

Секция «Философия. Культурология. Религиоведение»

Экзистенциализм и антипсихиатрия: психоз как переход к подлинному существованию в работах Р.Д. Лэйнга

Дементьева Вера Викторовна

Студент

Уральский государственный университет им. А.М. Горького, Факультет

философии, Екатеринбург, Россия

E-mail: vera.dementeva@gmail.com

Ни для кого не секрет, что весьма распространенным является представление о психозах как о душевных заболеваниях, которые вызваны органическими причинами и которые необходимо рассматривать исключительно с медицинской точки зрения и тем же самым образом лечить. Данная позиция является хоть и довольно популярной, но не единственной. Среди психиатров и просто исследователей данной области хотелось бы выделить Рональда Дэвида Лэйнга – шотландского исследователя, одного из сторонников антипсихиатрии – направления, представлявшего оппозицию по отношению к классической психиатрии XX века.

На творчество Лэйнга во многом повлияли идеи феноменологии и экзистенциализма, он был увлечен творчеством Гуссерля, Хайдеггера и Ж.-П. Сартра. В 1964 году у него в соавторстве с Дэвидом Купером выходит книга, содержащая вдумчивый и кропотливый анализ сартровских идей [5]. Особенный интерес вызывает экзистенциальный мотив, звучащий в творчестве Лэйнга, на нем мы остановимся поподробнее.

Для философов-экзистенциалистов характерно представление о повседневности человека как о неподлинном, несвободном существовании, в котором нет места выбору и ответственности, существованию, связанном со стремлением быть частью общества и функционировать по его законам. Подлинное же существование связано с индивидуальностью, с осознанием человеком своей конечности, своей свободы и своего одиночества. В идеях Лэйнга это преломляется в понятиях «онтологической неуверенности» и противоположной этому «онтологической уверенности». Главной характеристикой упомянутой неуверенности является отсутствие очевидного чувства данности собственной экзистенции [3]. Здесь имеет место тотальная зависимость от других, зависимость эта становится невыносимым страданием, следствием чего и является психоз.

В противовес этому Лэйнг формулирует состояние «онтологической уверенности» как ощущения своего присутствия в мире как цельной и реальной личности [3]. Пользуясь терминологией экзистенциализма, можно предположить, что речь здесь идет о подлинном существовании человека.

Лэйнг убежден, что нет ничего особенно ценного в том, чтобы быть психически здоровым, быть «нормальным» - это не обязательное условие для успешного существования человека в мире. Психоз, по Лэйнгу, - это некое убежище, спасающее «больного» от агрессивных проявлений внешнего мира. Это не болезнь, это не нежелательное состояние, которое нужно блокировать и лечить, это – путь к состоянию высшего здоровья, и психиатр должен помочь «больному» совершить этот путь и, по возможности, приобщиться к этому путешествию. Традиционное лечение такого состояния подобно возвращению на исходную точку, тогда как необходимо двигаться вперед, проходя этот путь до конца – только так возможно излечение и избавление пациента от страданий.

Лэйнг не скупится на метафоры: он предлагает относиться к психозу не как к болезни, а как к «дару» и особой милости, за который нужно быть благодарным Богу.

Таким образом, именно в состоянии психоза, в шизофрении, видится Лэйнгу переход от неподлинного человеческого существования к подлинному, его «новое рождение». Это ценный опыт не только для самого «больного», которые совершает невероятный прорыв, но и для врача, исследователя, наблюдателя. Естественно, как справедливо можно отметить, чужой психической болезнью невозможно заразиться, но возможно попытаться понять переживания пациента, проследить его путь, пройти его с ним рука об руку.

Литература

1. Власова О.А. Жан-Поль Сартр и антипсихиатрия или как социальная теория проникла в науку о душевных болезнях // Хора. 2010. 1-2. с 71-86.
2. Лэйнг Р. Д. «Я» и Другие. М.: Независимая фирма «Класс», 2002.
3. Лэйнг Р. Д. Расколотое «Я». СПб.: Изд-во «Белый кролик», 1995.
4. Сартр Ж.-П. Бытие и ничто. Опыт феноменологической онтологии. М.: Республика, 2002.
5. Laing, R.D. and Cooper, D.G. Reason and Violence: A Decade of Sartre's Philosophy. (2nd ed.) London: Tavistock Publications Ltd, 1964.