

Секция «Психология»

**Психологические особенности лиц с наркотической зависимостью и особенности их взаимодействия с обществом.**

*Стожко Валентина Андреевна*

*Студент*

*Воронежский государственный университет, Философии и психологии, Воронеж,  
Россия*

*E-mail: stoshko019@gmail.com*

подавляющее большинство лиц с наркотической зависимостью происходят из семей, в которых родители страдали алкоголизмом, психопатиями или депрессией. Зачастую возникновению наркомании способствует неблагоприятная обстановка в семье, чрезмерная опека, либо излишнее давление со стороны родителей, нередко испытывающих серьезные психологические проблемы. В. Д. Менделевич описывает тип «наркогенного отца», для которого характерны повышенная требовательность к себе и окружающим, нежелание считаться с индивидуальными особенностями ребенка, эмоциональная холодность [3]. Отцу или другим родственникам наркомана часто бывает свойственно аддиктивное поведение, что позволяет говорить о семейном аддиктивном сценарии.

Причиной возникновения наркотической зависимости в подростковом возрасте может служить психическая незрелость, находящая выражение в критичном отношении к себе, обидчивости, ранимости, неспособности самостоятельно противостоять внешнему влиянию, которое нередко бывает травмирующим для подростка. В подростковом возрасте психоактивные вещества могут служить средством поддержания чувства взрослости, создавая ощущение свободы от родителей; формирования ощущения принадлежности к определенной группе, неформальной среде общения; реализации творческого потенциала и регуляции эмоциональных состояний [2].

Мотивами, обуславливающими первое знакомство с наркотиками, чаще всего являются следующие: желание удовлетворить любопытство; стремление испытать чувство принадлежности к определенной группе; давление группы; попытки выразить свою независимость, а иногда и враждебное отношение к окружающим; стремление достичь подъема настроения; потребность достичь полного покоя и расслабления; попытки уйти от чего-либо гнетущего [4].

У лиц, страдающих наркотической зависимостью, часто прослеживаются такие черты образа Я, как неверие в себя, низкая самооценка, чувство вины и стыда и склонность прибегать к психологическим защитами. Также явно выражен контраст между низкой самооценкой наркомана и высоким уровнем его притязаний. Агрессия наркоманов направляется на других людей, на общество в целом. От конфликтов, создаваемых агрессивным поведением наркомана, в большей степени страдает он сам [6].

Вследствие низкой самооценки наркоманы воспринимают любое напряжение как тяжелую травму, грозящую их существованию. Поэтому основной целью употребления наркотика становится не достижение удовольствия, а избегание напряжения и боли [5]. Наркозависимые не считают себя в состоянии справиться с возникшими трудностями самостоятельно. Многие из них просто не видят альтернативы наркотику. Наркотическая эйфория является средством, избавляющим от гнета реальности, от необходимости брать на себя ответственность за свою жизнь и решение своих проблем.

Нередко наркоманы объединяются в группы. Это дает им надежду на то, что в случае передозировки или невозможности достать очередную дозу наркотика, группа сможет помочь. В группе наркоманов отсутствуют обычные обязанности, ощущается независимость от общества и семьи.

Непосредственным результатом развития наркотической зависимости является снижение активности больных в обществе. Это проявляется в снижении и частичной или полной потере трудоспособности. Наркоманы живут на содержании родственников, либо занимаются криминальной деятельностью, чтобы добыть наркотические средства. Это может быть обусловлено тем, что, как правило, наркоманы способны к осмысленной эффективной деятельности только под влиянием наркотика. Мысли наркомана постоянно заняты вопросами о том, где достать очередную дозу наркотического вещества. С ростом толерантности и увеличении числа приемов наркотика больные теряют способность регулярно и продуктивно трудиться. Большинство аддиктов нигде не работает и не учится. У работающих больных наблюдается снижение трудовой эффективности, снижение профессионального уровня; их трудовая деятельность неполноценна. Отмечается нарастающее безразличие к выполняемым обязанностям. Характерными особенностями хронической наркотизации является оскуднение, искажение, разрушение семейных и социальных связей. Наркоманы значительно реже вступают в брак, чем здоровые люди того же возраста. Среди наркоманов число состоящих в браке в 1,6 раз меньше, чем в населении, а разведенных - в 2,8 раз больше [1]. В семьях, продолжающих состоять в браке отмечаются конфликты на фоне наркотизации.

Для больных наркоманией характерным является антисоциальное поведение. Они нередко культивируют безнравственные привычки, им свойственны уголовно-наказуемые и аморальные поступки. Следует отметить тот факт, что большинство антисоциальных поступков совершается в состоянии наркотического опьянения, в состоянии абстиненции или в перерывах между приемами наркотика. Наиболее часто правонарушения совершают больные опийной наркоманией.

Изложенные представления помогают уточнить знания, уже имеющиеся в психологии по данной проблеме. Дальнейшие исследования в будущем помогут подробнее узнать о психологических особенностях лиц с наркотической зависимостью, об особенностях их взаимодействия с обществом.

### **Литература**

1. Гречаная Т. Б., Егоров В. Ф., Архипов А. И. // Вопросы наркологии, – 1993. – № 3. – С. 35. 33.
2. Змановская Е.В. Девиантология (психология отклоняющегося поведения) Учебное пособие для студ. высших учеб. заведений. М., 2003.
3. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения // Учебное пособие. М., 2001.
4. Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей. М., 2006.
5. Фенихель О. Психоаналитическая теория неврозов. М., 2004.

6. Шабанов П.В., Штакельберг О.Ю. Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитации. СПб., 2001.