

**Психологические проблемы женщин, участвующих в программе суррогатного материнства**

Квасов Александр Витальевич<sup>1</sup>, Пешкур Алина Валерьевна<sup>2</sup>

1 - Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка, Факультет психологии, Минск, Беларусь; 2 - Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка, Факультет психологии, Минск, Беларусь

*E-mail: Kvasok.95@gmail.com*

В результате ухудшения экологической обстановки, постоянных стрессов и ряда других факторов возрастает количество лиц, не способных к зачатию и рождению детей. Суррогатное материнство становится всё более и более распространённым способом преодоления бесплодия.

Отношение к данному явлению служит предметом споров в разных странах. Например, в таких странах Западной Европы, как Франция, Германия, Норвегия, Австрия, Италия, Швейцария запрещено как коммерческое, так и некоммерческое суррогатное материнство. В Беларуси суррогатное материнство было официально разрешено еще в 2006 году [1, с. 116]. Законодательно закреплены медицинские и социальные аспекты, описывающие требования к потенциальным суррогатным матерям (репродуктивное здоровье, возраст, социальный статус, наличие детей и т.д.). Однако до сих пор мало внимания уделяется психологической готовности женщин.

Н. А. Шелепина [2] указывает на следующие психологические проблемы женщин, участвующих в программе суррогатного материнства:

- суррогатные матери нуждаются в информировании их об особенностях процедуры, всех организационных мероприятий и их юридических основаниях; недостаток информации создаёт чувство тревоги и неуверенности, провоцирует повышение психической напряженности;

- суррогатные матери ориентированы на поддерживающее отношение персонала клиник, особенно на начальных этапах программы и в первом триместре беременности;

- суррогатные матери остро нуждаются в поддержке родителей будущего ребёнка и подкреплении их представлений о том, что они оказывают помощь в преодолении бесплодия бездетной пары;

- суррогатные матери в той или иной мере испытывают тревогу по поводу будущего вынашиваемого ребёнка и нуждаются в подтверждении того, что после рождения ребёнку будет хорошо, его примут любящие и ответственные родители;

- суррогатные матери нуждаются в подкреплении и обосновании своей тенденции не устанавливать эмоциональную привязанность к вынашиваемому ребёнку во время беременности;

- на этапе послеродовой реабилитации суррогатные матери нуждаются в психологической поддержке, проработке и восстановлении своего психического состояния, помощи в реабилитации своих переживаний, связанных с передачей ребёнка родителям.

Целью данной работы также является анализ психологических проблем, возникающих у суррогатных матерей. В работе был использован метод качественного анализа текстов, находящихся на форумах, посвященных проблемам суррогатного материнства. В результате были выделены следующие аспекты, на которых наиболее часто заостряют внимание

женщины, участвующие в программе суррогатного материнства:

- отсутствие одобрения родных и близких;
- постоянный тотальный надзор со стороны биологических родителей, врачей и фирм-посредников;
- боязнь излишней привязанности суррогатной матери к плоду;
- недоверие к биологическим родителям;
- боязнь за собственное благополучие (задержки оплаты, неблагоприятные условия содержания);
- восприятие себя как «бездушной фабрики по производству детей»;
- отсутствие реализации собственных желаний во время беременности.

Таким образом, проведенное исследование актуализировало необходимость разработки программы психологического сопровождения суррогатных матерей в период подготовки к беременности, а также во время вынашивания ребенка и после его рождения.

### Источники и литература

- 1) Андрончик, И.И. Семья и материнство – приоритеты социальной политики страны // Веснік адукацыі. – 2008. – №10
- 2) Андрончик, И.И. Семья и материнство – приоритеты социальной политики страны // Веснік адукацыі. – 2008. – №10 Шелепина, Н. А. Психологическое сопровождение программ суррогатного материнства / Н. А. Шелепина. Перинатальная психология и психология родительства – 2010. - № 410. - № 4