

Секция «Социология государственного управления»

Формирование двигательной активности населения на примере проекта мэрии г. Череповца "Движение как образ жизни"

Бабаева Надежда Борисовна

Выпускник (бакалавр)

Череповецкий государственный университет, Череповец, Россия

E-mail: babaeva-nadja@rambler.ru

В последние годы ученые, занимающиеся проблемами социальной сферы, все чаще стали обращаться к теме образа жизни, что вполне объяснимо, поскольку этот важнейший показатель состояния жизни россиян может оказывать как стимулирующее, так и сдерживающее воздействие на развитие общества. Формирование здоровой физической активности россиян, гармоничное воспитание физически крепкого поколения - ключевые задачи в оздоровление нации [n1].

За последние десятилетия жизнь россиян значительно изменилась. Как показали итоги социологических исследований по изучению здорового образа жизни жителей г. Череповца, проведенных Кафедрой социологии и социальных технологий Череповецкого Государственного Университета в общей сложности около 42% экономически активного населения проводят более четырех часов в день, сидя перед экраном компьютера, что оказывает негативное влияние на подвижность, а, следовательно, и на человеческое здоровье[n2].

Обеспечение условий для здорового образа жизни россиян входит в число приоритетов государственной социальной политики. В деятельности органов власти получает всё большее распространение физкультурно-спортивный блок в решении задач сохранения и укрепления здоровья населения. Происходит ясное осознание того, что двигательная активность - это естественная биологическая потребность человека, и ее нельзя полностью заменить никакими медицинскими препаратами и технологиями [n3]. Относительно универсальная применимость к различным группам населения, целевая направленность использования для сохранения и укрепления здоровья и создание предпосылок для его поддержания в долгосрочной ориентации позволяют рассматривать физкультурный блок как важнейший подход к оздоровлению нации.

Задача общества, если оно заинтересовано в дальнейшем своем существовании, - в максимально короткие сроки находить новые формы пропаганды и внедрения ценностей здорового образа жизни, культуры здоровья, выработать новую систему социокультурных ценностей, в которой здоровье будет одним из основных личностных приоритетов.

Стратегия развития города Череповца до 2022 года «Череповец - город возможностей» утверждает, что физически активный образ жизни и двигательная активность населения рассматриваются как условие для увеличения продолжительности и качества жизни настоящего и будущего поколения горожан [n2]. Органами власти г. Череповца учитываются потребности и интересы разных по возрасту групп населения, создаются условия для занятий физической культурой и спортом. Понимая важность решения проблемы двигательной активности горожан, Комитет по физической культуре и спорту совместно с различными подразделениями мэрии города находятся в постоянном поиске новых форм и методов работы с населением, которые бы могли вызвать интерес к занятиям спортом.

С целью популяризации занятий физической культурой и спортом, а также совершенствования системы привлечения горожан разного возраста к активному образу жизни в Череповце стартовал и успешно реализуется проект «Движение как образ жизни» (с сентября 2013 по июнь 2014 года - «Физкультура и спорта в парке»).

Цель проекта - сформировать у горожан разных возрастов привычку заниматься физической активностью для поддержания здоровья, тем самым частично нивелировать его ухудшения, связанного, в том числе, с возрастными изменениями человека и/или влиянием внешней среды.

В рамках данного проекта на спортивных площадках, а также в городских парках проводятся бесплатные организованные занятия (легкоатлетические пробежки в городских парках культуры и отдыха, скандинавскую ходьбу, цигун, лыжные пробежки). Помимо организованных занятий появилась возможность тренироваться самостоятельно: в рамках реализации проекта «Народный бюджет» в разных районах города установлены уличные тренажерные комплексы.

Таким образом, сегодня можно сказать, что с возрастанием интереса и спроса на организованные занятия, а также на поддержание собственного здоровья при помощи физических упражнений в Череповце организована работа по формированию двигательной активности и ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей и близких. Комитетом по физической культуре и спорту мэрии города делается упор на создание условий для посещения спортивных учреждений и пользования спортивными сооружениями, проводятся праздники, посвященные физкультуре и спорту («Фитнес - марафон» и «Фестиваль фитнеса»).

Реализуемая в городе регулярная двигательная активность граждан, носит лишь, прежде всего, профилактический по отношению к потенциальным заболеваниям и асоциальному поведению населения характер. Поэтому необходима последовательная и системная деятельность, которая позволит в дальнейшем решить задачу формирования здорового образа жизни и повышения качества жизни горожан.

Источники и литература

- 1) Булич Э.Г. Здоровье человека / Э.Г. Булич, И.В. Муравов. – К.: Олимп. литература, 2003. – 424 с.
- 2) Стратегия развития города Череповца до 2022 года «Череповец – город возможностей», 2012.
- 3) Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование / Г.С. Туманян. – М.: Академия, 2009. – 336 с.