

Секция «Психология»

Манипуляция при помощи жалоб на соматические симптомы в норме и при соматоформных расстройствах

Мигунова Юлия Михайловна

Студент

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: heyjuliejam@gmail.com*

Соматические жалобы, предъявляемые другим людям в различных ситуациях могут иметь разный смысл, и т.о. выполнять специфические «функции» в пространстве межличностного взаимодействия. Функции симптома в общении связаны с получением некоторой «выгоды» и, на данный момент, недостаточно исследованы. Эти функции, на наш взгляд, являются общими для соматических симптомов, независимо от того имеют ли они (симптомы) органические основания. Такими функциями являются: оправдание, обвинение, получение непосредственной выгоды, получение или утверждение собственного социального статуса, получение эмоциональной и инструментальной социальной поддержки, выяснение социальных ожиданий.

Выделение данных функций позволяет поставить вопрос о возможности манипуляции с помощью соматических симптомов. Цели манипуляции могут не осознаваться или не полностью осознаваться самим манипулятором. Также не исследован вопрос о соотношении феномена манипулятивного поведения в целом и склонности к манипуляции с помощью соматического симптома.

В данном исследовании было поставлено несколько основных **задач**:

- Установить соотношение между макиавеллизмом как личностным стилем и склонностью к манипуляции с помощью соматических симптомов в норме и при соматоформных расстройствах и ипохондрии
- Выявить связь между реакцией на предъявление соматических симптомов другими людьми, осознанным предъявлением соматических симптомов и предрасположенностью к формированию соматических симптомов, не имеющих достаточных органических оснований, в норме и при соматоформных расстройствах и ипохондрии
- Разработать модифицированный тест Розенцвейга для диагностики отношения к соматическому симптому и склонности к манипуляции с помощью соматических симптомов и выявить его психометрические характеристики (надежность и конвергентную валидность)
- Выявить распространенность предложенных функций соматических симптомов и их вклад в получение выгоды больным

Методы

Для решения задачи диагностики манипуляции с помощью соматических симптомов в общении, а также реагирования на симптомы окружающих, была проведена модификация теста фрустрационных реакций Розенцвейга. Для диагностики склонности к предъявлению симптомов использовались фрустрирующие ситуации, в которых испытуемый мог предложить ответ, связанный с жалобами на соматические симптомы для достижения своих целей. Реакция испытуемых на симптомы окружающих диагностировалась по ответам на карточки содержащие указание на жалобу со стороны

собеседника. Ситуации делились на тестовые и контрольные и были взвешены по типу ситуации (семья, работа), содержанию конфликта/функции соматизации. Всего было разработано 23 ситуации.

Также были использованы: Мак-шкала в апробации Знакова В.В. для определения уровня макиавеллизма (Знаков В.В., 2000), скрининг соматоформных симптомов (Screening for somatoform symptoms, Rief, Hiller, 2003, в апробации Е.И. Рассказовой, А.И. Мачулиной, Г.В.Коврова) для выявления склонности к соматизации, и опросник когнитивных представлений о теле и здоровье (Cognitions About Body and Health Questionnaire, САВАН, Riefetal., 1998, в апробации Е.И. Рассказовой, А.И. Мачулиной, Г.В.Коврова) для выявления представлений испытуемых о здоровье.

При анализе данных были использованы методы статистической обработки, представленные в программе SPSS Statistics 17.0 (альфа Кронбаха, хи-квадрат, критерий Вилкоксона, критерий Стьюдента, критерий Манна-Уитни).

Промежуточные результаты

К настоящему моменту проведено пилотажное исследование направленное на выявление возможностей и ограничений модифицированной методики Розенцвейга, в котором приняли участие 32 испытуемых (18 женщин и 14 мужчин) в возрасте от 18 до 55 лет. По результатам пилотажного исследования были сделаны следующие основные выводы:

1. Модифицированный тест Розенцвейга может быть использован для диагностики склонности к предъявлению соматических симптомов и отношению к соматическим жалобам, однако требуется его дополнительное усовершенствование карточек провокации манипуляции, связанных с рабочими ситуациями.

2. Функции предъявления соматических симптомов в общении можно дифференцировать по степени доверия и реакциям на них.

а. наибольшее доверие вызывает соматизация с целью получения вторичной выгоды, затем соматизация-обвинение, наименьшие уровни доверия - соматизация-оправдание.

б. наиболее продуктивным с точки зрения выполнения функции, заложенной в высказывании, является предъявление симптомов с целью вторичной выгоды, наименее продуктивным - предъявление симптомов с целью обвинения.

3. Для ситуаций предъявления соматического симптома в общении характерно расхождение между предполагаемой поведенческой реакцией, с одной стороны, и мыслями и эмоциями, с другой стороны. Наибольшее расхождение связано с реакцией на оправдание с помощью соматического симптома в семье.

4. Выявлено два фактора, обуславливающие склонность к манипуляции с помощью симптомов - пол и особенности эмоциональных реакций. Женщины склонны чаще манипулировать симптомами; эмоциональные реакции у манипулирующих испытуемых отличаются редкостью спокойных реакций, усилением вины, тревоги или недовольства ситуацией.

5. Отмечаются различия в реакции на чужие симптомы у испытуемых, использующих симптомы для манипуляции и не использующих: склонные к манипуляции испытуемые демонстрируют меньший уровень доверия к симптомам других людей, выполняющих функцию получения выгоды.

Выводы

Учтены особенности проведения модифицированной методики Розенцвейга и введены следующие усовершенствования:

- 1) тест включает только семейные ситуации (семейные ситуации провоцируют манипуляцию симптомами значительно чаще рабочих)
- 2) добавлены ситуации для диагностики еще одной функции симптомов (прояснение социального статуса)
- 3) добавлены ситуации «обвинение в манипуляции соматическим симптомом» для выявления отношения испытуемых к недоверию к их соматическим жалобам.

В настоящее время проводится вторая часть исследования с использованием усовершенствованной модификации методики Розенцвейга на группах нормы и пациентах НЦПЗ РАМН с соматоформной и ипохондрической симптоматикой.

Также проводится диагностика уровня макиавеллизма испытуемых для решения вопроса о соотношении манипуляции с помощью соматических симптомов и манипулятивного поведения в целом.

Слова благодарности

Автор тезисов выражает слова благодарности своему научному руководителю доценту кафедры нейро- и патопсихологии МГУ имени М.В.Ломоносова Елене Игоревне Рассказовой за помощь в организации исследования. Исследование поддержано РФФИ, проект 12-06-31165