

Секция «Психология»

**Особенности взаимосвязи эгоцентризма и его видов и показателей ПТСР у участников боевых действий**

**Патапеня Дарья Евгеньевна**

*Студент*

*Южный федеральный университет, Факультет психологии, Ростов-на-Дону, Россия*

*E-mail: lamantinka@list.ru*

Проблема психологических последствий участия в боевых действиях является одной из ключевых проблем, разрабатываемых в юридической и военной психологии. Среди различных психологических последствий участия в боевых действиях особое место отводится посттравматическим стрессовым расстройствам (ПТСР). Существенный научный вклад в исследование протекания и механизмов ПТСР внесли такие отечественные психологи как Зеленова М.Е., Караяни А.Г., Китаев-Смык Л.А., Котенев Е.В., Лазебная Е.О., Литвинцев С.В., Резник А.М., Снедков Е.В., Тарабрина Н.В. и многие другие.

Однако появление ПТСР может быть только «вершиной айсберга» психологических последствий участия в боевых действиях. Многочисленные исследования позволяют сделать вывод о том, что ПТСР может нести за собой разнообразные личностные изменения, в числе которых агрессивность, жесткость, импульсивность, враждебность, вспыльчивость, раздражительность, подозрительность, отчужденность (Колов С.А., 2007, Пажильцев И.В., 2007, Шевырева Е.Г., 2006), тревожность, обидчивость, сниженная самооценка, интровертированность (Ахмедова Х.Б., 2004, Попинако А.В., 2007, Смирнова Л.В., 2003), пессимистичность, негативизм (Малашенко О.И., 2008, Стрельникова Ю.Ю., 2005, Якушева Л.А., 2006). В числе этих изменений может находиться и изменение уровня эгоцентризма (Крашенникова Е.А., 2001, Пушкарев А.Л., Доморацкий В.А., Аринчина Н.Г., 1999, Юрьева Л.Н., 1998). В разное время феноменом эгоцентризма занимались такие исследователи как Обухова Л.Ф., Пиаже Ж., Выготский Л.С., Пашукова Т.И., Фридман Л.М., Эльконин Д.Б. и многие другие. Однако большинство этих исследований были направлены на изучение эгоцентризма у детей и подростков, и обнаруживается малое количество данных об особенностях эгоцентризма во взрослом возрасте. К сожалению, ранее исследований эгоцентризма во взаимосвязи с ПТСР не проводилось вовсе. Эгоцентризм определяется как «нежелание или неспособность субъекта, сосредоточенного на своих намерениях и переживаниях, принимать в расчет мнения, интересы, планы, точки зрения других людей и координировать их со своими собственными» [1, с.10]. Выделяются отдельные виды эгоцентризма: познавательный, коммуникативный и моральный [2]. По мнению Пашуковой Т.И. эгоцентризм, выполняя функцию защиты личности в кризисные для нее периоды, усложняет взаимопонимание и координацию точек зрения, позиций, планов человека [1], и, таким образом, мы можем предположить, что эгоцентризм может оказывать влияние на межличностные отношения и, тем самым, становиться одним из препятствий на пути к адаптации участников боевых действий к условиям мирной жизни.

Для изучения особенностей взаимосвязи эгоцентризма и его отдельных видов и показателей ПТСР был использован следующий методический инструментарий: методика «Тест эгоцентрических ассоциаций» (Пашукова Т.И.), «Опросник травматического стресса» (Котенев И.О.).

Эмпирическим объектом выступили сотрудники правоохранительных органов и военнослужащие, принимавшие участие в боевых действиях и контртеррористических спецоперациях на территориях Чеченской республики, Кабардино-Балкарской республики, республики Дагестан, республиках Северной и Южной Осетии. Всего 55 человек в возрасте от 21 года до 38 лет.

Корреляционный анализ полученных переменных показал следующие результаты.

Была выявлена значимая взаимосвязь между общим уровнем эгоцентризма и таким показателем ПТСР, как «сверхбдительность» ( $p=0,037$ ), то есть чем выше показатель эгоцентризма, тем выше у респондентов уровень постоянного физического напряжения.

Также, была обнаружена прямая взаимосвязь отдельных видов эгоцентризма и показателей ПТСР: познавательного эгоцентризма и таких показателей, как «сверхбдительность» ( $p=0,032$ ), «нарушения памяти и концентрации внимания» ( $p=0,03$ ), «общая тревожность» ( $p=0,023$ ); коммуникативного эгоцентризма и показателей «сверхбдительность» ( $p=0,012$ ), «нарушения памяти и концентрации внимания» ( $p=0,044$ ), «общая тревожность» ( $p=0,045$ ), «злоупотребление лекарственными и наркотическими веществами» ( $p=0,024$ ). Также была выявлена обратная взаимосвязь морального эгоцентризма и показателя «вина выжившего» ( $p=0,033$ ).

С помощью квартилирования все респонденты были разделены на три группы: с низким, средним и высоким общим уровнем эгоцентризма. Сравнение групп с низким и высоким общими уровнями эгоцентризма по методу Манна-Уитни выявило статистически значимые различия по следующим шкалам: «сверхбдительность» ( $p=0,035$ ), «нарушения памяти и концентрации внимания» ( $p=0,001$ ), «проблемы со сном» ( $p=0,032$ ).

Также был проведен анализ различий показателей ПТСР у респондентов с низким и высоким уровнями отдельных видов эгоцентризма. Так были выявлены значимые различия между группами исследуемых с низким и высоким уровнем познавательного эгоцентризма по шкале «нарушения памяти и концентрации внимания» ( $p=0,019$ ). Также были выявлены значимые различия между группами респондентов с низким и высоким уровнем коммуникативного эгоцентризма по шкалам «сверхбдительность» ( $p=0,04$ ) и «общая тревожность» ( $p=0,041$ ). Были выявлены значимые различия между группами респондентов с низким и высоким уровнем морального эгоцентризма по шкале «вина выжившего» ( $p=0,01$ ).

Таким образом, у респондентов с высоким уровнем эгоцентризма, по сравнению с респондентами, у которых уровень эгоцентризма низкий, больше выражено постоянное физическое напряжение, они пристально следят за всем, что происходит вокруг них, словно им угрожает опасность. Они чаще испытывают трудности, когда требуется сосредоточиться или что-либо вспомнить. Также у них чаще наблюдаются трудности с засыпанием и прерывистый сон. У лиц с высоким уровнем познавательного эгоцентризма больше выражены затруднения в ситуациях, требующих сосредоточенности. У лиц с высоким уровнем коммуникативного эгоцентризма сильнее выражено постоянное, пристальное наблюдение за всем происходящим вокруг них, а также тревожность. И, наконец, у лиц с высоким уровнем морального эгоцентризма меньше выражены мысли о том, что «должны были выжить другие, а не я» и др.

## Литература

1. Пашукова Т.И. Феноменология эгоцентризма в общении // Мир психологии, 2006.

*Конференция «Ломоносов 2014»*

№4. С. 90-96.

2. Пашукова Т.И. Эгоцентризм: феноменология, закономерности формирования и коррекции. Кировоград: Центрально-Украинское издательство, 2001. 338 с.

**Слова благодарности**

Выражаю благодарность за поддержку Михайловой О.Ю. и Есиповой М.Е.