

Секция «Психология»

Взаимосвязь удовлетворенности браком и стратегий поведения в конфликтных ситуациях в современной семье.

Хафизова Лилия Илгизовна

Студент

*Ульяновский государственный университет, Факультет гуманитарных и социальных наук, Ульяновск, Россия
E-mail: alexander.lilia2099@yandex.ru*

Сегодня в психологии наблюдается повышенный интерес к изучению брака и семьи. Поскольку третья часть всех браков становится нежизнеспособной, то важнейшую государственную значимость приобретает проблема укрепления брака, развития у супругов ответственности и сотрудничества. Социально-психологические условия в семье определяют устойчивость отношений, оказывают определенное влияние на развитие, как взрослых, так и детей. Семейная жизнь, как и любое взаимодействие людей не может строиться без конфликтов. Будучи неизбежными спутниками семейного взаимодействия, конфликты могут выступать и как повод развития семейных отношений, способа решения проблем, так и средством нарушения функционирования семьи, средством ее разрушения. Роль конфликта в семье определяется умением супругов создавать благоприятный психологический климат. Психологический климат семьи не является чем-либо постоянным, представленным раз и навсегда. Его формируют члены каждой семьи, и именно от их усилий зависит, каким он будет, неблагоприятным или все-таки благоприятным. Супружеские отношения – это исходная база благоприятного климата семьи. Основой современного брака служит умение супругов достичь совместности, которая связана с выбором стратегий поведения в ситуациях конфликта[4]. Целью нашего исследования было выявление особенностей удовлетворенности браком в семьях с различными стратегиями поведения в конфликтах. Исследование проводилось с использованием следующих методов: Тест К. Томаса «Стратегии поведения в конфликтных ситуациях» в адаптации Н. В. Гришиной; «Тест удовлетворенности браком» Алешиной. Результаты обрабатывались с помощью критериев математической статистики: многофункциональный непараметрический критерий Угловое преобразование Фишера. В исследовании приняли участие 10 семей – 20 человек супругов. Возраст супругов от 21 до 51. Стаж супружеской жизни – от одного года до 32 лет. При планировании исследования была выдвинута гипотеза: существуют различия в удовлетворенности браком в семьях с различными стратегиями поведения в конфликте. При этом в семьях, где выбирают супруги конструктивные стратегии удовлетворенность браком выше, чем в семьях, где супруги различаются в выборе стратегий или выбирают неконструктивные стратегии поведения в конфликте. В результате изучения стратегий поведения супругов в конфликтных ситуациях[3], были выделены 4 группы семей: 1 группа - семьи, где оба супруга используют стратегию компромисс. При использовании стиля компромисса обе стороны немного уступают в своих интересах, это делается путем торга и обмена, уступок. При компромиссе рассматривается только то, что каждый говорит о своих желаниях, при этом причины конфликта не затрагиваются. Идет поиск решения, удовлетворяющего сиюминутные интересы обеих сторон. Семьи этой группы составили 30 %. 2 группа - семьи, где оба супруга в конфликте выбира-

ют противоборство. Супруги этих семей активны и предпочитают идти к разрешению конфликта каждый собственным путём, они не заинтересованы в сотрудничестве с другими и достигают цели, используя свои волевые качества. Таких семей оказалось 10%. 3 группа - семьи, где супруги выбирают конструктивные стратегии и умеют договариваться, несмотря на их различия. В исследуемых нами семьях это были такие стратегии как: приспособление и сотрудничество. Приспособление - это стиль уступок, согласия и принесения в жертву собственных интересов. Те же, кто следует стилю сотрудничества, активно участвует в разрешении конфликта и отстаивает свои интересы, но старается при этом сотрудничать с другим человеком. Этот стиль наиболее эффективный в сложных и важных конфликтных ситуациях. Эти семьи составили 40%. 4 группа – семьи, где супруги выбирают неконструктивные стратегии, такие как установка на соперничество и подавление, проявление враждебности, закрытости, напряжённости. Это такие стратегии как избегание, где индивид не отстаивает свои права, ни с кем не сотрудничает для выработки решения или уклоняется от решения конфликта. Для этого используются уход от проблемы, игнорирование её, перекалывание ответственности за решение на другого, отсрочка решения и т.п. Семей этой группы оказалось 20%.

По результатам исследования удовлетворенности браком было обнаружено, что наиболее удовлетворены браком, семьи, выбирающие в конфликте такую стратегию поведения как компромисс. Наименьшую удовлетворенность браком показали семьи с неконструктивными стратегиями. Обработав результаты с помощью непараметрического критерия углового преобразования Фишера, мы установили, что семьи в группе, где супруги применяют конструктивные стратегии поведения и компромисс наиболее удовлетворены браком, а в группе, где супруги выбирают противоборство, имеет наименьший показатель удовлетворенности браком. Среди удовлетворенных браком супругов доля семей с конструктивными стратегиями поведения выше, чем доля семей со стратегией поведения компромисс. Таким образом, сравнение групп семей с различными стратегиями поведения супругов в конфликтах по степени удовлетворенности браком показало, что в семьях, где супруги выбирают компромисс, и конструктивные стратегии поведения они более удовлетворены браком. В семьях же, где супруги выбирают неконструктивные стратегии конфликтного поведения, (причем неважно, разные они или одинаковые), удовлетворенность браком снижена. Жизненная практика людей демонстрирует, что межличностные отношения проходят зачастую в условиях конфликтов, которые играют роль неотъемлемой части человеческих отношений. Любой конфликт, в большинстве случаев, имеет мощный деструктивный заряд. Стихийное формирование конфликта очень часто приводит к нарушению стандартного функционирования семьи[1]. В его сопровождение обычно выключаются сильные негативные эмоции, которые испытывают по отношению друг к другу стороны. При достижении крайней стадии конфликта затрудняется его разрешение. Анализ причин, течения и результатов конфликтов убеждает в том, что многие из них не только допустимы, но и желательны, поскольку дают информацию о проблемах семьи, позволяют выявить скрытые от глаз процессы, разнообразие позиций и прочее[2]. Отечественные (Н.В. Гришина) и зарубежные (К. Томас) психологи считают, что необходимо сконцентрировать внимание на аспектах изучения конфликтов таких, как формы поведения в конфликтных ситуациях, а также факторах, которые влияют на выбор той или иной формы поведения. Результаты проведенного исследования дают возможность расширить име-

ющиеся представления о факторах удовлетворенности браком, в частности о взаимосвязи удовлетворенности браком и стратегий поведения в конфликтах. Полученные в исследовании результаты могут быть использованы в практике брачно-семейного консультирования.

Литература

1. Алешина, Ю. Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений / Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская. - М.: МГУ, 1987.
2. Андреева Г.М. Социальная психология: Учебник для высш. шк. - М.: «Аспект-пресс», 2004. — ISBN 978-5-7567-0274-3.
3. Емельянов, С.М. Практикум по Конфликтологии / С.М. Емельянов. - 3-е изд., перераб. и доп. - СПб. : Питер, 2009 - ISBN 5-314-00115-2.
4. Гозман, Л.Я. Процессы межличностного восприятия в семье: межличностное восприятие в группе / Л.Я. Гозман М.: МГУ, 1981.

Слова благодарности

Благодарю Вас за предоставленную мне возможность принять участие в XXI Международной конференции студентов, аспирантов и молодых учёных «Ломоносов»!