

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Темная триада и стратегии выбора партнера противоположного пола

Ситникова Мария Александровна

Выпускник (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: mary-sit@mail.ru

Темная триада представляет собой комплексную черту, содержащую три коррелирующие переменные - неклинический нарциссизм, неклиническую психопатию и макиавеллизм. Люди, у которых эта черта сильно выражена, эгоистичны, недоброжелательны, агрессивны, ориентированы на социальную доминантность [1]. Считается, что свойства личности Темной триады имеют дезадаптивный характер и сильно осложняют жизнь носителям этих свойств и их близким.

Зарубежные исследования убедительно показывают, что самое уязвимое место у представителей Темной триады связано с неспособностью устанавливать крепкие долговременные отношения, которые требуют искренности, эмпатии и преданности. В данной работе представлена попытка определить стратегии межличностных отношений, свойственные молодым людям с разной выраженностью показателей Темной триады. В качестве гипотезы мы предполагаем, что в группах с различной выраженностью показателей Темной триады значимо различаются особенности личности и стратегии межличностных отношений.

В данном исследовании рассматривались различия между двумя выборками испытуемых. В первую группу вошли 328 студентов из разных городов России и Украины (198 девушек; 130 юношей), средний возраст которых составил 20,20 лет (разброс по возрасту 17-22 лет). Вторую выборку составили мужчины и женщины, состоящие в браке и имеющие среднее специальное или высшее образование. Вопросники заполнили 193 человека (101 женщина и 92 мужчины), средний возраст которых составил 26,5 лет (разброс по возрасту 23-38 лет).

Опросники, предлагаемые респондентам, содержали: 1) социально-демографические характеристики; 2) набор представлений о желательном партнере и брачном возрасте; 3) вопросы, направленные на изучение характера отношений с партнером противоположного пола. Для диагностики Темной триады использовались: 1) опросник Грязная дюжина The Dirty Dozen, адаптированный на русскоязычной выборке [4]; 2) сокращенные на основании факторного анализа опросники для диагностики нарциссизма Narcissistic Personality Inventory, психопатии Levenson Self-Report Psychopathy Scale и макиавеллизма Mach-IV [6], [5], [2]; 3) тест-опросник портретного сходства «Темная триада»; 4) экспресс-опросник «Темная триада».

При диагностике стратегий выбора партнера противоположного пола респонденты оценивали свое отношение к каждой из четырех установок на тип отношений. Первая установка отражает стремление респондента к краткосрочным, поверхностным отношениям без обязательств. Вторая установка связана с желанием находиться в постоянных, но ни к чему не обязывающих отношениях с одним партнером. Такие отношения обеспечивают приятное времяпрепровождение, но не приводят к браку. Третья установка связана с поиском тех отношений, которые приведут к созданию семьи. Четвертая установка отражает избирательность в отношениях - человек целенаправленно ищет партнера, обладающего необходимыми качествами для семейной жизни.

Результаты корреляционного анализа демонстрируют положительную связь между показателями психопатии и стратегией кратковременных отношений без обязательств и отрицательную связь со стратегиями, ориентированными на брак. Макиавеллисты положительно относятся как к кратковременным отношениям, так и к ориентации на брак. Вопреки ожиданиям, нарциссизм положительно коррелирует с четвертой стратегией, подразумевающей долговременные серьезные отношения. Возможно, в супруге нарциссы предполагают получить партнера по развлечениям или же им не хватает долговременных отношений, и брак видится некоторой гарантией таковых. Следует отметить, что полученные связи не высоки и не всегда воспроизводятся при использовании разных опросников.

Для того, чтобы более четко представить себе как Темная триада связана со стратегиями в романтических отношениях, мы сравнили две группы респондентов: группу с низкими и группу с высокими показателями Темной триады. Крайние группы были выделены среди юношей и девушек.

Исследуемые группы представляли собой независимые выборки, поскольку пары представителей двух выборок не составляли пары коррелирующих значений признака. Для сравнения романтических стратегий и представлений о брачном партнере в группах с различной выраженностью показателей Темной триады использовался параметрический критерий t-Стьюдента. Данный параметрический метод позволяет проверить гипотезу о том, что средние значения двух независимых выборок отличаются друг от друга.

Вопреки нашим ожиданиям, обе стратегии «легких» отношений чаще выбирают юноши с низкими показателями Темной триады, по сравнению с юношами, имеющими высокие показатели Темной триады. В группе девушек кратковременные отношения больше привлекают тех, у кого высокий уровень показателей Темной триады, а по второй стратегии «легких» отношений различий в группе девушек практически нет.

Стратегия самых «серьезных» отношений (предпочтение устанавливать длительные отношения с партнером, который представляется обладателем качеств, благоприятных для семейной жизни) в наибольшей степени свойственна не девушкам, как можно было бы ожидать, а юношам, причем юношам с высоким уровнем показателей Темной триады. Иначе говоря, девушки с высокими показателями Темной триады ориентированы на брак, но личностные качества брачного партнера их не интересуют, а юноши с высокими показателями Темной триады более избирательны и разборчивы в отношениях, чем девушки.

