

Секция «Психология»

К вопросу об исследовании дезадаптивного поведения в условиях социально-психологической напряжённости

Муталимова Аида Магомедбеговна

Кандидат наук

Дагестанский государственный педагогический университет, Кафедра психологии,

Махачкала, Россия

E-mail: aidamag@inbox.ru

Современная социокультурная ситуация, характеризующая качественными изменениями не только в сфере экономики, но и в сфере культурных и духовно-нравственных ценностей жизнедеятельности людей, предъявляет повышенные требования к способности каждого субъекта адаптироваться к происходящим изменениям. Вместе с этим она порождает у человека целый ряд негативных явлений на психологическом и поведенческом уровнях. Накопление негативных эмоций у большинства населения ведет к росту социально-психологической напряженности. В свою очередь, рост социально-психологической напряженности способствует возрастанию иррациональных форм поведения.

За последние годы российскими учёными были выполнены многочисленные социологические, этнологические, психологические, культурологические и другие исследования по проблемам связанным с межэтническими отношениями, миграцией, толерантностью, ксенофобией, исследованиями феноменов, связанных с обеспечением безопасности личности и общества и т. д.

Современное российское общество претерпевает различные изменения, среди которых можно назвать деформацию социальных, правовых, нравственных отношений, снижение психического здоровья нации, искажения культурных приоритетов и др. В связи с этим резко возросли различные проявления дезадаптивного поведения. Особенно опасным для будущего страны являются темпы роста преступности среди детей и подростков, среди молодежи, обусловленные утратой в современном обществе морально-нравственных норм и ценностей.

Проблемы социально-психологической напряженности в обществе, безопасности личности и общества, проявлений дезадаптивного поведения личности, приобретают особую актуальность в нестабильных условиях Северокавказского региона.

Изучение процессов дезадаптации и психологических факторов, определяющих ее развитие, становится все более актуальным в связи с воздействием на человека возрастающего числа разнообразных стрессогенных факторов, к которым относятся не только природные изменения, но и перемены в социальной, а также личной жизни. Они оказывают дестабилизирующее воздействие на психические состояния человека, снижают его работоспособность и обостряют проблемы во взаимоотношениях с окружающими. Характер поведения человека тесно связан с особенностями функционирования всех сфер личности. Деформации в мотивационно-потребностной, когнитивной, эмоциональной и волевой сферах развития личности, как правило, являются причиной дезадаптивного поведения.

Характерной особенностью людей с дезадаптивным поведением является свертывание их активности, отсутствие в поведении субъектности и адаптивности функциони-

ровании личности.

Исследование, проведённое на достаточно большой и репрезентативной выборке выявило испытуемых, для которых свойственны:

- высокая степень субъективного неблагополучия;
- низкая удовлетворенность собственным бытием;
- отсутствие уверенности в будущем т. д.

Нами изучены этнокультурные особенности личности, потребностно-мотивационная, ценностно-смысловая и эмоциональная сферы личности, а так же проявления агрессивности как крайней формы дезадаптивного поведения.

Представленное исследование в рамках проекта РГНФ № 11-06-00811а «Психологические факторы формирования дезадаптивного поведения личности в условиях социальной нестабильности региона» позволило получить богатый эмпирический материал, требующий дальнейшего всестороннего глубокого изучения, осмысления и качественной психологической интерпретации, вносит определенный вклад в разработку возможных путей решения выявленных проблем и устранения психологических последствий дезадаптивного поведения, обеспечения психодиагностического, психопрофилактического и психокоррекционного процессов.