

Секция «Психология»

Социально-психологическая адаптация людей пожилого возраста в
местности сельского типа

Рухадзе Рита Джамбуловна

Студент

*Южный федеральный университет, Факультет психологии, Ростов-на-Дону, Россия
E-mail: lexo21-02b@yandex.ru*

Выделение периода старения и старости (геронтогенеза) связано с целым комплексом социально-экономических, биологических и психологических причин, поэтому период позднего онтогенеза изучается различными дисциплинами — биологией, нейрофизиологией, демографией, психологией и т.д. Сегодня наблюдается демографический феномен: доля групп людей старше 60-65 лет составляет свыше 20% общей численности населения во многих странах мира (шестая или восьмая часть всей мировой популяции). Процесс старения неоднороден. Традиционно выделяют три градации периода геронтогенеза: пожилой возраст (для мужчин — 60—74 года, для женщин — 55- 74 года), старческий возраст (75-90 лет) и долгожители (90 лет и старше) [1].

Актуальность нашего исследования объясняется психологической проблематикой, возникающей из-за неоднородности процесса старения внутри указанных возрастных градаций - проблема границ психической реальности - и эту проблему необходимо изучать. Для пожилого возраста она может стать болезненно напряженной из-за увеличивающейся зависимости от других людей. Другой актуальной проблемой старения на сегодняшний день является проблема адаптации пожилых людей к жизни в социуме. Это и качество жизни, и физиологическое функционирование, и социальное взаимодействие, и психологическая адаптация к утратам и плохому самочувствию [2].

Актуальность определяет практическую значимость нашего исследования – полученные закономерности адаптации людей пожилого возраста с различными личностными особенностями откроет перспективу создания реабилитационных психо-социальных программ, для повышения качества жизни, создания условий психологической комфортности пожилого возраста, достижения эго-идентичности пожилыми людьми, ощущения целостности и полноты жизни, ассимиляции мудрости как самого главного жизненного итога, сквозь призму которого качественно иначе воспринимается все окружение и сам человек.

Целью нашего исследования явилось изучение субъективной оценки качества жизни у лиц пожилого возраста и ее взаимосвязи с уровнем социально-психологической адаптивности.

Задачами исследования стали: определение интегрального показателя качества жизни лиц пожилого возраста; определение уровня субъективной оценки физического благополучия (ощущение энергичности, отсутствие боли и физических проблем) и психологического/эмоционального благополучия (хорошее самочувствие, удовлетворенность собой) лиц пожилого возраста; выявление взаимосвязи субъективной оценки качества жизни и уровня социально-психологической адаптивности лиц пожилого возраста.

В ходе нашей работы было обследовано 30 человек пожилого возраста, 15 женщин и 15 мужчин, проживающих в сельской местности Ростовской области.

Для субъективной оценки показателя качества жизни мы использовали метод разработанный Mezzich I., Cohen N., Ruiperez M., Lin I., and Yoon G (1999 г.). Для диагностики социально-психологической адаптации использовали методики Роджерса-Даймонда.

В ходе исследования выявили, что 87% респондентов социально дезадаптированы, и лишь 13 % лиц пожилого возраста попали в диапазон от 68 до 136 баллов, что указывает на выраженность нормы адаптации. Далее мы сопоставили средние показатели по адаптивным и дезадаптивным респондентам по двум показателям – физическое благополучие и психологическое благополучие.

Было выявлено, что в целом, у адаптированных лиц пожилого возраста показатели выше по физическому благополучию (45 баллов), по психологическому благополучию (45,8 баллов), в то время, как у неадаптированных лиц пожилого возраста физическое благополучие выражено ниже (36,8 баллов), чем психологическое (45,6 баллов).

Таким образом, мы видим, что психологическая компонента адаптации лиц пожилого возраста практически идентична у адаптированных и неадаптированных респондентов, значительно отличается только физическая составляющая - там, где она ниже, респонденты отмечают низкое качество жизни и отсутствие адаптации. Это значит, что очень значимым в пожилом возрасте является хорошее физическое самочувствие (отсутствие болей и болезней, отсутствие физической немоги) и во многом определяет общий показатель адаптации. Полученные нами показатели могут применяться в геронтологической и психологической практике, могут быть использованы для понимания проблем адаптации лиц пожилого возраста.

Литература

1. Психология человека от рождения до смерти / Под ред. Реана А.А. СПб.: «Прайм-ЕВРОЗНАК», 2003
2. Ермолаева М.В. Психология зрелого и позднего возрастов. Москва-Воронеж, НПО «МОДЭК», 2004

Слова благодарности

Спасибо за предоставленную возможность участия в конференции.