

Секция «Философия. Культурология. Религиоведение»

"Умное делание" как синергичный центр традиции исихазма

Ченцова Дарья Александровна

Аспирант

СПбГУ - Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет

философии, Саратов, Россия

E-mail: CIAYCA@yandex.ru

Путь христианского подвижника, путь исихаста мысленно часто ассоциируется с практикой «умного делания» [1], более того, иногда исихазм напрямую отождествляется с «умным деланием» [4]. Заметим, что вся традиция исихазма не сводима только лишь к умному деланию, но само умное делание представляется важнейшим элементом учения и, непосредственно, центральным положением иноческого делания.

Под «умным деланием» (*πραξις νοερα*) в православной аскетической литературе принято понимать внутренний (душевный) подвиг христианина, заключающийся в непрестанном повторении Иисусовой молитвы [6] (т.е. молитву, обращенной ко Христу). Молитва Иисусова, как наиболее простое и действенное средство, имеет основополагающее значение в аскетической практике хранения ума и сердца, в борьбе с греховными помыслами [7, 8]. Именно поэтому за ней по преимуществу закреплено название умного делания. Молитва Иисусова также называется умно-сердечным деланием, поскольку требует объединения ума и сердца в призывании имени Иисуса Христа.

Иисусова молитва имеет следующее вербальное выражение: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного» (или «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», или, совсем кратко, «Господи, помилуй»). [Отметим, что в христианской традиции – исихазм не исключение – нет, как, например, в иудаизме, сакрального языка. Так, Иисусова молитва может читаться «в оригинале» на греческом: *Kύριε ησο Χριστέ, Υέ το Θεο, λήσόν με τυ μαρτωλόν*; на иврите: , , ; на латыни: *Domine Iesu Christe, Fili Dei, miserere mei, peccatoris*, в английском: *Lord Jesus Christ, Son of God, have mercy on me, the sinner*; в немецком: *Herr Jesus Christus, Sohn Gottes, hab Erbarmen mit mir Sünder*; по-французски: *Seigneur, Jésus Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi, pécheur*; по-итальянски *Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi misericordia di me peccatore* и т.д. Здесь для исихаста будут важны не только сами слова звучащие, но глубинный смысл, осознание и устремление, за ними скрывающиеся.]

Согласно учению свв. Отцов, составляющие души человека – ум и сердце – должны быть устремлены к Богу [2]. При таком мысле-деятельном устремлении вся душа и даже тело могут преобразиться и стать «обителью Духа Святого». Подчинение Богу ума (заметим, что ум здесь не лат. *ratio*, но скорее греч. *νους* – не рационально-рассудочное, но умозрительно-созерцательное начало) [8], а через него и сердца – залог соединения с Богом, условие непрестанного пребывания в человеке Божественной благодати, обновляющей и преображающей человеческое естество. Такое подчинение требует непрестанного упражнения, чтобы ум и сердце были «всецело устремлены к Богу», «приняли и усвоили себе Евангелие», служили «выражением Евангелия всеми поступками, всеми движениями, тайными и явными» [3].

Молитва помогает человеку избавиться от постоянных внутренних «разговоров» и от доминирующей роли рассудочного ума. Но только на первых ступенях. А когда

молитва перемещается в зону сердца, вербальная молитва прекращается [5].

Мы можем заключить, что умное делание является своеобразным центром традиции исихазма, само же непрестанное повторение Иисусовой молитвы – это подвиг человека. Здесь следует также сказать о том, что молитва сама становится неким центром духовного делания, вбирающим в себя и органически соединяющим три основных аспекта: веру, духовное знание и опыт. Синергийность же молитвы определяется устремлением подвижника к со-направленности, со-действию человека и Абсолюта [8], и в итоге, к стяжанию божественной благодати.

Литература

1. Григорий Палама, свт. Триады в защиту священно-безмолвствующих. М., 1995.
2. Добротолюбие в 5 т. М.: Артос-Медиа – Неугасимая лампада, 2008.
3. Игнатий Брянчанинов, свт. Собрание сочинений в 6 т. т. 1-2. Аскетические опыты. М., 2011.
4. Каллист (Уэр), еп. Сила имени: Молитва Иисусова в православной духовности // Церковь и время: научно-богословский и церковно-общественный журнал. М., 1999. N 1 (8). С. 187-217.
5. Климов О.С. Опыт безмолвия. Человек в мирозерцании византийских исихастов. СПб., 2001.
6. О непрестанной молитве. Поучения святителя Феофана Затворника / Сост. игумен Феофан (Крюков) М., 2001.
7. Путь к священному безмолвию. Малоизвестные творения святых отцов-исихастов. М., 1999.
8. Spidlik T. The Spirituality of the Christian East: A Systematic Handbook. Kalamazoo, MI: Cistercian Publications, 1986.