

Секция «Психология»

Сексуальные предрассудки
Исаенко Надежда Алексеевна
Студент

*Государственный университет - Высшая школа экономики, Факультет психологии,
Москва, Россия
E-mail: nadezhda.isaenko@live.com*

Несмотря на то, что во многих зарубежных странах на уровне общественного мнения, политики и законодательства происходят изменения в сторону принятия, все же мужчины и женщины с гомосексуальной и бисексуальной ориентацией подвергаются широкой стигматизации. В современной России происходит обратный процесс: этнические предрассудки имеют большую силу в обществе, а сексуальные – отражаются в законодательстве. С целью изучения психологических факторов и ценностных оснований отношения к гомосексуальности в РФ, а так же возможных путей снижения напряжения в отношениях гетеросексуалов и сексуальных меньшинств, автор осуществляет обзор данных зарубежных эмпирических исследований сексуальных предрассудков, т.е. интернализированной гетеросексуалами культурной стигмы, выраженной в форме негативного отношения к сексуальным меньшинствам, однополую влечение и поведению. После освещения концептуальных оснований разделения понятий «гомофобия» и «сексуальные предубеждения», обсуждаются связи сексуальных предрассудков с полом и другими переменными, и рассматриваются положения о том, как культурные институты создают социальный контекст, в котором выражение предрассудка может удовлетворять важные психологические потребности. Такие потребности включают: ощущение безопасности и принятие социумом, подтверждение ценностей, центральных для представления о собственной личности, избегание тревоги и других негативных эмоций, связанных с угрозой самооценке. В завершении перечисляются факторы, которые могут мотивировать гетеросексуалов к снижению собственных сексуальных предрассудков, включающие межгрупповой контакт, а так же предлагаются актуальные направления для эмпирических исследований сексуальных предрассудков как в России, так и в мире.

Вопросами о природе сексуальной ориентации первым в России начал заниматься И. С. Кон, одной из целей которого было просвещение молодых людей, родителей и воспитателей, а также широкой общественности в данной теме [1]. В США в 1972 году психолог Джордж Вайнберг ввел понятие «гомофобия», которым он определял «страх находиться в непосредственной близости с гомосексуалами, а в случае самих гомосексуалов – ненависть к себе» [10]. Отвергая превалирующее мнение о том, что гомосексуальность является индивидуальной патологией и проблемой социума, Вайнберг таким образом совершил перелом в фокусе общественного внимания на «необоснованный дистресс» американцев по отношению к гомосексуальности. Однако, термин «гомофобия» существенно ограничивает возможности научного исследования: он подразумевает, что такое отношение основано на иррациональных страхах и является индивидуальной патологией, нежели проявлением культурной стигмы [7].

В то время как сексуальные предубеждения имеют схожие характеристики с другими формами предрассудков, они отличаются тем, что принимаются во многих слоях об-

щества, и тем, что сексуальная ориентация часто скрывается. Последнее предполагает возможность того, что любой человек может потенциально быть воспринят как представитель сексуального меньшинства, а так же, что гетеросексуалы часто вступают во взаимоотношения с не-гетеросексуалами не подозревая об их сексуальной ориентации.

Культурные институты, мировоззрение и стереотипы, в том числе относящиеся к религии и гендеру, создают социальный контекст, в котором выражение предрассудка может удовлетворять важные психологические потребности, такие как: безопасность и принятие социумом, подтверждение ценностей, центральных для представления о собственной личности, избегание тревоги и других негативных эмоций, связанных с угрозой самооценке.

Гетеросексуальные мужчины склонны к выражению более высокого уровня сексуальных предрассудков, чем гетеросексуальные женщины [2], особенно в отношении представителей сексуальных меньшинств мужского пола [6]. Однако этот паттерн может частично отражать неуверенность или амбивалентность, которую гетеросексуальные мужчины имеют в отношении своей сексуальной ориентации [4, 5]. Такие проявления широко распространены, так как выражение сексуального предрассудка позволяет мужчинам демонстрировать – как другим, так и себе – свою способность отвечать культурным ожиданиям в отношении маскулинности [9, 3].

Гетеросексуалы склонны к более позитивному отношению к сексуальным меньшинствам в том случае, когда их предрассудки уже не являются функцией, удовлетворяющей психологические потребности. Одним из наиболее эффективных катализаторов подобного изменения являются близкие отношения с другом, представителем сексуального меньшинства, родственником или коллегой, особенно в том случае, если отношения включают возможность открытой дискуссии об опыте последних [8].

Литература

1. Кон И.С. Любовь небесного цвета. Сексология. Персональный сайт И. С. Кона: <http://sexology.narod.ru/book11.html>
2. Ahrold TK, Meston CM. 2010. Ethnic differences in sexual attitudes of US college students: gender, acculturation, and religiosity factors. *Archives of Sexual Behavior* 39:190–202
3. Bosson JK, Vandello JA. 2011. Precarious manhood and its links to action and aggression. *Current Directions in Psychological Science* 20:82–86
4. Franklin K. 2000. Antigay behaviors among young adults: prevalence, patterns and motivators in a noncriminal population. *Journal of Interpersonal Violence* 15:339–62
5. Glick P, Gangl C, Gibb S, Klumpner S, Weinberg E. 2007. Defensive reactions to masculinity threat: more negative affect toward effeminate (but not masculine) gay men. *Sex Roles* 57:55–59
6. Herek GM. 2002. Gender gaps in public opinion about lesbians and gay men. *Public Opinion Quarterly* 66:40–66

7. Herek GM. 2004. Beyond “homophobia”: thinking about sexual stigma and prejudice in the twenty-first century. *Sexuality Research and Social Policy* 1(2):6–24
8. Herek GM. 2009. Sexual stigma and sexual prejudice in the United States: a conceptual framework. In *Contemporary Perspectives on Lesbian, Gay and Bisexual Identities: The 54th Nebraska Symposium on Motivation*, ed. DA Hope, pp. 65–111. New York: Springer
9. Kimmel MS. 1997. Masculinity as homophobia: Fear, shame and silence in the construction of gender identity. In *Toward a New Psychology of Gender*, ed. MM Gergen, SN Davis, pp. 223–42. New York: Routledge
10. Weinberg G. 1972. *Society and the Healthy Homosexual*. New York: St. Martin’s