

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Влияние смысложизненных ориентаций на формирование самооотношения при состоянии алкогольной зависимости

Сергеева Марина Владимировна

Аспирант

Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия

E-mail: marischcka.sergeeva2011@yandex.ru

По последним статистическим данным известно, что в нашей стране за последнее время выросла распространенность не только алкоголизма и наркомании, возросла так же частота алкогольных психозов, глубоких изменений личности, инвалидизации больных алкоголизмом (Копыт Н.Я., Сидоров П.И., 1986; Авербах Я.К., Шамота А.З., 1992; Лукомская М.И., 1997; Кошкина Е.А.). Движущая сила алкоголизма заключается не только в механизмах химической зависимости, но и в прогрессирующей перестройке личности, что фактически мало исследовано в наши дни [4]. В нашем исследовании мы рассматриваем влияние смысложизненных ориентаций на формирование самооотношения при состоянии алкогольной зависимости. Проблема самооотношения личности активно исследуется в психологии [2,5,6,7]. В данный момент отсутствует единый подход к определению такого феномена, как отношение человека к себе, несмотря на то, что его изучению посвящено достаточно много работ отечественных и зарубежных исследователей. А.А. Деркач считает, что самооотношение является общей жизненной установкой субъекта, формирующейся в процессе онтогенеза и путем сознательных усилий. Самоотношение так же рассматривается, как интегральная, динамическая структура самосознания, отражающая меру принятия личностью самой себя, проявляющаяся в переживании чувства собственной ценности и значительности на основе рефлексии и выражающаяся в поведенческих реакциях [8]. Формируется самооотношение исходя из личностного смысла - устойчивого эмоционального отношения, возникающего в реальной жизнедеятельности, отражающего отношение целей и обстоятельств совершения действий к мотивам деятельности, что становится основанием для формирования позитивного, негативного и конфликтного смысла [7]. В отечественной психологии смысл изучался: как одна из основных категорий психологии (Выготский Л.С., Леонтьев А.Н., Рубинштейн С.Л., Асмолов А.Г., Ломов Б.Ф.), как центральная направленность личности (Мясищев В.Н., Ананьев Б.Г.), как жизненная стратегия (Абульханова-Славская К.А., Столин В.В., Кальвиньо М., Зинченко В.П., Забродин Ю.М., Мамардашвили М.К., Сосновский Б.А.), как установка (Узнадзе Д.Н., Асмолов А.Г.) [3,7].

Особую роль в формировании самооотношения личности играют смысложизненные ориентации, являющиеся одной из целостных систем сознательных и избирательных связей, отражающие направленность личности, наличие жизненных целей, осмысленность выборов и оценок, удовлетворенность жизнью (самореализацией) и способность брать за нее ответственность, влияя на ее ход [1,3].

Объектом работы являются - особенности самооотношения при состоянии зависимости. Предметом - влияние смысложизненных ориентаций на формирование самооотношения при состоянии алкогольной зависимости. Целью исследования - изучение влияния смысложизненных ориентаций на формирование самооотношения при состоянии алкогольной зависимости.

В эмпирическом исследовании был использован следующий методический инструментарий. Для диагностики мотивации достижения и самооценки личности был использован тест-опросник самооотношения личности Пантелеев С. Р., Столин В. В., Тест «Смысложизненных ориентаций» Леонтьева Д.А., направленный на изучение высшего уровня са-

мосознания человека - уровня осмысления всей жизни в целом, а так же использовался архивный метод и метод клинической беседы.

Для обработки полученных данных были применены такие количественные методы как анализ средних значений параметров и степени их вариативности в различных выборках, статистическое сравнение показателей по U- критерию Манна-Уитни. Организационной базой исследования стала ОБУЗ «Областная наркологическая больница» г. Курска. Объем выборки составил 28 человек: (n=14) испытуемых с состоянием алкогольной зависимости (патологическим влечением), и (n=14) испытуемых, не имеющих зависимости (здоровых). Значимость различий выявлена при попарном сравнении по показателям (U-эмпирическое и U-критическое).

Исследование самоотношения личности показало, что у лиц страдающих алкогольной зависимостью наблюдаются видение недостатков, низкая самооценка, готовность к самообвинению ($55 \pm 26,07$), неудовлетворенность собой и своими возможностями, сомнение в способности вызывать уважение ($47,17 \pm 12,52$), готовность поставить себе в вину свои промахи и неудачи, собственные недостатки ($81,41 \pm 20,85$). При исследовании смысложизненных ориентаций было выявлено, что для группы испытуемых с патологическим влечением свойственны более низкие показатели, чем в группе здоровых по шкалам «осмысленность жизни» ($88,5 \pm 17,69$), «цели» ($28,75 \pm 6,11$), «процесс» ($25,71 \pm 7,12$), что указывает на неудовлетворенность их своей жизнью в настоящем, отсутствие определенных планов и намерений на будущее, проживание сегодняшним или вчерашним днем. Тогда как группе испытуемых, не имеющих алкогольной зависимости свойственна целеустремленность, восприятие процесса своей жизни как интересной, эмоционально насыщенной и наполненной смыслом, а так же преобладание представлений о себе как о самостоятельном волевом, энергичном, надёжном человеке которому есть за что себя уважать.

Данные результаты свидетельствуют о том, что при состоянии алкогольной зависимости преобладает, прежде всего, безразличное отношение к своему будущему и настоящему, нежелание что-то менять, преодолевать трудности, отказ от каких-либо устремлений, в результате чего происходит формирование негативных оценок себя, самообвинение, отсутствие самоуважения, что может являться результатом негативного восприятия себя в целом.

Источники и литература

- 1) Каунова Н.Г. Исследование смысложизненных ориентаций и значимости смысла жизни современной молодежи (на материале Молдовы). Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. М., 2006.
- 2) Кольшко А. М. Психология самоотношения. Гродно, 2004. С.102.
- 3) Леонтьев А. Н. Психология смысла / А. Н. Леонтьев. М., Смысл. 1999. С.359.
- 4) Немчин Т.А. Личность и алкоголизм / Т.А. Немчин, С.В. Цыцарев. М., 1989. С.192.
- 5) Пантелеев С. Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система / С. Р. Пантелеев. М., 1991. С.110.
- 6) Соколова Е. Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности / Е. Т. Соколова. М., 1989. С. 216.
- 7) Столин В. В. Самосознание личности / В. В. Столин. М., 1983. С.284.
- 8) Трифонова И.С. Формирование профессионально-ценностного самоотношения как средство воспитания ценностного отношения к детям у будущих учителей: Дисс. ... канд. пед. наук. / И.С. Трифонова. ЕКБ, 2002. С. 242.