

Секция «Психология»

**Связь жизнестойкости и индивидуально-психологических особенностей личности у военнослужащих внутренних войск МВД Украины**

**Казьянина Наталья Анатольевна**

*Академия внутренних войск МВД Украины, научно-исследовательская лаборатория морально-психологического сопровождения служебно-боевой деятельности внутренних войск научно-исследовательского центра служебно-боевой деятельности внутренних войск, Харьков, Украина*

*E-mail: nataly\_kazyanina@ukr.net*

Преодоление военнослужащими экстремальных ситуаций обусловлено влиянием ряда факторов как внешних, объективных, имеющих отношение к характеристикам травмирующей ситуации, так и внутренних, касающихся психофизиологических, психологических особенностей индивида и его личностных качеств. Снизить угрозу, увеличить вероятность успешного разрешения психотравмирующих ситуаций военнослужащих способны позитивные стратегии совладения со стрессовой ситуацией, одной из которых является жизнестойкость (“hardiness”) как система убеждений, способствующих развитию готовности управлять ситуацией повышенной сложности [1].

Анализ зарубежных экспериментальных исследований, посвященных изучению жизнестойкости, показывает, что большая часть работ носит односторонний характер, поскольку в них основное внимание уделяется изучению жизнестойкости как общей меры психического здоровья человека (Sharpley, Dua, Jagdish K., Reynolds, Roisin, Acosta, Alisia, 1999; Lee, Helen, 1991; Florian, Victor; Mikulincer, Mario; Taubman, Orit, 1995). Что касается вопроса о том, какими качествами обладает жизнестойкий человек, то однозначного ответа на него пока нет.

Первые шаги в этом направлении уже сделаны российскими психологами. Так, например, в исследовании М. В. Логиновой было обнаружено, что существует взаимосвязь между компонентами жизнестойкости и личностными ресурсами (темперамент, локализация контроля, копинг-поведение) [1].

Смысловые составляющие понятия жизнестойкости были обнаружены Т. В. Наливайко: сильный характер, целеустремленность и оптимизм. Жизнестойкость, опираясь на индивидуально-личностные свойства личности (экстраверсию, спонтанность, интроверсию и тревожность) и самоотношение, связана со смысловыми ориентациями и стилевой саморегуляцией личности [2].

Необходимо расширить понимание феномена жизнестойкости, в том числе за счет определения связи жизнестойкости с индивидуально-психологическими особенностями личности военнослужащих внутренних войск.

Для достижения поставленной цели в данном исследовании использовались следующие методы: тест жизнестойкости (С. Мадди в адаптации Д. А. Леонтьева, А. И. Рассказовой), методика многофакторного исследования личности Р. Кеттелла, статистические методы обработки данных (t-критерий Стьюдента, коэффициент ранговой корреляции Спирмена).

В исследовании принимали участие 174 респондентов, сформировавших две экспериментальные группы, в соответствии с социально-профессиональным статусом: 95

офицеров и 79 военнослужащих воинской службы по контракту частей специального назначения и подразделений конвоирования и экстрадиции.

Проведенное исследование общего уровня жизнестойкости и ее составляющих показало, что офицеры и военнослужащие по контракту имеют высокий уровень жизнестойкости, что позволяет им сохранять свое психическое здоровье и оптимальный уровень работоспособности и активности в стрессовых ситуациях, высокий уровень развития всех трех компонентов жизнестойкости (вовлеченность, контроль, принятие риска) препятствует развитию внутреннего напряжения за счет устойчивого совладания со стрессом. Военнослужащие уверены в том, что все, что происходит с ними, способствует их профессиональному развитию и росту за счет знаний, полученных из приобретенного опыта.

Исследование индивидуально-психологических особенностей личности военнослужащих внутренних войск показало, что для офицеров характерны: большая общительность и готовность к сотрудничеству, внимательность к коллегам и отсутствие сложностей в установлении межличностных контактов. Они склонны к переоценке своих возможностей, уверены и довольны результатами своей деятельности. Стоит отметить, что наибольшие расхождения между группами испытуемых касаются эмоциональной сферы личности: военнослужащие по контракту характеризуются большей терпимостью, уступчивостью и послушанием ( $t=2,7$ ,  $p0,01$ ), а офицеры – большей выдержкой и эмоциональной зрелостью, ориентированностью на реальность ( $t=3,7$ ,  $p0,01$ ).

Использование методов математической обработки данных показало, что развитию жизнестойкости у офицеров внутренних войск способствуют: коммуникативные (общительность, склонность к проявлению лидерских качеств, готовность к риску и сотрудничеству с незнакомыми людьми в незнакомых обстоятельствах), эмоциональные (эмоциональная устойчивость, выдержанность, высокая толерантность к фрустрации, эмоциональная зрелость), интеллектуальные (аналитическое мышление, оперативность, восприимчивость к переменам, новым идеям) качества личности и самосознание (адекватная самооценка).

Развитие жизнестойкости у военнослужащих по контракту также обусловлено изменениями коммуникативных (готовность к сотрудничеству с незнакомыми людьми и в незнакомых обстоятельствах, активность, склонность к проявлению лидерских качеств, общительность, открытость, внимание к людям) и эмоциональных (выдержанность, эмоциональная зрелость, устойчивость интересов) качеств.

Результаты проведенного исследования показали, что снижению уровня жизнестойкости личности военнослужащего внутренних войск способствуют: высокая скорость правильного решения практических задач, ориентация на внешнюю реальность, беспечность, самоуверенность, жизнерадостность, хладнокровие и спокойствие. Зависимость от мнений и требований группы, низкая самостоятельность, ориентация на социальное одобрение, присущие военнослужащим по контракту, также негативно сказываются на процессах становления жизнестойкости их личности.

Таким образом, жизнестойкость военнослужащих внутренних войск можно рассматривать как совокупность индивидуально-психологических характеристик (коммуникативных, эмоциональных, когнитивных качеств и адекватной самооценки), функционирующих как устойчивость личностных ресурсов в процессе преодоления стрессовых ситуаций. Жизнестойкость имеет свои особенности в зависимости от социально-

профессионального статуса военнослужащих внутренних войск.

### **Литература**

1. Логинова, М. В. Психологическое содержание жизнестойкости личности студентов: автореф. дис. канд. психол. наук : спец. 19.00.01 “Общая психология, психология личности, история психологии” // М. В. Логинова. – М. – 2010. – с. 24.
2. Наливайко, Т. В. Исследование жизнестойкости и ее связей со свойствами личности: автореф. дис. канд. психол. наук : спец. 19.00.05 “Социальная психология” // Т. В. Наливайко. – М. – 2006. – с. 27.