

Соотношение семейной и личностной идентичности супругов в браке

Преова Софья Алексеевна

Студент (специалист)

Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, Саратов, Россия

E-mail: perova.sofja@yandex.ru

Сложная обстановка в России, изменения, которые произошли практически в жизни всех жителей страны за последнее время, усугубили проблему взаимоотношений в семье. Исследование проблем семейной идентичности приобретает все большее значение. Семейная идентичность – это важнейшая часть психологического основания позиционирования человека в социуме и его жизнедеятельности. Идентичность играет важную роль как в супружеских, так и деловых отношениях. Актуальность исследования семейной идентичности обусловлена тем, что ее изучение дает новые возможности для глубокого понимания особенностей взаимоотношений в семье «изнутри». Понятие семейной идентичности ввел Н. Аккерман. Он определяет семейную идентичность как содержание и направленность ценностей, проблем адаптации и тревог, стремлений и ожиданий, разделяемых членами семьи или взаимодополняемых ими в процессе выполнения семейных ролей [1, С.61]. Ученые на протяжении многих лет обращались к проблеме семейной идентичности (В. Столин, С. Минухин, Н. Лукьянченко, Г. Навайтис, А.А. Кроник, Р.М. Самсонов, Ю.В. Трофимова, Н.В. Самоукина, В.А. Терехин, Дж. Спаниер, С. Московичи, Р. Левис и т.д.). Вопрос о семейной идентичности подразумевает обсуждение семейного членства и границ, другими словами - в какой степени члены семьи являются частью семейного союза и в какой степени они существуют индивидуально (отдельно как индивид) относительно семейных подсистем и союза в целом. Резюмируя, можно сделать вывод, что учеными исследованы не все стороны, влияющие на удовлетворенность браком. Исследуя семейную идентичность, у нас появятся новые возможности для изучения семейных отношений «изнутри». Ведь от того, как самоопределяет себя человек, будет зависеть успех взаимоотношений в семье. Нами было проведено эмпирическое исследование, в ходе которого были использованы следующие методы: сбора эмпирических данных: «Степень удовлетворенности браком» (В.В. Столин); «Кто Я?» (М. Кун, Т. Макпартленд; модификация Т.В. Румянцевой); обработки и интерпретации данных. В исследовании приняли участие 40 семей село Вязовка Базарно-Карабулакского района Саратовской области в возрасте от 18 до 45 лет. Из них 20 пар с семейным стажем от 1 месяца до 3 лет без детей и 20 пар со стажем 18-23 года с детьми. Для того, чтобы изучить уровень удовлетворенности у семей со стажем совместного проживания в браке от 1 месяц до 3 лет и 18-23 года, мы использовали методику «Степень удовлетворенности браком» (В.В. Столин). В группах обнаружены различия в удовлетворенности браком, так уровень благополучия у семей с большим стажем выше, чем у молодых семей. Возможно, это связано с тем, что молодые супруги недавно вышли из родительских семей, где присутствовали свои устои, традиции, формы отношений. Сложившаяся семья впервые столкнулась с проблемой ведения хозяйства, ежедневным бытом, с проблемой организации семейного бюджета. У молодых появились новые обязанности, которые нужно уметь распределять и выполнять, не смотря на желание и настроение. Если в родительской семье супруги выполняли роли детей, то в новом обличии они выполняют роль еще некомпетентных супругов и будущих родителей. В семьях со стажем совместного проживания в браке от 18-23 лет удовлетворенность браком выше, так как супруги уже подстроились друг под друга, создали уже свою систему ценностей, научились понимать, поддерживать и чувствовать друг друга, поэтому у них нет оснований для серьезных разногласий, они чаще довольны отношениями, а, значит, своим браком. Анализируя полученные результаты, мы пришли к выводу

о том, что многие молодые семьи считают свой союз неблагополучным, в то время как супруги со стажем 18-23 года показали высокую степень удовлетворенности. Возможно, это связано с тем, насколько муж (жена) идентифицируют себя со своей семьей. Для того чтобы изучить соотношение личностной и семейной идентичности, мы использовали методику «Кто Я?» (М. Кун, Т. Макпартленд; модификация Т.В. Румянцевой). В результате было выявлено, что в семьях со стажем совместного проживания в браке от 18-23 лет преобладает семейная идентичность. Испытуемые в своих ответах четко обозначили свои социальные роли, в пределах первых пяти позиций, что свидетельствует о повышенном уровне сформированности семейной идентичности. В молодых семьях у респондентов преобладает личностная идентичность, у большинства опрошенных упоминание себя в качестве принадлежности к семье отсутствует, чаще всего эти испытуемые затруднялись отвечать на вопросы. В ответах респондентов прослеживается соотношение индивидуальных характеристик («я хороший», «я умный», «я трудолюбивый работник» и т.п.), эти испытуемые чаще всего превозносят себя над группой других людей «я – другие». В самоописаниях молодых супругов имеющиеся глагольные формы (в основном описывают переживания или действия, что является признаком неудовлетворенности. У обеих групп замечено снижение продуктивности. Большинство респондентов испытывали затруднения в формулировке ответов на основной вопрос теста, что свидетельствует о низком уровне рефлексии. Такие редко размышляют о себе и своей жизни. В группе семей со стажем 18-23 года обнаружена высокая степень дифференцированности (2-15 показателей). Она связана с такими особенностями личности, как уверенность в себе, общительность, высокий уровень самоконтроля и социальной компетенции, ориентирование на внутренний мир. В семьях со стажем 1 месяц - 3 года низкая степень дифференцированности (1-4 показателя). Вероятно, это указывает на кризис идентичности и связан с такими особенностями, как тревожность, замкнутость, трудности в контроле себя, неуверенность в себе, что характерно для этапа адаптации к новому образу жизни и принятию семейных ролей. В самоописаниях испытуемых в обеих группах в основном преобладают существительные (это значит, что человек нуждается в постоянстве, определенности), а также глаголы (особенно выражено при описании интересов, сфер деятельности), что свидетельствует о самостоятельности человека и его активности. Таким образом, результаты исследования показали, что большая часть респондентов идентифицируют себя с семьей, то есть они комфортно чувствуют себя, умеют взаимодействовать друг с другом, имеют четко определенные роли и обязанности, способны позиционировать себя с точки зрения «Мы». У них выявлена высокая степень удовлетворенности браком. Если говорить об отличиях, то у испытуемых с семейным стажем 1 месяц – 3 года преобладает личностная идентичность. Молодые супруги еще не сформировали свою общую систему ценностей, не нашли тип отношений, удовлетворяющий обоих супругов, не научились отождествлять собственное «Я» в неделимое «Мы». Необходимо отметить, что специфика взаимоотношений супругов во многом зависит от особенностей личности супругов, от того, как они идентифицируют себя со своей семьей.

Источники и литература

- 1) Аккерман Н. Теория семейной динамики // Семейная психотерапия / Сост. Э. Г. Эйдемиллер, Н. В. Александрова, В. Юстицкий. СПб.: Питер, 2000. 512 с.