодых специалистов нами было проведено эмпирическое исследование, в котором приняли участие 178 выпускников высших учебных заведений Республики Беларусь, работающих не более двух лет после окончания учебного заведения, проживающих в городской и сельской местности. Среди них 39% мужчин и 61% женщин. Средний возраст респондентов на момент проведения диагностики составил 24 года. В качестве диагностического инструментария были использованы: «Многофакторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла» (FPI, форма А), «Шкала субъективного благополучия» (Соколовой М.В.), «Шкала психологического благополучия» К. Риффа (в адаптации Лепешинского Н.Н.).

Первичный анализ данных показал, что средний уровень субъективного благополучия в исследуемой выборке составляет 4 стена, что является показателем умеренного субъективного благополучия и отсутствия серьезных эмоциональных проблем. При этом крайние значения, свидетельствующие о полном эмоциональном благополучии, были отмечены у 4% респондентов, а значительный эмоциональный дискомфорт (неблагополучие) не выявлен. Статистически значимых различий в уровне субъективного благополучия между мужчинами и женщинами не было выявлено.

Средний уровень общего психологического благополучия в исследуемой выборке - 6 стенов, что является показателем умеренного благополучия.

При этом были выявлены статистически значимые различия по таким переменным исследуемого феномена как «Общее психологическое благополучие» и «Положительные отношения с другими». Полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что женщины, по сравнению с мужчинами, в целом более благополучны, в большей степени склонны заботиться о других и сопереживать окружающим, находиться в привязанности и иметь удовлетворительные близкие отношения.

Для определения личностных особенностей применялся «Многофакторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла». При анализе различий между мужчинами и женщинами использовался t-критерий Стьюдента. Статистически значимые различия были выявлены

по следующим факторам: Е (покорность - доминирование); F (невозмутимость - импульсивность); G (корыстный - совестливый); Н (робость - смелость); I (жесткость - мягкосердечность); L (доверчивость - подозрительность); М (практичность - мечтательность); N (наивность - проницательность); О (спокойствие - тревожность) и Q2 (зависимость от группы - самодостаточность).

Полученные данные позволяют констатировать, что женщины, в отличие от мужчин, в большей степени склонны к доминированию, проявлению импульсивности, упорству и настойчивости в достижении цели, предприимчивости и социальной активности, догматичности и эгоцентризму, расчетливости и осторожности. При этом они более мягкосердечны, тревожны и чувствительны к реакциям окружающих. Мужчины, в отличие от женщин, в большей мере мечтательны и идеалистичны, но при этом независимы и самодостаточны.

Таким образом, можно отметить, что при наличии выявленных в исследуемой выборке традиционно мужских (маскулинных) у респондентов мужчин и традиционно женских (феминных) у респондентов женщин качеств наблюдается тенденция в сторону маскулинизации женщин. Однако остается открытым вопрос об обусловленности уровня благополучия наличием маскулинности/феминности у мужчин и женщин.

Источники и литература

- 1) DeNeve, К.М. The happy personality: a meta-analysis of 137 personality traits and subjective well-being / К.М. DeNeve, Н. Cooper // Psychological bulletin. – 1998. – Vol. 124. – P. 197–229.