

Секция «Актуальные проблемы патопсихологии»

Психологические особенности дифференциально-типологической структуры перфекционизма как детерминанты возникновения депрессивных и тревожных расстройств

Проскурня Алина Сергеевна

Аспирант

Киевский национальный университет имени Тараса Шевченко, Факультет психологии,
Киев, Украина

E-mail: asteria_alina@mail.ru

Проблема распространения депрессивных расстройств является одной из наиболее актуальных и значимых в современной патопсихологии. В последние годы резко увеличился процент людей, страдающих депрессией и по прогнозам Всемирной организации здравоохранения к 2020 году депрессия станет второй, после сердечно-сосудистых заболеваний, причиной смертности людей во всем мире.

Популяризированная модель успеха, процветания, высоких достижений, рассматривается как особенность, присущая западному мировоззрению. Навязанные ценности, преломляясь в семейных и межличностных отношениях, в индивидуальном сознании будут задавать стиль мышления и способы деятельности, что может стать причиной эмоциональных расстройств в будущем.

С проблемой патологического перфекционизма, как причиной возникновения психопатологии, ученые столкнулись относительно недавно. По мере возрастания требований к личности и повышения конкурентности рынка, человек ставит перед собой цель, которую не может удовлетворить опираясь лишь на субъективное представление об идеале.

Необходимость исследования негативного влияния перфекционизма на аффективную сферу объясняется тем, что в образовании активно внедряется программа конкурентного обучения, которая формирует комплекс неполноценности, или способствует усвоению фиктивной роли личностной значимости. Средства массовой информации также пропагандируют культ идеала во всем: в карьере, внешнем виде, обучении, что и формирует у человека стремление к максимальному успеху [1].

В данной работе перфекционизм исследовался в пределах многофакторного подхода, предусматривающего изучение его дифференциально-типологической структуры и ее влияния на психическое здоровье личности.

Нами выделено три типа перфекционизма, которые расположены на континууме: «дисфункциональный перфекционизм». Дисфункциональный перфекционизм включает в себя обсессивно-компульсивный и нарциссический типы.

В основе типологии находятся научные разработки Н. Гараян, которая выделила невротический и нарциссический типы перфекционизма. Оба вида связаны с различными способами достижения идеала, различными мотивами, лежащими в основе их активности [2].

Нарциссический тип определяется как доминирование мотивации достижения совершенства, получения одобрения и восхищения социума, пренебрежение всеми другими мотивами, преобразования достижений в главный смысл жизни.

Однонаправленность мотивации является главным разграничительным критерием между нарциссическим и обсессивно-компульсивным типами.

При обсессивно-компульсивном перфекционизме идеализированный образ не вытесняет все другие мотивы и содержательные интересы личности. Акцент на достижение будет

связан с ценностью такой деятельности для самого человека, а не только с навязчивой потребностью вызвать восторг окружающих.

Обсессивно-компульсивный тип перфекционизма свойственен людям, которые в первую очередь, стремятся достичь идеала для оправдания собственных ожиданий. Расхождение между обсессивно-компульсивным и нарциссическим типами может сводиться к тому, что первые стремятся быть совершенными, а вторые - казаться такими.

Функциональный тип перфекционизма предполагает постановку реалистично высоких стандартов деятельности, но при этом соотносит свои силы с поставленными требованиями, отсутствием узко направленного мышления в категориях «идеал-неудача», зрелыми и адаптивными когнитивными схемами, адекватными оценками возможностей своей личности, отсутствием постоянного сравнения себя с более успешными людьми, принятием критики и отношением к ошибкам как к норме.

Соотношение характеристик трех типов перфекционизма может быть разным, так как не существует чистой типологии в полном ее выражении: они комбинируются, но с одним доминирующим типом, что и приводит к образованию различных профилей личности.

Преобладающий обсессивно-компульсивный тип нами был обнаружен у больных рекуррентным аффективным расстройством, у пациентов с генерализованным тревожным расстройством был диагностирован нарциссический тип перфекционизма.

У студентов, не страдающих аффективными расстройствами, был обнаружен нарциссический тип, который является клинической формой перфекционизма. Постоянное стремление оправдывать чужие ожидания может привести к появлению невротических расстройств, нарастанию внутреннего напряжения и интенсивному развитию эндогенных конфликтов. Интересно, что присутствие клинической формы перфекционизма в структуре личности может указывать на повышенную склонность представителей данной выборки к эмоциональным расстройствам в будущем, или свидетельствовать об уже существующих проблемах умеренной интенсивности.

Долгое время считалось, что именно нарциссический тип является крайней точкой на континууме «дисфункциональный-функциональный перфекционизм» и наиболее деструктивной формой, что приводит к тяжелой патологии. Однако результаты исследования показали, что нарциссический тип оказался преобладающим для выборки, респонденты которой страдают генерализованным тревожным расстройством.

Можно сделать вывод, что межличностный конфликт, который возникает в условиях нарциссического типа, выступает катализатором возникновения тревожного расстройства, и по сравнению с депрессией имеет менее интенсивное патогенное влияние на психику. Стоит отметить, что постоянная тревога может быть начальным симптомом рекуррентного аффективного расстройства и, глядя на результаты испытуемых страдающих тревогой, которые имеют также высокие показатели обсессивно-компульсивного типа, можно сделать предположение о континуальности перфекционизма, а именно его типов в зависимости от стадии протекания аффективного расстройства: интенсивности деструктивного воздействия на личность. Нарциссический тип может быть переходной стадией к обсессивно-компульсивному, который при решении внутриличностного конфликта будет принимать функциональную форму выражения

Исследования, связанные с изучением перфекционизма как личностной черты с различными видами психопатологии считаются перспективными в связи с возможностью разработки новых методов коррекции. Выявление и своевременное устранение патологических типов на начальном этапе формирования поможет уменьшить количество аффек-

тивных расстройств, что с каждым годом приобретают большее распространение среди молодежи.

Источники и литература

- 1) Гаранян Н.Г., Холмогорова А.Б, Юдеева Т.Ю. Перфекционизм, депрессия и тревога //Московский психотерапевтический журнал. 2001. № 4
- 2) Ясная В.А. Современные модели перфекционизма // Психологические исследования. 2013. – Том 6, № 29.