

Секция «Социальная психология: проблемы исследования личности»

Потребность в контроле, параметры контролирующего поведения и их взаимосвязь с другими социально-психологическими характеристиками личности у мужчин и женщин, состоящих в браке

Ломова Мария Анатольевна

Студент (магистр)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра социальной психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: LadySinger@mail.ru

На сегодняшний день в психологии заметен значительный интерес к проблеме контроля в межличностных отношениях (Л. Бурбо, Дж. Крамер, Д. Олстед, Р. Норвуд, Дж. Рейнуотер, Т.А. Шкурко) [1, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 13]. В современном автономизирующемся мире все ярче заметно влияние потребности в контроле и контролирующего поведения на взаимодействие между людьми. Это обуславливает появление целого ряда исследований данных феноменов в детско-родительских отношениях [7], отношениях "педагог-ребенок" [10, 12], деловых [3] и других отношениях. Представления относительно периода и предпосылок возникновения потребности в контроле отражены в работах Л. Бурбо [1], Е. Л. Доценко [2], Дж. Рейнуотер [6], Дж. Крамер и Д. Олстед [4], В. Шутца [14]. Мнения исследователей относительно необходимости потребности в контроле представлены в трудах К. Хорни [8], С.В. Цыцарева, Э.Б. Ширяева и Э. Динера [9], В. Шутца [14]. Несмотря на чрезвычайную актуальность данной проблематики, в рамках социальной психологии существует не так много работ, посвященных изучению потребности в контроле и контролирующего поведения в близких эмоциональных отношениях. Таким образом, тема нашего исследования является чрезвычайно актуальной.

Целью работы являлось выявление взаимосвязей между выраженностью потребности в контроле, параметрами контролирующего поведения и социально-психологическими характеристиками личности партнеров, состоящих в браке. Для достижения поставленной цели были использованы следующие **методики**: «Методика диагностики психологического благополучия личности» (Т.Д. Шевелепкина, П.П. Фесепко); «Тест жизнестойкости» (Д.А. Леонтьев, Д.И. Рассказова); Опросник Межличностных Отношений В. Шутца, (адаптирован А.А. Рукавишниковым).

Эмпирическим объектом исследования выступили 70 человек: 35 семейных пар, состоящих в браке (официальном или гражданском) от 1 года до 30 лет. Возраст респондентов: от 21 года до 59 лет. Данные обрабатывались с применением корреляционного анализа Спирмена.

Результаты исследования. Был составлен следующий «портрет» женщины, состоящей в браке и имеющей высокую потребность в контроле. Женщина с выраженной потребностью в контроле (Се) чаще всего имеет низкую совместимость с партнером в данной сфере (,655). Высокая потребность в контроле обуславливает контролирующее поведение женщины (-,399) и ее стремление управлять средой (-,327). При этом, контролирующая женщина имеет низкую удовлетворенность браком (,412), выстраивает позитивные отношения с окружающими (,345) и стремится изменять все вокруг себя (,734). Контролирующая женщина характеризуется как личностно развивающаяся (,646) и имеющая цели в жизни (,530). Для нее характерны высокие уровни самопринятия (,522), самооценки (-,620), психологического благополучия (,754) и осмысленности жизни (,546). Контролирующее поведение у женщин, состоящих в браке, связано со стремлением быть вовлеченными в дела других людей (,702) и высоким уровнем жизнестойкости (,810).

Взаимосвязи данных шкал в группе мужчин, состоящих в браке, следующие. Потребность в контроле у мужчин связана с потребностью рисковать (,344). Чаще потребность контролировать выражена у мужчин, имеющих низкую совместимость с партнершами (,584). Однако наблюдается тенденция к снижению выраженности потребности в контроле у мужчин с возрастом (-,384). Контролирующий мужчина имеет низкий уровень конформизма (-,369) и стремится управлять окружением (,636). Управляющий средой мужчина отличается высоким уровнем осмысленности жизни (,598) и проявляет активность в установлении отношений (,372). Контролирующее поведение мужчины, состоящего в браке, ассоциировано с наличием четких целей в жизни (,461) и высокими уровнями самопринятия (,542), самооценки (-,702) и психологического благополучия (,561). Такой мужчина глубоко погружен в чужую деятельность (,622) и характеризуется жизнестойкостью (,658).

Сложные структуры связей, выявленные в данном исследовании указывают, что поведение личности в сфере контроля обусловлено влиянием соответствующей потребности.

Источники и литература

- 1) Бурбо Л. Пять травм, которые мешают быть самим собой. Пер. с англ., под ред. И. Старых. М.: ИД «София», 2003.
- 2) Доценко Е. Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита.— М.: ЧеРо, Издательство МГУ, 1997.
- 3) Котоманова О.В. О равных правах и возможностях руководителей (мужчин и женщин) // Вестник Бурятского государственного университета, 2014. Вып. 5: Психология, социальная работа. С.130 - 134.
- 4) Крамер Дж., Д. Олстед. Маски авторитарности: Очерки о Гуру. Пер. с англ. М.: Прогресс-Традиция, 2002.
- 5) Норвуд Р. Женщины, которые любят слишком сильно. Издательство: Хорошая книга, 2004 г.
- 6) Рейнуотер Дж. Это в ваших силах. Как стать собственным психотерапевтом. М.: Прогресс, 1992.
- 7) Савина Е.А. Забота, контроль и требования родителей как основные факторы воспитания ребенка // Журнал практической психологии и психоанализа, 2003 г., №4.
- 8) Хорни К. Невротическая личность нашего времени. Самоанализ. М.: Издательская группа «Прогресс» - «Универс», 1993.
- 9) Цыцарев С.В., Ширяев Э.Б., «Аддиктивная природа контроля: к вопросу о психопатологии власти» // Психология власти. СПб , 2005.
- 10) Шкурко Т.А. Контролирующие тенденции в поведении учителя и отношение к нему ученика // Северо-Кавказский вестник, № 6/4, 2008. С. 29-34.
- 11) Шкурко Т. А. Социально – психологические особенности личности с выраженной потребностью в контроле себя и других людей // Вестник Томского государственного университета, № 349, 2011 . С. 177-184.
- 12) Шкурко Т.А. Контролирующее поведение в педагогическом общении // Психология и педагогика в системе гуманитарного знания / Материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Махачкала: Алеф, 2012. С. 271-278.
- 13) Шкурко Т. А., Ломова М. А. Контроль другого в партнерских отношениях: социальные потребности или гендерные предписания? // Материалы XII Международ-

ных гендерных чтений «Гендерные трансформации в современном мире» (Ростов-на-Дону, 27 марта 2015 г). С. 192-196.

- 14) Schutz W. FIRO: A Three-Dimensional Theory of Interpersonal Behavior. New York, 1958.