Наконец, юноши с низкими показателями Темной триады не обнаруживают предпочтения какой-либо стратегии, чем отличаются и от девушек, и от юношей с высокими показателями Темной триады. В целом различия между юношами и девушками достаточно четко выражены, однако есть и существенное сходство: и те, и другие используют все стратегии. Таким образом, полученные на студенческой выборке результаты в значительной степени противоречат тому, что ожидалось увидеть на основании представлений о роли Темной триады в отношениях с противоположным полом.

При сравнении ретроспективных оценок зрелых мужчин и женщин (они оценивали стратегии, которые использовались ими в юношеском возрасте при установлении отношений с представителями противоположного пола) были также обнаружены различия между респондентами с разной выраженностью Темной триады.

Полученные результаты демонстрируют, что всем группам были свойственны в той или иной мере все стратегии. При этом есть некоторые различия. Женщины с актуальными высокими показателями Темной триады считают, что в студенческом возрасте они находились в «активном поиске» и в наибольшей степени предпочитали кратковременные

отношения без обязательств. Альтернативная группа женщин считает, что в студенческом возрасте они были в наибольшей степени ориентированы на третью стратегию - долговременные отношения с перспективой брака, но без особых требований к личностным особенностям партнера.

Мужчины с высокими показателями Темной триады считают, что в студенческом возрасте они были несколько больше ориентированы на длительные отношения с партнером, причем немного больше на отношение с партнером, который обладает необходимыми качествами для семейной жизни. При этом ориентация на кратковременные отношения у них была выражена больше, чем у мужчин, имеющих низкий актуальные показатели Темной триады

Мы предполагаем, что в ретроспективных оценках выраженность у респондентов Темной триады в значительной степени опосредована нормативными представлениями (в студенческие годы надо успеть погулять и повеселиться, но, конечно, и про серьезные отношения не забывать). В результате этого, полученные результаты демонстрируют меньшую вариативность в выборе стратегий, по сравнению с результатами студентов, которые оценивают свое реальное поведение.

Интерпретируя полученные результаты, следует отметить, что исследование подтверждает выводы последних работ о том, роль Темной триады в стратегиях межличностных отношений женщин недооценивалась [3]. Кроме того, данные, полученные на мужской выборке находятся в противоречии с ожидаемыми и не могут быть интерпретированы в эволюционном контексте. Прежде всего, это относится к результатам, полученным на студенческой выборке.

Возможны следующие объяснения ориентации представителей Темной триады на долговременные стабильные отношения: 1) для нарциссов стабильные отношения с постоянным партнером могут рассматриваться как гарантия спасения от одиночества (на которое они обречены в силу своей неспособности долго удерживать интерес к своей персоне); 2) для носителей всех трех показателей Темной триады долговременные отношения - это возможность постоянного самоутверждения; 3) брачный статус повышает престиж, поэтому представители Темной триады высоко оценивают четвертую стратегию; 4) партнер противоположного пола рассматривается как расширение границ своего Я, что приводит к своеобразному смешению альтруистических и эгоистических мотивов (и может быть, в каких-то случаях это смешение может приводить к такому стилю отношений, которое будет более, чем приемлемо для партнера).

Отметим еще один важный аспект полученных результатов. Анализируя на этой выборке возрастные и гендерные различия в стратегиях выбора партнера противоположного пола, мы показали, что респонденты с высокими показателями Темной триады, выбирают стратегии долговременных отношений. Тем самым они как бы признаются, что готовы брать на себя ответственность за развитие этих отношений. Респонденты с низкими показателями Темной триады также отдают предпочтение долговременным отношениям, но реже хотят брать на себя какие-либо обязательства. Это указывает на то, что на самом деле, у Темной триады есть «светлые» стороны. Позитивные черты Темной триады - активность, инициативность, самостоятельность не всегда используются во вред окружающим.

Источники и литература

- 1) Егорова М., Ситникова М. Темная триада // Психологические исследования (электронный журнал). — 2014. — Т. 7, № 38.

- 2) Знаков В.В. Макиавеллизм: психологическое свойство личности и методика его исследования // Психологический журнал. 2000. №5.
- 3) Carter G.L., Anne C. Campbell, Steven Muncer. The Dark Triad: Beyond a 'male' mating strategy, *Personality and Individual Differences*, 2014, Volume 56, Pages 159-164.
- 4) Jonason P.K., Webster, G.D. The Dirty Dozen: A concise measure of the Dark Triad. *Psychological Assessment*, 22 (2010), 420–432.
- 5) Levenson M.R., Kiehl K.A., Fitzpatrick C.M. Assessing psychopathic attributes in a noninstitutionalized population. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1995,68, 151–158.
- 6) Raskin R.N., Hall C.S. Narcissistic Personality Inventory. *Psychological Reports*, 1979, 45, 590.

Слова благодарности

Выражаю благодарность своему научному руководителю М.С. Егоровой. Исследование выполнено при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований, проект 14-06-00400-а. «Природа вариативности показателей Темной Триады личностных свойств».