

**Самоактуализирующееся пророчество в структуре взаимосвязи
антиципации и жизненной компетентности личности**

Шестопалова Екатерина Николаевна

Кандидат наук

*Днепропетровский национальный университет имени Олеся Гончара, Факультет
психологии, Днепропетровск, Украина*

E-mail: shestopalovae@mail.ru

На сегодняшний день актуальна проблемность научного поиска детерминант антиципационного (прогностического) потенциала личности и ее возможностей в конструировании будущего на основе осознания опыта, личностных смыслов и ценностей, которые составляют основу компетентностного стиля жизни. Социальная значимость научного анализа психологических механизмов взаимосвязи антиципации и жизненной компетентности обусловлена зафиксированными в социологических и психологических исследованиях тенденциями к мимикрии компетентности с потребительской и инфантильной позиции молодого поколения, сокращение или даже свертывание жизненных перспектив в период зрелости (А. Лобанова, Л. Сохань, Г. Сухобская). В данной публикации мы хотим отразить теоретические и эмпирические результаты анализа *проективной идентификации* как одного из механизмов взаимосвязи антиципации и жизненной компетентности (*далее* ЖК) личности. Исходя из этого, задача исследования заключается в осуществлении системного исследования выяснение психологических особенностей взаимосвязи исследуемых феноменов в аспекте динамических смысловых структур личности и экспектаций.

Анализ проблемы. *Идентификацию* определяют как психологический процесс, при котором личность частично или полностью диссимилируется от самой себя (Н. Мак-Вильямс, 1998). Механизм определяют как устойчивое отождествление со значимым Другим (первичная и вторичная идентификация); механизм психологической защиты, который заключается в бессознательном уподоблении с объектом, который вызывает страх и тревогу (идентификация с агрессором); как групповой механизм отождествления с определенной группой или сообществом, принятия целей и системы ценностей (этническая, автоидентификация, самоидентификация). *Проективная идентификация* в работах Н. Мак-Уильямс [1], М. Кляйн [2] рассматривается как механизм психологической защиты, при котором личность осуществляет неосознаваемую попытку воздействовать на Другого таким образом, что бы он вел себя соответственно фантазии (пророчеству) данного человека о внутреннем мире Другого; и дают дословное определение «*самоактуализирующегося пророчества*». Наряду с этим, рядом ученых вводится понятие интроективной идентификации, которая понимается как защитный психологический механизм, при котором субъект уподобляет себя значимому объекту или его части, сохраняя при этом понимание уединенности собственного "Я" [2]. В патологическом варианте вводится понятие экстраективной идентификации [3]. В. П. Руднев разграничивает эти механизмы: для интроективной - характерно невротический уровень сознания, при котором объектные отношения не разрушены и сохраняется критичность; для проективной - предельный уровень сознания, при котором объектные отношения значительно искажены и критичность присутствует частично; экстраектив-

ный механизм характеризуется полной перестройкой объектных отношений, отсутствием критики и ощущение реальности [3].

Планирование эмпирического исследования и методы. На первом этапе исследования ставилась задача выявить механизмы взаимосвязи антиципации и феномена ЖК личности на основе корреляционного анализа между показателями антиципационной состоятельности / несостоятельности (*далее АС*) личности с критериальными показателями ЖК. На втором этапе психологические механизмы планировали рассмотреть в контексте психосемантического анализа ценностно-смысловой сферы личности на уровне динамических смысловых структур. В соответствии с поставленными задачами для анализа психологических механизмов взаимосвязи выбраны такие методические средства: тест антиципационной способности (прогностической компетентности). Менделевича; опросник «Личностные экспектации». В. Кариной и др.; «Опросник личностной зрелости». Е. Штепы; методика предельных смыслов Д. Леонтьева. Исследовательская работа проводилась в два этапа в течение 2009-2012 гг. на базе Днепропетровского национального университета имени Олеся Гончара, Криворожского технического университета, Днепропетровского института последипломного педагогического образования. Репрезентативная выборка испытуемых - 342 человека (163 мужчины и 179 женщин) в возрасте от 20 до 40 лет.

