

**Сновидение как детерминанта ментальных состояний**

**Кашпурова Алена Сергеевна**

*Студент (магистр)*

Новосибирский национальный исследовательский государственный университет,  
Новосибирск, Россия

*E-mail: Kashpurovaafina@gmail.com*

Сознание человека — это сложная система, деятельность которой проявляется не только во время бодрствования, но и во время сна. Одной из форм этого проявления является такой вид чувственного опыта, как созерцание сновидений. По своему феноменальному способу представления эта форма имеет много общего с галлюцинациями, однако в отличие от галлюцинаций, она не является признаком расстройства психики. Иными словами, сновидение есть неотъемлемая часть психической деятельности человека, которая имеет множество аспектов. Одним из таких аспектов, имеющих философское значение, является вопрос, о том, дискретно сознание или континуально (процессуально). Если редуцировать дискуссию о дискретности и континуальности, можно сказать следующее: М.Мамардашвили и А. Пятигорский [3] указывают, на дискретность сознания, т. е. поток сознания он прерывается, а значит, человеческое сознание функционирует не все время; мышление, соответственно устроено дискретно. В нашем понимании мышление и сознание неразрывно связаны. Похожие философские позиции мы можем встретить у М.Хайдеггера и Х.Арендт. Согласно Хайдеггеру, [4] мышление разворачивается в разуме, автор указывает на возможность каждого человека мыслить, но мыслительная деятельность не возникает от одного только желания, это самозахватывающий, спонтанный процесс. Х.Арендт [1] приводит факт эмоциональной отрешенности субъекта в процессе мышления, пример автора можно истолковать в пользу позиции, отстаивающей дискретность сознания. В пользу континуальности говорит отечественный философ Д. Иванов. По мнению этого автора, человек, видящий сны, не является бессознательным, он обладает "минимальным" сознанием [2]. Ментальные состояния, это — неотделимые этапы психической жизни человека. Жизнь человека трудно представить без таких состояний, как радость, страх, симпатии, антипатии и т.д. С точки зрения физиологии, сновидения, это результаты работы сознания во время отдыха человека. Сновидение - результат действия сознания, сознание не возможно без тела и имеет материалистическую природу, значит, и сновидение имеет материалистическую природу. Необходим субъект, наблюдающий сон, который создает его собственное сознание. З.Фрейд, в своей книге "О сновидении" [5], утверждал, что сновидение - это итог работы сознания. Сновидения пересекаются с событиями, причем не только минувшего дня, но и с прошлым, с мыслями самого человека относительно пережитого или прогнозируемого будущего. Во сне происходит восприятие иллюзорных объектов, зачастую невозможных в реальном мире. Можно сказать, что сознание обладает свободой конструирования сновидений. Во сне могут не действовать привычные нам законы реального мира — например; полеты во сне, встречи с «умершими» и т.д. В состоянии сна восприятие иллюзорных объектов не отличается от восприятия реальных объектов по своему феноменальному характеру[5]. При восприятии реального объекта у субъекта могут возникнуть ментальные состояния, но если восприятие не различимо, то ментальные состояния могут возникнуть от увиденного сна. Состояние во сне (страх, радость, огорчение) может продолжаться после пробуждения, влиять на начавшийся день или решения, принимаемые субъектом. Таким образом, сновидение - это уникальная реальность, в которой происходит восприятие объектов субъектом. Реальность, порожденная сознанием, имеющая возможность влиять на психическое состояние человека во сне и после пробуждения, детерминируя ментальные состояния у субъекта. Можно выдвинуть предположение, что

сон, это явление, где встречается подсознание и "сверх Я". Отсутствие ограничений дает больше возможностей подсознанию и "сверх Я" для своего проявления, благодаря этому предположению, можно объяснить чрезвычайную необычность снов, которой они иногда обладают. Признавая уникальность сновидений, не стоит забывать о детерминированности сновидений прошлым человека, событиями и мыслями, которые были пережиты ранее.

#### **Источники и литература**

- 1) Арндт Х. Жизнь ума. СПб.; 2013.
- 2) Иванов Д.В. Природа феноменального сознания. М., 2013.
- 3) Мамардашвили М.К., Пятигорский А.М. Символ и сознание. М., 1997.
- 4) Хайдеггер М. Что зовется мышлением?. М., 2007.
- 5) Фрейд З. О сновидениях. М., 2007.