

Секция «Актуальные проблемы патопсихологии»  
**Личностные факторы состояния фрустрации при алкогольной зависимости**  
**Купреева Ксения Сергеевна**  
Аспирант

Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия

*E-mail: kypreevaksu@mail.ru*

Исследование личностных факторов на состояние фрустрации при алкогольной зависимости ранее не попадало в зону научного исследования. Личностные факторы, являясь устойчивой совокупностью индивидуальных свойств, обеспечивают взаимосвязь с психическими состояниями, в частности, с состоянием фрустрации. Состояние фрустрации при алкогольной зависимости изучалось внешними и внутренними детерминантами. Акцентируя внимание на внутренней детерминации, исходим из понимания теорий исследования состояния фрустрации, и в качестве базовой теории рассмотрим работу Н.Д. Левитова [1]. По мнению автора, психические состояния обладают целостностью и устойчивостью, а также формируют базовую основу личности. Фрустрация является психическим состоянием, которое может выступать и как причина, и как следствие какого-либо действия, поступка деятельности. Психическое состояние может быть причиной и следствием каких-либо переживаний, событий в психической жизни человека. Зависимый от алкоголя человек, принимая психоактивное вещество, абстрагируется от реального мира и погружается в мир своих иллюзий. Возвращаясь в трезвое состояние, человек понимает, что все те переживания и волнения, которые были в состоянии алкогольного опьянения, усугубляются, и приобретают яркий оттенок своего проявления [2]. Существует многообразие подходов исследования личностных особенностей. В качестве базовой теории личности используется теория Л. Сонди. По мнению автора, типологически разные личностные структуры, которые представлены сочетаниями основных влечений, выявляют ту или иную патологию или проблему обследуемой личности. Наиболее выраженную силу имеют те стимулы, которые соответствуют наиболее значимым потребностям индивида и соответствуют его генетически обусловленным и динамически актуальным склонностям [3]. Состояние алкогольной зависимости характеризуется наличием навязчивых патологических потребностей, которые формируются при отсутствии возможности получить объект ее удовлетворения, а именно алкоголь. Это приводит к возникновению такого психического состояния, как состояние фрустрации. Объектом исследования является состояние фрустрации при алкогольной зависимости. Предметом являются личностные факторы состояния фрустрации при алкогольной зависимости. Целью данного исследования является выявление воздействия личностных факторов на состояние фрустрации при алкогольной зависимости. Эмпирическими методами исследования выступили: методика фрустрационной толерантности Розенцвейга (в адаптации Л.С.Собчик), метод исследования индивидуально-личностных особенностей Л.Сонди. Количественная и качественная обработка осуществлялась с помощью пакета прикладных статистических программ Statistic 6.0. Исследование испытуемых с состоянием алкогольной зависимости проводилось на базе Курской областной наркологической больницы. Общий объем выборки составил 200 человек. Экспериментальную группу составили 100 человек, в возрасте от 22 до 61 года, с поставленным диагнозом: употребление алкоголя средней/тяжелой степени (F10.30), употребление алкоголя с делирием (F10.40), употребление алкоголя с судорогами (F10.31). Контрольную группу составили испытуемые без состояний алкогольной зависимости в возрасте 27-54 года. Исследование проводилось на базе медицинских учреждений г. Курска в процедуре профосмотра. Оценка проявления состояния фрустрации при алкогольной зависимости значимо отличается от проявления состояния фрустрации при отсутствии алкогольной зависимости. С использованием критерия Манна-Уитни выявлены значимо преобладающие реакции: экстрапунитивная реакция ( $U_{\text{эмп.}} = 0,052$ ), и препятственно-доминантная

реакция ( $U_{\text{эмп.}}=0,061$ ). Своеобразность проявления личностных факторов при алкогольной зависимости значимо отличается от своеобразности проявления личностных факторов при отсутствии алкогольной зависимости, значимые различия выявлены между депрессивной чертой ( $U_{\text{эмп.}}=0,04$ ) и маниакальным проявлением ( $U_{\text{эмп.}}=0,026$ ). Выявлены значимые отрицательные корреляционные связи личностных факторов и состояния фрустрации испытуемых с алкогольной зависимостью между эпилептоидной тенденцией и препятственно-доминантной реакцией ( $0,57$ ). Состояние гнева, ярости не регулируется блокирующей реакцией. И маниакальным проявлением и экстрапунитивной реакцией ( $-0,46$ ). Патологическая страсть к определенному объекту или предмету не будет регулироваться препятствующей реакцией. Выявлены значимые корреляционные связи личностных факторов и состояния фрустрации испытуемых, независимых от алкоголя между истерической наклонностью и экстрапунитивной реакцией ( $0,44$ ). Означает, что уровень проявления демонстративности поведения увеличивается и направляется фрустрирующей реакцией. Взаимосвязь между маниакальным проявлением и импунитивной реакцией ( $-0,54$ ) и маниакальным проявлением и экстрапунитивной реакцией ( $-0,37$ ). Патологическая страсть к определенному объекту или предмету не будет направляться блокирующей реакцией. Таким образом, выявлена взаимосвязь между личностными факторами и состоянием фрустрации при алкогольной зависимости, выраженная между эпилептоидной тенденцией и препятственно-доминантной реакцией, маниакальным проявлением и экстрапунитивной реакцией. Поэтому, при алкогольной зависимости уровень фрустрации повышается при высоком уровне проявления индивидуально-личностных факторов.

#### Источники и литература

- 1) Левитов Н.Д. Определение психического состояния. О психических состояниях человека». М., 1964. с.18-21;34-35.
- 2) Никишина В.Б. Запесоцкая И.В., Психология зависимости: метапсихологический анализ. — Курск: КГМУ, 2012.
- 3) Собчик Л. И. Диагностика индивидуально - типологических свойств и межличностных отношений. Практическое руководство. - СПб.: Речь, 2003. - 96 с.

#### Слова благодарности

Благодарю своего научного руководителя Никишину В.Б. и всех, кто помогал в проведении исследования.