

Секция «Психология»

Особенности переживания пенитенциарного стресса впервые осужденными женщинами

Рыкунова Евгения Владимировна

Аспирант

Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова, Институт педагогики и психологии, Кострома, Россия

E-mail: evgeniya.rykunova@yandex.ru

Стресс в условиях заключения связан с многообразием факторов влияющих на осужденных и проявляется в различных негативных эмоциональных и личностных проявлениях. Пенитенциарный стресс выделяется в качестве отдельной формы стресса, возникающей под влиянием на индивида стрессогенных факторов окружающей среды. (А.И. Ушатиков, Б.Б. Казак) М.Е. Сандомирский связывает особенности пенитенциарного стресса с экстремальными характеристиками условий как физической, так и социальной среды (Сандомирский, 2000).

В нашем исследовании мы бы хотели отметить разницу в значимости для каждой осужденной влияющего стрессогенного фактора. В исследовании приняло участие 132 впервые осужденные женщин.

Оценивая показатели эмоционально состояния осужденных, которые были указаны ими в специально разработанных анкетах, можно отметить следующие результаты. Чаще всего в местах лишения свободы осужденные испытывают тоску (33%), надежду на лучшее будущее (55%) свободы, потребность улучшить или изменить свою жизнь в будущем(42%). Таким образом, мы можем отметить, что в жизни осужденных присутствуют позитивные ресурсы для совладания с окружающей действительностью.

В анкете испытуемые указали, что они вполне довольны следующими аспектами своего пребывания: возможностью учиться в школе (46%), работой ПТУ (42%), возможностью получить психологическую помощь (55%), возможностью получения свидания с родственниками (50%), обеспечением личной безопасности (45%), возможностью посещать храм (53%), поведением членов самодеятельных организаций по отношению к другим осужденным (55%), , возможностью обратиться к начальнику отряда (44%). Таким образом, мы видим, что наименее стрессовые факторы в данном случае связаны с общественно-социальной сферой и потребностями.

Наиболее стрессовыми факторами, вызывающими неудобство и неудовольствие, осужденные назвали следующие: работа банно-прачечного аппарата (59%), условия труда на производстве (48%), заработная плата на производстве (58%), работа медицинской части (71%), просмотр телевизионных передач в отведенное время (43%), качество пищи (79%), возможность освободиться по УДО или осуществить перевод в КП (60%), отношение сотрудников к осужденным (40%), возможность говорить по телефону с родственниками (48%), возможность обратиться в вышестоящие инстанции с жалобой (32%). В данном случае мы видим, что наиболее стрессовые факторы для осужденных женщин связаны с работой, юридическими и законодательными процессами, социально-бытовыми условиями. Таким образом, мы может отметить, что в ситуации заключения на осужденных оказывают влияния различные стрессогенные факторы , которые воспринимаются осужденными как стрессоры разной силы.

Литература

1. Баламут А.Н. Психологическая помощь осужденным с пожизненными сроками отбывания наказания. Дис. канд.психол.наук 19.00.06. Вологда:ВИПЭ ФСИН, 2007.
2. Еникеев М.И. Основы общей и юридической психологии. М., «Юрист», 1996.
3. Крюкова Т.Л.Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы. Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2007.
4. Лазарус Р. С. Индивидуальная чувствительность и устойчивость к психологическому стрессу // Психологические факторы на работе и охрана здоровья. М.-Женева, 1989. С. 121–126.
5. Сандомирский М.Е. Психическая адаптация в условиях пенитенциарного стресса и личностно-типологические особенности осужденных (монография). Уфа: Изд-во Башкортостан, 2000.
6. Франкл В. Сказать жизни "Да": психолог в концлагере. Москва: Смысл, 2004
7. Човдырова Г.С. Проблемы стресса, психической дезадаптации и повышения стрессоустойчивости личности в условиях социальной изоляции // Тюремная библиотека, 2001.
8. Lazarus R. S. Psychological stress and coping process. New York: Me Graw-Hill, 1966.