

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

**Особенности мотивации стремления к аномальной худобе (феномен Pro-ana)**

**Толкачева Полина Олеговна**

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет  
психологии, Москва, Россия

*E-mail: tolkpo@hotmail.com*

По данным Федеральной программы минздрава РФ «Здоровая Россия» в 80-90-ые года 20 века нервной анорексией болели 2-3 процента населения, через 10 лет показатели увеличились вдвое, а сейчас это заболевание, в той или иной степени, встречается у 16-20 процентов людей [6], что обуславливает актуальность изучения этой проблемы.

О практической значимости исследования говорит тот факт, что на запрос «анорексия», в одной из самых популярных социальных сетей русскоязычного интернета, мы найдем порядка пятисот сообществ, в каждом из которых состоят тысячи, а иногда и десятки тысяч людей. Есть большое количество художественных работ на эту тему: книги, картины, любительские видеofilмы, созданные людьми, столкнувшимися или пережившими эту проблему, которые стремятся поделиться своим опытом с другими. Следует особо отметить тот факт, что большинство публикаций на русском языке, посвященных теме, созданы психиатрами или другими врачами. Однако, помимо медицинской помощи, человек нуждается в психологической помощи.

Анализ выпускаемых в последние годы русскоязычных работ показал, что большинство из них посвящены изучению психологических особенностей людей, уже имеющих диагноз «нервная анорексия» [2,3], в то время как на западе активно развивается исследование феномена Pro-ana, о котором написаны уже десятки работ. [4,5] Данный феномен заключается в восхищении анорексией, стремлении к аномальной худобе. Изучение данной проблемы не отражено в отечественных исследованиях, однако, на наш взгляд, является крайне важным для профилактики возникновения данного расстройства среди молодежи.

В соответствии с деятельностно-смысловым подходом М.Ш.Магомед-Эминова феномен Pro-ana рассматривается как работа(внешняя и внутренняя), совершаемая человеком для реализации определенной мотивации. Акцент при изучении мотивации в рамках данного подхода делается на том, как именно она регулирует деятельность человека [1]. Соответственно, проблема исследования состоит в изучении мотивации, стоящей за стремлением к аномальной худобе.

Цель пилотажного исследования заключается в выявлении отношения к нервной анорексии участников групп, посвященных ее пропаганде, и выделении факторов в формировании стремления к аномальной худобе.

Задачи пилотажного исследования. 1. Определить отношение участников интернет-сообществ пропагандирующих экстремальное похудание, к нервной анорексии. 2. Выделить наиболее важные факторы, которые приводят к стремлению к похуданию.

Гипотезы пилотажного исследования. 1. У участников интернет-сообществ, посвященных пропаганде аномальной худобы, будет преобладать отношение к нервной анорексии как к феномену роста. 2. Образ идеального-Я и ощущение уникальности переживаемого опыта играют важную роль в формировании стремления к аномальной худобе у подростков.

Пилотажное исследование состоит из интернет-опроса участников в группах обсуждения нервной анорексии на тему: «что для Вас нервная анорексия, какое место она занимает

в Вашей жизни?» с последующим качественным анализом. Результаты исследования показали, что, несмотря на участие в подобных онлайн-сообществах, большинство участников относятся к нервной анорексии как к феномену «расстройства», что противоречит поставленной гипотезе. Также анализ данных подтверждают гипотезу о том, что образ некоего идеала и ощущение уникальности переживаемого опыта оказывает большое влияние на стремление девушек к аномальной худобе. Также некоторые респонденты отмечают, что анорексия становится для них образом жизни, чертой характера и даже смыслом жизни.

В основном исследовании предполагается более детально изучить особенности мотивации стремления к аномальной худобе.

Разработка проблемы мотивации стремления к аномальной худобе у лиц из группы риска (люди, восхищающиеся анорексичной худобой) могут внести значимый вклад в профилактику возникновения данного заболевания.

### Источники и литература

- 1) Магомед-Эминов М.Ш. Трансформация личности. М: Психоаналитическая Ассоциация, 1998.-496 с
- 2) Темирова А.Р., Особенности корреляции психических и неврологических расстройств при нервной анорексии в процессе комплексного лечения/Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина. 2004. № 2. С. 108-113
- 3) Чебакова Ю.В., Чусов А.В., Дунаева К.А., Структура и особенности гендерной идентичности больных нервной анорексией/Психологические исследования: электронный научный журнал. 2012. Т. 5. № 25. С. 6.
- 4) Custers K, Van den Bulck J. Viewership of pro-anorexia websites in seventh, ninth and eleventh graders. *European Eating Disorders Review* [serial online]. May 2009;17(3):214-219.
- 5) Norris M, Boydell K, Pinhas L, Katzman D. Ana and the Internet: A review of pro-anorexia websites. *International Journal Of Eating Disorders* [serial online]. September 2006;39(6):443-447.
- 6) Пищевые расстройства: анорексия. [Электронный ресурс]: ресурс программы «Здоровая Россия» - М.: Министерство здравоохранения РФ, 2012 – URL: <http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/lishnij-ves/pishhevye-rasstrojstva-anoreksiya/> - яз. рус. – (дата обращ. 05.03.2015)