

Трансформация смысла личности в кризисной ситуации

Ляченкова Виктория Владимировна

Студент

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет

психологии, Москва, Россия

E-mail: victoria.zorina@gmail.com

Понятие смысла притягивает внимание многих ученых, как в России, так и за рубежом. Интерес к проблеме смысла вызван тем, что это понятие является очень широким и способно объединить противоположные подходы в психологии, а также находится на пересечении деятельности, сознания и личности. Свойством смысла является его подверженность трансформации. Одним из факторов этого процесса является кризисная ситуация.

Проблема смысла поднималась в психодинамических теориях Фрейда, Адлера и Юнга, развивалась в экзистенциальной психологии В.Франклом, который утверждал, что существует врожденная мотивационная тенденция, присущая всем людям, к поиску и реализации смысла [7]. Смысл как структурный элемент сознания и деятельности рассматривался К. Левином и Э. Толменом. Согласно А. Н. Леонтьеву смысл подвержен изменениям и связан с внешним миром через деятельность, которая этим смыслом направляется. Проблема трансформации смысла человека только намечается в его трудах [2]. В работах А.Г.Асмолова, Е.З.Басиной, Б.С.Братуся, В.К.Вилюнаса, Е.Е.Насиновской, Е.В.Субботского и др. смысловые образования рассматриваются преимущественно в плоскости отношений «личность – деятельность». В.В.Столин и его сотрудники развивают идеи А.Н.Леонтьева о сложных формах взаимоотношений между смыслом действия и мотивами деятельности [6]. Согласно Ф.Е.Василюку, переживания – средства борьбы с кризисными ситуациями, они необходимы для обретения осмысленности, достижения смыслового соответствия сознания и бытия [1].

В деятельностно-смысловом подходе вводится понятие смыслообразования как «работы личности» (М.Ш.Магомед-Эминов, 1998, 2008) в связи с осознанием объективной реальности, борьбой со старыми, неадекватными смыслами и заменой их на новые, истинные смыслы. Кризисная ситуация – это ситуация, с одной стороны представляющая опасность, с другой, предоставляющая возможность. В этой связи рассматриваются такие три формы трансформации личности в кризисной ситуации как расстройство, стойкость, рост. С точки зрения смыслообразования эту триаду можно рассматривать как фрагментацию, конфликт и утрату смыслов (расстройство), как сохранение существующих смыслов (стойкость), либо как обретение подлинных, собственных смыслов через смыслоутрату, то есть через освобождение от травматического опыта или неактуальных в данный момент существования личности или несобственных для нее смыслов (рост). В кризисной ситуации происходит трансформация смысловой структуры личности; человек пытается найти смысл как своей ситуации для понимания, интерпретации опыта, так и для своего существования - смысл для продолжения своего бытия. Человек может переживать смысловые конфликты, смыслоутрату, с одной стороны, и осуществить смысловую трансгрессию, открытие новых смыслов бытия, развития и роста личности, с другой [3, 4, 5].

На наш взгляд проблема трансформации смысла личности в кризисной ситуации есть одна из наиболее актуальных философских и экзистенциальных проблем существования индивидуума в современном мире.

Литература

1. Василюк Ф.Е. Психология переживания. М.: Изд-во Моск. ун-та, 1984
2. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. 2-е изд. М.: Политиздат, 1977.
3. Магомед-Эминов М.Ш. Трансформация личности. М.: ПАРФ, 1998
4. Магомед-Эминов М.Ш. Позитивная психология человека. Том 2. М.: ПАРФ, 2007
5. Магомед-Эминов М.Ш. Феномен экстремальности. 2-е изд. М.: Психоаналитическая ассоциация, 2008
6. Столин В.В. Самосознание личности. М.: Изд-во Моск. ун-та, 1983
7. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990