Анализ полученных результатов и обсуждение. Анализ структуры корреляционной плеяды между компонентами АС и показателем ответственности (*прим. шкала опросника личностной зрелости*) дал возможность выявления тенденций обращения личности к опыту ЖК и антиципирования: своеобразный «осторожный», конформный стиль поведения с тенденцией избегания независимых прогнозов и решений. Следовательно, это дает возможность говорить, что в основе указанных связей у лиц с *высокой АС* лежит механизм идентификации с определенной социальной группой: нормами, стилем и самопоследовательностью событий жизни. Обращает на себя внимание положительная корреляционная связь между индексом рефлексивности (*прим. методика предельных смыслов*) и глубиной переживаний ($r=-0,398$, $p<0,05$) и отрицательная связь с показателем ответственности ($r=-0,282$, $p<0,01$). Это означает, что рефлексия как компенсаторный механизм снижения функций АС. Это скорее предчувствие, чем предсказание с пониманием последствий принятых решений. Такое эмоциональное предсказание способно усилить внутренний дискомфорт, но вряд помогает рациональному прогнозированию и анализу ситуации, которая сложилась. Заметим, что подобные характеристики более характерны для женской части выборки. Опираясь на это, было выделено на уровне динамических смысловых структур взаимодействие механизмов рефлексии с проективной идентификации, проявляющиеся через чрезмерную феминизацию у женщин и выступает как нарушение прогнозирования личностного будущего.

У субъектов с низкими показателями личностно-ситуативной и общей АС и высокой временной АС наблюдается тенденция к инфантильной позиции «переброски ответственности» за прогнозируемый результат с одновременным ожиданиям фатальных последствий. Подобный негативизм продуцирует обедненную нигилистическую позицию в отношении жизнеосуществления (о чем говорит корреляционная связь с показателем жизненной философии). В то же время, мы наблюдаем на уровне динамических смысловых структур тенденцию к избеганию пиковых переживаний и самоактуализации (корреляция между индексом децентрации и глубиной переживаний). Это дает нам

возможность говорить о воздействии проективной идентификации как механизма взаимосвязи между феноменами. Мы имеем в виду, что лица подобного типа проецируют собственные отрицательные черты на Другого, с которым взаимодействуют, при этом придерживаясь достаточно требовательной и инфантильной позиции к последнему.

На концептуальном уровне для группы выборки с низкими показателями АС в возрасте 35-40 лет это отражается в таких характеристиках предельных смыслов: недовольство партнером, тревога перед взрослением детей и нежеланием их ухода, тоски по причине однообразия личной жизни. Как и в группе с показателями высокой АС мы наблюдаем на уровне предельных смыслов действия механизмов децентрации и идентификации со значимым Другим. Затруднение прогнозирования и обеднение личной событийности жизни усиливают действие механизма проективной идентификации: личностный кризис и недовольство собственной жизнью проецируется на поведение других или трансформируется в тревогу относительно будущего близких и гиперопеку. Особенностью взаимодействия между ресурсом ЖК и антиципированием в данной группе является обращение к избеганию негативного опыта не только собственной жизни, но и предотвращения подобного опыта для жизни детей. Это вырабатывает определенную систему взаимодействия между родителями и детьми: когда решаются насущные проблемы детей, без учета того, что последние должны вступить личного опыта преодоления трудностей.

Литература

1. Кляйн М. Заметки о некоторых шизоидных механизмах / М. Кляйн // Ежекварт. научно-практ. журнал электронных публикаций Института практ. психологии и психоанализа. – 2000. – № 4. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа к журналу: <http://psychoanalysis.pro/lib.html>.
2. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе / Н. Мак-Вильямс. – М. : Класс, 1998. – 480 с.
3. Руднев В.П. Характеры и расстройства личности. Патография и метапсихология / В.П.Руднев. – М. : Независимая фирма «Класс», 2002. – 272 с.

Слова благодарности

Особая благодарность за научный патронаж проф. Аршаве И.Ф., проф. Калиной Н.Ф., проф. Носенко Э.Л.