

Роль эмоционального переживания в реализации ценностно - смысловой сферы личности при сахарном диабете 1 типа (СД).

Колоколова Ангелина Дмитриевна

Студент

Курский государственный медицинский университет, Клиническая психология,

Курск, Россия

E-mail: kolokolova_91@mail.ru

Психологические факторы играют определенную роль в развитии СД 1 типа. В тоже время никто не оспаривает, что заболевание развивается в результате сочетанного действия факторов биологической и психологической природы [5]. Актуальность изучения психологических особенностей при СД 1 типа проявляется в том, что эмоциональные переживания, возникающие в связи с заболеванием, играют значительную роль в возникновении осложнений и адаптации к новому образу жизни.

Наличие разницы между ценностью и доступностью здоровья, которое не позволяет реализовать различные одновременно существующие потребности, приводит к развитию интрапсихического конфликта, снижению уровня качества жизни [5].

Как известно, между мыслями и эмоциями, эмоциями и физиологическими реакциями существует изначальная тесная связь. Регуляция уровня сахара в крови зависит не только от сбалансированной диеты, упражнений и инъекций инсулина. Раздражение, стресс, конфликты с окружающими и внезапные перемены могут вызвать резкое изменение уровня глюкозы в крови и привести к различным осложнениям [4].

Мы предполагаем, что СД не может напрямую влиять на ценностно – смысловую сферу личности. Условиями реализации последней будут выступать эмоциональные переживания, которые, независимо от наличия или отсутствия заболевания взаимосвязаны с ценностями и смыслами Бытия.

Подтверждение взаимосвязи эмоциональной и ценностно – смысловой сфер находятся в словах В. Дильтея: «Для нас имеет ценность лишь пережитое в чувствах. Ценность неотделима от чувства» [2]. По-мнению Б.С.Братуся сущность ценностной ориентации личности заключается в избирательном отношении человека к материальным и духовным ценностям, это своеобразная система индивидуальных установок, убеждений, предпочтений, опосредованных личностными смыслами и выражающаяся в поведении. Личностные ценности – это осознанные и принятые человеком общие смыслы его жизни [1]. А.Н.Леонтьев писал: «реальная функция переживаний состоит в том, что они сигнализируют о личностном смысле события» [3].

Болезнь является той ситуацией, в которой у человека могут измениться ценности, смыслы, привычное настроение, активность, самочувствие, вследствие нового образа жизни, отказа от того, что было важно [4].

Исходя из вышесказанного, целью нашего исследования выступило изучение особенностей ценностно – смысловой сферы личности у людей болеющих сахарным диабетом I типа.

В исследовании были использованы: тест «Смысложизненные ориентации» Д.А. Леонтьева; тест «Самочувствие. Активность. Настроение» — разработанный В. А. Доскиным, Н. А. Лаврентьевой, В. Б. Шараем и М. П. Мирошниковым; опросник «Отноше-

ние к здоровью» Р.А.Березовской; «методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере» О.Ф.Потемкиной; методика диагностики типа эмоциональной реакции на воздействие стимулов окружающей среды В.В.Бойко.

В исследовании принимали участие 30 человек, 5 мужчин и 25 девушек в возрасте от 18 до 25 лет.

Исследование проводилось на базе консультативного центра Курского Государственного Медицинского университета с 17:00 до 19:00.

Для статистического анализа нами был выбран непараметрический критерий U Манна-Уитни, корреляционный анализ и кросс – табуляция. Все расчеты проводились с использованием статистического пакета STATISTICA 8.0.

Результаты исследования: на основании качественного анализа отношения к болезни (кросс - табуляция) было обнаружено различие в ценностно – смысловой сфере у двух групп испытуемых.

В группе больных СД обнаружены высоко значимые корреляции ($p > 0,01$) между такими переменными как: общая осмысленность жизни и цели, процесс, результат, локус контроль Я, локус контроль жизни, активность; цели и результат, локус контроль Я, локус контроль жизни; самочувствие взаимосвязано с настроением и активностью. Отрицательная корреляция между рефрактерной реакцией и эйфорической.

В контрольной группе обнаружены высоко значимые корреляции ($p > 0,01$) между такими переменными как: общая осмысленность жизни и цели, процесс, результат, локус контроль Я, настроение; отрицательная корреляция между деньгами и локус контролем жизни; результат взаимосвязан с локус контролем жизни, активностью и настроением.

На основании полученных результатов можно сделать вывод о том, что у людей с СД 1 типа активность выступает регулирующим фактором, влияющим на осмысленность жизни, которая, в свою очередь взаимосвязана с самочувствием и настроением личности. На самочувствие, с одной стороны, будет влиять соблюдение диеты, компенсация СД, наличие/отсутствие осложнений. Люди с СД сами предпринимают активные действия для поддержания своего настроения, ставят перед собой цели, добиваются результатов.

Литература

1. Братусь Б.С. Аномалии личности. М., 1988.
2. Дильтей В. Описательная психология. СПб., 1996.
3. Леонтьев А.Н. Деятельность и сознание// Вопросы философии. 1972. № 12. — С.140.
4. Малкина – Пых И.Г. Диабет. Освободиться и забыть. Навсегда. М., 2007.
5. Сидоров П.И., Соловьев А.Г., Новикова И.А., Мулькова Н.Н. Сахарный диабет: психосоматические аспекты. СПб., 2010.

Слова благодарности

Спасибо за возможность участия и публикации научных трудов в вашей конференции.