

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

Исследование психофизиологического и психоэмоционального состояния у сотрудников аварийно-спасательной службы в экстремальных условиях профессиональной деятельности

Антонов Антон Игоревич

Студент (специалист)

Тверской государственный технический университет, Управления и социальной коммуникации, Тверь, Россия
E-mail: dr.true78@gmail.com

В настоящее время исследование особенностей профессиональных деятельностей, выполняемых в экстремальных условиях, относится к числу одной из наиболее важных и интересных проблем в современной психологической литературе. Сам термин «экстремальный» имеет множество формулировок и подразумевает под собой различную рискованную природу, но в основе лежат существенные отклонения от обычных, нормальных условий жизнедеятельности.

В обыденной жизни человек, часто периодически сталкивается с неблагоприятными экстремальными условиями жизни, которые носят техногенный, социогенный, и природный характер. Определяющим моментом во всех выделенных случаях будет длительное переживание психотравмирующего события личностью, которое, может привести к ломке привычного образа жизни и, как следствие формированию стрессового состояния [2; 3].

Рассматривая особенности профессиональной деятельности, выполняемой специалистом в экстремальных условиях, следует отметить, что в качестве отрицательного фактора выступает не только непосредственное нахождение в сложной, аварийной, критической или чрезвычайной ситуации, но и количество экстренных вызовов, которые определяют интенсивность и частоту негативного воздействия, глубину внутренних потрясений от неприятного события.

Основными формами проявления длительного переживания напряженных ситуаций, как правило, являются стресс, дезорганизация деятельности, нарушения в психоэмоциональной сфере. Стрессовые факторы профессиональной деятельности, осуществляемой в специфических условиях, воздействуют на психофизиологические и социально-психологические механизмы, истощают резервные возможности психики и организма в целом. В результате данного воздействия внутренние ресурсы специалиста, больше не могут обеспечивать адекватное отражение и регуляторную функцию, что как следствие отражается на общем состоянии и качестве ее выполнения деятельности [1].

Как говорилось выше, каждый человек хоть раз переживал нестандартные, рискованные ситуации в обыденной жизни и повседневной деятельности. В большинстве случаев, для него всё решалось в положительном ключе. Однако существует определенная категория лиц, которая по роду своей профессиональной деятельности, сталкивается с вышеперечисленными неблагоприятными, экстремальными, стрессовыми ситуациями ежедневно. В число таких профессий входят: военные, спасатели, медицинские работники (медицина катастроф), правоохранительные органы и др. В данном случае, трудности в работе, неординарные ситуации не всегда завершаются положительно, что накладывает отпечаток на психологическую составляющую личности человека и определяет актуальность исследования [3].

Цель нашего исследования состоит в изучении ряда психофизиологических и психоэмоциональных показателей и их изменений в течение рабочей смены у представителей экстремальных профессий для выявления актуального психологического состояния и осо-

бенностей формирования стресса.

Психодиагностическое исследование проводилось на базе Государственного учреждения казенного типа Аварийно-спасательная служба «Управление противопожарной службы и защиты населения» г. Твери. Выборка составила 30 человек (кинологи, водолазы, специалисты по уничтожению взрывных устройств и взрывоопасных предметов, врачи (медицина катастроф)) со стажем работы не менее трех лет.

На основе проведенного анализа специфики профессиональных обязанностей респондентов нами были выделены следующие неблагоприятные факторы деятельности: ожидание вызова, физические нагрузки, работа в необычных условиях (поле, лесополоса, вода и др.), дефицит времени и информации, повышенный риск, ответственность за принятие решения, ненормированный рабочий день, работа со специальным снаряжением, работа с животными (собаки) и др.

Психодиагностический инструментарий составили следующие методики: методика экспресс диагностики общего самочувствия (САН), методики диагностики личностной (ЛТ) и реактивной тревожности (РТ) Спилбергера-Ханина, методики диагностики актуального (АПС) и доминирующего (ДПС) психологического состояния. Психофизиологическое исследование было выполнено посредством применения «Устройства психофизиологического тестирования УПФТ - 1/30 - «Психофизиолог»».

Согласно полученным данным показатели самочувствия (6,0; 5,7), активности (5,7; 4,9) и настроения (5,7; 5,3) находятся в зоне нормальных значений, как в начале смены, так и по окончании ее. Данная закономерность прослеживается и в результатах по личностной и реактивной тревожности, средний групповой показатель ЛТ по выборке составил (24,6), а реактивной (28,4). Анализ индивидуальных показателей выявил умеренный уровень выраженности реактивной тревожности только у одного специалиста (кинолога).

Особый интерес составили результаты психофизиологического исследования. Основные показатели - интегральный показатель надежности (ИПН), общая оценка активности нервной системы, уровень активности нервной системы, скорость реакции (в мс). Наилучшие показатели ИПН и уровень активности ЦНС были выявлены у спасателей-кинологов; скорость реакций, время работы (в мс) и общая активность ЦНС у специалистов взрывотехников; результаты в пределах нормы у врачей; более длительное выполнение заданий (в мс), но отсутствие ошибок у спасателей-водолазов.

Резюмируя полученные данные, можно сделать вывод о том, что у наших испытуемых все диагностируемые показатели находятся в пределах нормы. При этом выявленные различия в оценке активности нервной системы нацеливают на дальнейшее исследование особенностей психофизиологического статуса в каждой представленной профессиональной группе отдельно.

Источники и литература

- 1) Гефеле О.Ф., Балакшина Е.В. Посттравматическое стрессовое расстройство как следствие профессиональной деятельности в экстремальных условиях сотрудников МЧС // Психология экстремальных профессий. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Архангельск: КИРА, 2015. – 193 с.
- 2) Гуревич П.С. Психология чрезвычайных ситуаций: Учебное пособие. Гуревич П.С. Психология чрезвычайных ситуаций: Учебное пособие. – М.: Юнити-Дана, 2012. – 494 с.
- 3) Шойгу Ю.С. Психология экстремальных ситуаций. – М.: Смысл, 2007. - 317 с.